

中華民國排球協會 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會沙灘排球選手 培訓及參賽計劃

國家運動訓練中心 108 年 3 月 5 日心競字第 1080001068 號函核定

一、依據：教育部體育署 107 年 7 月 10 日臺教體署競(一)字第 1070024855 號函辦理。

二、目的：實施優秀選手培訓，加強輔導工作，提昇選手訓練績效，以參加 2018、2019 年 FIVB 一至四星級賽事及亞洲巡迴賽爭取積分、亞洲沙灘排球錦標賽前三名，以取得 2020 年東京奧林匹克運動會資格進而奪取獎牌為目的。

三、分析：

(一)優勢：個人基本動作成熟，企圖心強及鬥志高昂。

(二)劣勢：1-臨場實戰經驗及配合默契不足。2-抗壓性較不足極需提升。

(三)機會：自即日起加強培訓，累積實戰經驗及提升抗壓性，於 2018、2019 年積極參加各項比賽，奪取參賽資格機會濃厚。

(四)威脅：2020 東京奧運會共 24 隊參賽，目前經積極培訓後球員已明顯進步，且已在亞洲地區的比賽屢創佳績，但歐美各國沙灘排球實力堅強，如何面對高大球員取得出線機會，加強收集歐美各國情資刻不容緩，知己知彼，減少歐美球隊對我之威脅，力搏歐美國家爭取出線機會。

四、訓練計畫：

(一)參賽資格取得規定、期限：

1、2019 年 FIVB 一星至五星級沙灘排球巡迴賽，至少參加 12 項賽事。

2、2019 年及 2020 年 FIVB 一星至五星級沙灘排球巡迴賽，累積積分之世界前 15 名，取得 2020 年東京奧林匹克運動會參賽資格。

(二)現況實力分析：我國男子沙灘代表隊目前位處亞洲約在 10-16 名之間，女子約在 2-4 名之間，加以長期培訓並多給予參加各項比賽及適度之移地訓練增加臨場經驗及抗壓性，定能有優異及亮麗績效。如能增聘任外籍優秀及具經驗之教練，給予強有力之強化訓練，定能有優異及亮麗績效出現。

(三)總目標：爭取 2020 年東京奧林匹克運動會參賽權，進而奪取獎牌為目標。

(四)階段目標：

1、第一階段：

(1)第一期：2018 年 9 月 4 日起至 2019 年 1 月 31 日止(共計 150 天)。

亞洲沙灘排球錦標賽前三名(107/9/25-28 泰國 沙敦)

(2)第二期：2019 年 2 月 1 日起至 2019 年 7 月 31 日止(共計 212 天)。

(1)參加 2019 年 FIVB 一星至四星級賽事及亞洲巡迴賽前 3 名爭取積分。

(3)第三期：2019 年 9 月 1 日起至 2019 年 12 月 31 日止(共計 122 天)。

第二期如已取得奧運參賽資格則此期列為第二階段培訓。

(1)參加 2019 年 FIVB 一星至四星級賽事及亞洲巡迴賽前 3 名爭取積分。

(二)預期達成目標：積極參加 FIVB 一星至四星級賽事及亞洲巡迴賽，爭取進入前三

名獲取積分進入世界排名前 15 名，取得 2020 年東京奧林匹克運動會參賽資格。

(五)訓練起訖日期：自 2018 年 9 月 4 日起至 2019 年 12 月 31 日止(2020 年之訓練計畫俟 2019 執行檢討後另行編製)。

(六)階段劃分及訓練地點：各階段均採集中訓練辦理。

1、第一階段第 1 期：

自 2018 年 9 月 4 日起至 2019 年 1 月 31 日止共 5 個月於鳳山公五沙灘排球場。

2、第一階段第 2 期：

自 2019 年 2 月 1 日起至 2019 年 7 月 31 日止共 7 個月於鳳山公五沙灘排球場。

3、第一階段第 3 期：

自 2019 年 8 月 1 日起至 2020 年 1 月 31 日止共 4 個月於鳳山公五沙灘排球場。

4、第二、三階段：

自 2020 年 2 月 1 日起至奧運會結束於鳳山公五沙灘排球場。

(七)訓練方式：各階段均採集中長期培訓、國外移地訓練、國內移地訓練

(八)訓練內容：由培訓隊教練團擬定。

(九)實施要點：

1. 實施要點：

1. 培訓隊教練團遴選

(1)資格條件：

①具備國家 A 級教練資格以上(總教練及教練為必備條件，外籍教練曾帶領各國各級球隊績效卓著者)。

②由本會近 3 年全國沙灘排球賽中遴選具資格者擔任總教練或教練。

③由本會近 3 年全國中等學校沙灘排球賽中遴選具資格者擔任教練。

(2)遴選方式：

①選訓小組由具備上述條件教練中遴選出教練團成員。

②總教練：由選訓小組提名討論後聘任之。

③教練：由總教練提名送選訓小組通過後聘任之。

2. 培訓隊選手遴選

(1)遴選方式及程序：

①第一階段：由本會選訓委員會及沙灘排球推動委員會推派選拔委員，分男、女二組進行初選(於近 2 年全國沙灘排球錦標賽、全國運動會、全國中等學校、沙灘排球錦標賽)後，送選訓委員會審查。

②第二階段：由初選委員及執行教練討論後，決定男、女二組培訓隊名單；該階段選手須自 2020 年東京奧運第一階段培訓隊中產生。

3. 各階段訓練重點量化之撰述：(由教練團擬定)

4. 各階段訓練方法之撰述：(由教練團撰述)

5. 國內、外移地訓練及參賽之撰述：

①國外移地訓練男女預定各 2 次：2019 年 1 月(中國大陸)及 2019 年 4 月(日本、韓國約 10 天)；國內移地訓練：以每 2 月一次七天國內移地訓練(台北、台中、花蓮、屏東)

等地)。

②參賽行程如下：

類別	實施項目	時間	地點	備註
移地訓練	移地訓練	01.10-01.16	中國·海南島	
參加國際賽	世界沙灘排球巡迴賽-1 星維沙卡帕特南公開賽(男生)	01/17-01/20	印度·維沙卡帕特南	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星金邊公開賽(女生)	02/21-02/24	柬埔寨·金邊	
	世界沙灘排球巡迴賽-3 星雪梨公開賽(女生)	03/06-03/10	澳洲·雪梨	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星磅士卑公開賽(男生)	03/07-03/10	柬埔寨·磅士卑	
	世界沙灘排球巡迴賽-4 星廈門公開賽(女生)	04/24-04/28	中國·廈門	
	世界沙灘排球巡迴賽-3 星吉隆坡公開賽(女生)	05/01-05/05	馬來西亞·吉隆坡	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星團洲島公開賽(女生)	05/09-05/12	越南·團洲島	
	世界沙灘排球巡迴賽-4 星晉江公開賽(女生)	05/22-05/26	中國·晉江	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星馬尼拉公開賽(男生)	05/23-05/26	菲律賓馬尼拉	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星南京公開賽(女生)	05/30-06/02	中國·南京	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星新加坡公開賽(男生)	06/06-06/09	新加坡	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星南通公開賽(女生)	06/13-06/16	中國·南通	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星啟東公開賽(男女生)	07/04-07/07	中國·啟東	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星大邱公開賽(女生)	07/11-07/14	韓國·大邱	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星蔚山公開賽(女生)	07/18-07/21	韓國·蔚山	
	世界沙灘排球巡迴賽-4 星東京公開賽(女生)	07/24-07/28	日本·東京	
	世界沙灘排球巡迴賽 4 星莫斯科公開賽(女生)	08/14-08/14	俄羅斯·莫斯科	
	世界沙灘排球巡迴賽-1 星阿曼公開賽(男女生)	08/21-08/24	阿曼·塞拉萊	
	世界沙灘排球巡迴賽-2 星中衛公開賽(女生)	09/14-09/16	中國·中衛	
	世界沙灘排球巡迴賽-3 星欽州公開賽(女生)	09/30-10/04	中國·欽州	
世界沙灘排球巡迴賽-4 星揚州公開賽(女生)	10/10-10/14	中國·揚州		
	亞洲洲際盃第 1 階段	2019	待定	

6. 訓練成效之預估:上述各項比賽取得爭取前 3 名取得積分以奪得奧運參賽資格。

7. 各階段訓練及比賽結束後檢討評估表現不佳者給予擇優汰劣。

五、督導考核：

(一)選訓小組：由本會聘任具專業素養者及教練技術委員會、沙灘排球推動委員會共同組成 5-7 人選訓小組，協助並輔導其訓練工作。

(二)各階段訓練及比賽期間詳作各項記錄，教練選手表現優良者，予以獎勵，表現不良者(學習態度、服從性、紀律等)經教練團或督訓小組提報後，經本會選訓委員會審議後函報國訓中心提送訓輔會議審議通過予以懲處或淘汰。

(三)培訓過程中教練團成員如有不適任者，經選訓委員會審議後函報國訓中心提送訓輔會議通過予以解聘。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一)場地器材設備。

(二)各階段具學生身份選手協助辦理課業輔導。

(三)教練團及就業選手協助辦理留職留薪問題(留職停薪者解決其待遇問題)。

(四)協助專業教練之調訓。

(五)代課鐘點費及代理職缺費。

(六)協助非學生選手調訓。

(七)移地訓練經費敬請惠予補助。

(八)支援聘任外籍教練(男女各一)。

(九)情蒐所需相關經費(含器材採購)

七、經費來源：

由教育部體育署補助款項下支付，不足數由本會自籌。

八、本計畫經本會 2020 東京奧運參賽計劃選訓小組通過後，送國家運動訓練中心彙整，提運動人才培訓小組審議通過後公布實施，修正時亦同。