

中華民國擊劍協會 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會

培訓及參賽實施計畫

國家運動訓練中心 108 年 9 月 3 日心競字第 1080004859 號書函辦查

一、依據：

教育部體育署 108 年 6 月 18 日臺教體署競(一)字第 1080020909 號函辦理。

二、目的：

- (一)參與國際賽事取得奧運積分，爭取男、女鈍劍團體及個人項目獲得奧運參賽資格。
- (二)爭取男子銳劍項目參加 2019 世大運獲得最佳成績。

三、SWOT 分析：

(一) Strength (優勢)

鈍劍項近期以來在國內各項目中有顯著進步，同時表現也最為穩定。尤其在男女鈍劍項目，自外籍教練加入教練團後，實力不斷提升。其中男鈍歐豐銘選手在亞運榮獲個人第六名、亞錦賽(22)；陳致傑選手十月在亞洲 U23 錦標賽更是奪得銅牌，創下男鈍參賽以來最佳紀錄。男女鈍劍團體項目在雅加達的亞運均取得第六名，男子鈍劍團體在亞錦賽共 17 國參加的激烈競爭下取得第七名的佳績。女鈍程昕選手在亞運榮獲個人第七名、亞錦賽(12)、世錦賽(43)等國際大型賽事上都有傑出的表現。

(二) Weakness (劣勢)

我國選手在戰鬥意志及臨場應變能力要檢討改進，尤其攻擊信心不足更應加強鍛鍊，尤其是女鈍。對戰時未能更主動積極掌握攻防節奏，以及瞬間機會出現時的精準掌控，導致未能做出更有效的出擊。現階段須持續通過更多高強度的比賽對抗，強化其身心的自信力、精準的觀察力、以及沉穩的控制力。以期再次站上奧運舞台。

(三) Opportunity (機會)

1. 奧運：

2018 的亞錦賽，所有劍種的以女鈍最接近前四強，這次比賽整體打法在教練團指導下已見成效，雖然仍是第六名，但選手作戰內容已跟 2017 不一樣，雖然仍不夠熟悉，但是可以期待。

男鈍在亞錦賽打出不錯佳績，雖然亞洲各國男子鈍劍實力強大，但我國幾位年輕小將表現不錯，陳致傑在爭奪團體第 7 名時，表現亮眼。15 歲青少年選手陳奕通也表現強烈拼鬥精神，看得出他們具備強大的求勝意志，也是他們能夠快速進步的最大動能。印證在之後八月亞運團體取得第六，十月陳奕通奪下青奧混合團體銀牌、

陳致傑亞洲 U23 個人銅牌均創下前所未有的佳績。成績不斷突破進步，取得東奧參賽資格的機會也明顯可期。甫結束的 2019 年 6 月亞錦賽男子鈍劍團體第五，是鈍劍項目參賽以來最佳成績。接著 7 月世大運陳致傑獲得個人第五名，創下擊劍項目參加世大運的最佳紀錄。

(四) Threat (威脅)

1. 奧運：

目前亞洲鈍劍項目以韓國及日本屬世界級水準，再者是中國、香港，本次日本為奧運主辦國，亞洲各國競爭將會尤其激烈。在今年亞錦賽、世錦賽、亞運中新加坡女鈍也展現出不錯的成績，以團體項目來說勢必不可忽視。以個人項目來看，要取得奧運入場門票須於積分結算時名列亞洲(去除已取得奧運團體項目資格之國家)前二名。故必須積極參加積分賽以爭取最後亞洲名額。

四、訓練計畫：

(一) 參賽資格取得規定、期限:

奧運積分結算以 2019 年 4 月 3 日至 2020 年 4 月 4 日期間舉辦下列積分賽事為限。

團體賽: 世界盃 A 級賽、世界錦標賽、亞洲錦標賽。

個人賽: 世界盃 A 級賽、GP 大獎賽、衛星賽、世界錦標賽、亞洲錦標賽。

1. 同時有個人賽和團體賽的劍種項目的資格取得：

(1) 團體賽資格

每隊有 3 名選手，即每個劍種項目有 8 隊、計 24 名選手，如果可能的話，則會再加上一隊主辦國的隊伍。隊伍的選擇如下：

- 在不分洲的情況下，國際擊劍總會 FIE 正式排名(OR)中團體排名的前四隊。如果有國家奧會婉拒所取得之資格席次，排名第五的隊伍將獲得資格，然後是第六名的隊伍，以此類推。
- 每洲調整後的國際擊劍總會隊伍正式排名(AOR)排名第一的隊伍。如果有國家奧會婉拒資格，該洲排名第二的隊伍將取得資格，如果該洲該劍種項目有一隊代表，但國家奧會不願參賽時，則在不分洲的前提考量下，由下一名的隊伍獲得資格。

(2) 個人賽資格

每種劍種項目，均由前述團隊比賽中的 24 名選手參賽。

- 依洲際分，從國際擊劍總會個人排名選出 6 名選手(歐洲兩名，亞洲—大洋洲兩名，美洲一名，以及非洲一名)，每個國家只可有一名選手。
- 從洲際資格賽選出 4 名選手(歐洲一名，亞洲—大洋洲一名，美洲一名，以

及非洲一名)，每個國家只可有一名選手。

- 在任何情況下，任一國家在任一劍種項目參賽選手均不得超過三名；而依週整過的國際擊劍總會個人排名所選出的席次係保留給未參加團體賽的國家。
- 在有團體賽的劍種項目中，個人賽的選手總人數為：24+10=34 名選手。

2. 沒有團體賽的個人賽的劍種項目資格取得

每個劍種項目有 10 個席次，分配如下：

- 依洲際的調整過的國際擊劍總會正式排名個人排名的前 6 名（每個國家最多 1 名），（歐洲有 2 名，亞洲—大洋洲 2 名，美洲 1 名，以及非洲 1 名）
- 洲際比賽的前 4 名（每個國家最多在每項劍種中有 1 名），該比賽只開放給沒有在上述兩項規則中取得該劍種項目參賽資格的國家（歐洲 1 名，亞洲 1 名，美洲 1 名，以及非洲 1 名）
- 在任何情況之下，任一國家都不得在一項劍種項目中有 3 名以上的選手參賽。

（二）現況實力分析

我國女子鈍劍團體於亞洲區排名第六。我國程昕選手名列亞洲第 16，且是我國目前在國際劍總 FIE 成年排名前 100 選手(第 77 名)，相當有機會爭得參賽資格。而女鈍劍團體成員則需加強選才及訓練

我國男子鈍劍團體於亞洲區排名第七。陳致傑選手在 FIE 青年亞洲名列第 6，世青排名 41，年紀雖輕，在本屆世錦賽對戰各國成年選手毫不遜色，可以期待將來在國際賽場上的表現；歐豐銘選手在各賽事都有穩定高水準的表現，經歷這次雅加達亞運獲得第 6 名後，實力更上一層，目前在亞洲排名 25、世界排名 121，預期在國際賽場上獲取更好成績。

（三）總目標：

爭取參加 2020 年東京奧運資格，以男、女鈍劍項目取得歷屆最佳成績，並為 2022 亞運競爭實力打下更好基礎。

（四）階段目標：

1. 第 1 階段：參加各國際賽事，推進國際排名。
 - (1) 2019 年亞錦賽團體前 5 名、個人賽前 12 名。
 - (2) 2019 世錦賽團體前 12 名、個人前 32 名。
2. 第 2 階段：參加奧運資格積分賽，取得東京奧運資格。
 - (1) 參加世界盃 A 級賽、GP 大獎賽，提升排名，並取得參賽資格。
 - (2) 目標：世界排名團體前 12，個人前 50 名；亞洲排名團體目標前 5，個人 12

名；爭取亞洲參賽國以外第一順位排名。

3. 第3階段：總集訓，調整備戰2020東京奧運。

參加亞錦賽及國內外移地訓練，調整至最佳狀況，迎戰東奧。

(五) 訓練起迄日期：自開始培(集)訓至總目標比賽結束檢討後止。

(六) 階段劃分及訓練地點：(以培訓期間之時段作劃分)

1. 第一階段(第一期)：自2018年9月06日起至2019年7月31日止，於國家運動訓練中心集訓，期間主要參加國際積分賽事，爭取個人排名。

第一階段結束前一個月，教練團須提出培訓選手汰換名單及其依據，交選訓委員會審議，教練應列席說明。經決議之汰換名單須報國家運動訓練中心核可後，自第二期開始實施至第二階段結束日止。

2. 第一階段(第二期)：自2019年8月1日起至2020年4月30日止共8個月，於國訓中心集訓，期間參加國外移地訓練及比賽以爭取排名，並透過不斷的實戰對抗，增進技巧，提升實力。以期取得參賽資格。

第二期結束後即獲知有無參賽資格，檢核點為2020年4月30日前，於4月15日洲際個人賽外卡資格賽結束後，依最終結果提報名單。(第二階段：如第一階段敘明之取得奧運參賽資格日期為2020年4月30日)需針對個別選手量身訂作賽前訓練計畫，教練團須提出培訓選手汰換名單及其依據，交選訓委員會審議，教練應列席說明。經決議之汰換名單須報國訓中心核可後，自第三階段開始實施至第三階段結束日止。

3. 第三階段(總集訓)：2020年5月1日取得參賽資格之選手即參加總集訓至東京奧運結束日止，於國家運動訓練中心或在國內外移地訓練，做最後的調整。

若無參賽資格，則於第二階段結束後一個月內，提出檢討報告，作為本會參加2022杭州亞運參賽培訓計畫之評估依據；原培訓隊若未接續其他培訓計畫即依規定辦理歸建。

(七) 訓練方式：採長期集中訓練、移地訓練以及參加各國際積分賽。

(八) 實施要點：

1. 教練團遴選：

(1) 資格條件：須具備下列資格；並擇優遴選之。

①具備本會國家級教練資格(外籍教練不在此限)。

②曾帶隊參加世界擊劍錦標賽、亞洲擊劍錦標賽、亞洲運動會擊劍項目等賽會指導選手，成效卓越者。

③需曾任本會培訓隊教練或國家代表隊選手之母隊教練。

④總教練需實際從事教練訓練工作 10 年以上，培訓隊教練需實際從事訓練工作 3 年以上。

⑤外籍教練：須符合教育部體育署發佈之「運動展基金輔導全國性體育團體聘任國際級教練作業要點」。

(2) 遴選方式：由本會選訓委員會審核通過，陳請理事長核可，送國家運動訓練中心報運動人才培訓輔導小組審議通過後辦理調訓事宜。

2. 選手遴選：

(1) 2018 雅加達亞運會代表隊選手。

(2) 2019 亞錦賽前 6 名選手。

(3) 2019 世大運前 6 名選手。

(4) 入選之選手應進國家運動訓練中心集訓，若為旅外選手，應提送訓練計畫，經專案會議審核通過後辦理。

3. 遴選方式：由本會選訓委員會審核通過，陳請理事長核可，送國家運動訓練中心報運動人才培訓輔導小組審議通過後辦理調訓事宜。

4. 國內、外移地訓練及參賽之撰述：

第一階段：(註：2019/2020 FIE 賽事行事曆尚未發布，於發佈後增列)

年分	日期	訓練/賽事行程	地點	備註
2018	09.06	女鈍國內訓練/移地訓練	國訓中心	
	10.22	男鈍國內訓練/移地訓練	國訓中心	青奧結束
	11.09-11	世界盃 A 級賽	德國	男子鈍劍
	11.23-25	世界盃 A 級賽	阿爾及利亞	女子鈍劍
2019	01.11-13	世界盃 A 級賽	法國	男子鈍劍

2019	03.15-17	Grand Prix 大獎賽暨移地訓練	美國	鈍劍
	05.03-05	世界盃 A 級賽 *	德國	女子鈍劍
			俄羅斯	男子鈍劍
	05.17-19	Grand Prix 大獎賽暨移地訓練 *	中國	鈍劍
	06.16-21	亞洲錦標賽 *	日本	鈍劍
07.15-23	世界錦標賽 *	匈牙利	鈍劍	

*2020 東京奧運參賽資格積分計算賽事

第二階段/第三階段總集訓（註：2019/2020 FIE 賽事行事曆尚未發布，於發佈後增列）

年分	日期	訓練/賽事行程	地點	備註
2019	11.08-10	世界盃 A 級賽 *	德國 波昂	鈍劍
	12.13-15	世界盃 A 級賽 *	法國 巴黎	女子鈍劍
			日本 東京	男子鈍劍
2020	01.10-12	世界盃 A 級賽 *	波蘭	女子鈍劍
			法國	男子鈍劍
	02.07-09	Grand Prix 大獎賽 *	義大利	鈍劍
	02.21-23	世界盃 A 級賽 *	埃及 開羅	待定
	03.13-15	世界盃 A 級賽 *	美國	待定

*2020 東京奧運參賽資格積分計算賽事

5. 訓練成效之預估：

- (1) 2019 年亞錦賽團體前 5 名、個人賽前 12 名。
- (2) 2019 世錦賽團體前 12 名、個人前 32 名。
- (3) 世界盃 A 級賽、GP 大獎賽，提升排名，並取得參賽資格。

6. 訂定成績檢測標準及選手汰換辦法：

2019 亞洲擊劍錦標賽前 6 名及 2019 世界擊劍錦標賽前 16 名成績為檢測點，做為選手汰換依據。

五、督導考核：

- (一) 選訓委員不定時考核。
- (二) 選手及教練依據各階段檢測時間及名次成績進行考核。
 1. 2019 亞錦、世錦名次成績。
 2. 2020 年 4 月 4 日 FIE 奧運參賽資格積分成績。
 3. 2020 年 4 月 13 日至 15 日亞洲外卡賽成績。

各階段須要進行汰換時，經選訓委員會議考核通過，報國家運動訓練中心核可後實施。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：依實際需要辦理。
- (二) 運動傷害防護：國家運動訓練中心支援防護員及按摩師。
- (三) 醫療：提供教練及選手相關之復健、健檢及醫療意外保險。

(四) 課業輔導：提供選手所選修課程之輔導、加強選手及教練之英文課程。

(五) 公假留職留薪或留職停薪：依規定辦理。

(六) 代課鐘點費或代理職缺費：依規定辦理。

(七) 其他：依實際狀況再行提出需求。

七、經費籌措：

(一) 自籌。

(二) 向有關機關申請。

八、本計畫經本會選訓委員會通過，送國訓中心彙整，提運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。