

中華民國排球協會參加 2018 年第 18 屆雅加達亞洲運動會

沙灘排球男、女選手儲訓參賽實施計畫

一、國家運動訓練中心 107 年 2 月 21 日心競賽字第 1070001053 號函核定

二、依據：教育部體育署 105 年 12 月 30 日臺教體署競(二)字第 1050040422A 號函辦理。

三、目的：實施優秀選手培訓，加強輔導工作，提昇選手訓練績效，以參加 2018 年印尼/雅加達亞運會奪取獎牌為目標。

四、SWOT 分析

(一) Strength 優勢：個人基本動作成熟，企圖心強及鬥志高昂。

(二) Weakness 劣勢：1-臨場實戰經驗及抗壓性較不足 2-極需提升基本條件。

(三) Opportunity 機會：自即日起加強培訓，積極參加各項亞洲沙灘排球巡迴賽爭積分，進而爭取 2018 年印尼/雅加達亞運會奪取獎牌

(四) Threat 威脅：本會沙灘排球起步較晚，且大部分選手為室內排球條件不足者才參加沙灘排球，基本條件較不足；如何加強全面性技術提升以補身高條件之不足為目前迫切需增強的部分。

四、訓練計畫

(一)現況實力分析：我國男子代表隊目前位處亞洲約在 8-12 名之間，女子約在 4-8 名間，加以長期培訓並給予適度之移地訓練增加臨場經驗及抗壓性，必會有優異及亮麗績效。如能增聘任外籍優秀及具經驗之教練，給予強有力之強化訓練，定能有更大的提升。

(二)總目標：參加 2018 年印尼/雅加達亞運會，以奪取獎牌為目標。

(三)階段目標：積極參加亞洲地區沙灘排球賽取得積分以爭取 2018 年印尼/雅加達亞運會參賽資格。

第二階段：

2017 年 10 月 24 日起至 2018 年 1 月 31 日止(共計 100 天)。

1. 2017 第一屆亞洲日本大阪沙灘排球大師賽-2017/10/6-9

【男子組獲第 17 名(共 24 隊參賽)，女子組獲第 9、17 名(共 20 隊參賽)】。

2. 2017 第六屆印尼亞洲沙灘排球大師賽-2017/10/19-22

【印尼 巨港，女子組獲第 9 名(共 18 隊參賽)】。

訓練地點：國家訓練中心或高雄市鳳山公五沙灘排球場。

第三階段：

2018 年 2 月 1 日起至 2018 年 9 月 3 日止。(共計 215 天)

1、FIVB 一星沙灘排球巡迴賽-2018/4. 8-11 泰國沙敦(女子組前 4，男子組前 4)

2、亞洲沙灘排球巡迴賽-泰國撒米拉(宋卡) 2018/4. 14-18(女子組前 4，男子組前 4)

3、FIVB 一星沙灘排球巡迴賽-蘭卡威(男女組)-2018/4. 26-29(女子組前 4，男子組前 4)

4、FIVB 一星沙灘排球巡迴賽-馬尼拉(男)-2018. 5. 3-6(男子組前 4 名)

5、FIVB 一星沙灘排球巡迴賽-團洲島(女)-2018. 5. 9-12(女子組前 4 名)

6、FIVB 一星沙灘排球巡迴賽-曼谷(男)-2018. 5. 10-13(男子組前 4 名)

訓練地點：國家訓練中心或高雄市鳳山公五沙灘排球場。

(四)訓練方式：各階段均採集中長期培訓、國外移地訓練、國內移地訓練。

訓練內容：由進駐中心培(儲)訓隊教練團擬定。

(五)實施要點

1、訓練成效預估：參加世界沙灘巡迴賽亞洲區巡迴賽1、2星級比賽爭取前4名獲取積分，以期參加2018雅加達亞洲運動會及第3-5級世界沙灘巡迴賽。

2、訂定成績檢測標準：

(1)爭取亞運前各巡迴賽事前4名獲取積分。

(2)選手汰換辦法：

①督訓小組：由本會教練技術委員會訓練委員會組成督訓小組，協助並輔導其訓練工作。

②各階段訓練及比賽期間詳作各項記錄，教練選手表現優良者，予以獎勵，表現不良者(學習態度、服從性、紀律等)經教練團或督訓小組提報後予以懲處或淘汰。

③培訓過程中教練團成員如有不適任者，經督訓委員或權責人員提報者予以退訓。

五、督導考核：

1、選訓小組：由本會聘任具專業素養者及教練技術委員會5-7人組成選訓小組，協助並輔導其訓練工作。

2、各階段訓練及比賽期間詳作各項記錄，教練選手表現優良者，予以獎勵，表現不良者(學習態度、服從性、紀律等)經教練團或督訓小組提報後予以懲處或淘汰。

3、培訓過程中教練團成員如有不適任者，經選訓小組或權責人員提報者予以解聘

八、所需行政支援事項及建議處理方式

(一)場地使用水電費、器材設備費。

(二)協助教練、選手辦理公假

(三)各階段具學生身份選手協助辦理課業輔導。

(四)教練團及就業選手協助辦理留職留薪問題。(留職停薪者解決其待遇問題)。

(五)協助專業教練之調訓。

(六)代課鐘點費及代理職缺費。

(七)協助非學生選手調訓。

(八)支援防護員或按摩師等。

(九)醫療：復健、健檢、醫療意外保險等。

(十)移地訓練經費敬請惠予補助。

(十一)支援重量訓練教練。

九、經費籌措

由國家運動訓練中心補助款項下支付，不足數由本會自籌。

十、本計畫經本會2018年亞運培訓參賽計畫選訓小組通過，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。