

中華民國擊劍協會參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會 選手培訓參賽實施計畫

106 年 11 月 2 日心競選字第 1060005370 號

一、依據：教育部體育署臺教體署競(二)字第1050040422A號函發布「我國參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫」辦理。

二、目的：為培訓本會2018年亞運優秀擊劍選手，進行各項培訓及參賽，為國爭光。

三、SWOT 分析

目前各劍種以中國大陸及韓國屬於世界級的水準，再來則是日本、香港、哈薩克...等國家平均實力堅強；我國經過 2017 年亞洲青年暨青少年錦標賽獲得 2 銅牌，以及 2017 年亞洲錦標賽獲得女銳團體第 5 名、男銳個人第 6 名、女軍和女鈍獲得團體第 6 名、男軍獲得團體第 7 等成績，實力穩定提升中；另男銳陳宗霖選手個人在 2017 年世界錦標賽近 200 名男銳選手競爭下，預賽取得第 8 名席位，實為我國突破性的好成績。未來擊劍將分別集中努力發展奪牌項目，年輕一輩選手皆俱備有強烈企圖心和求勝動機，需要環境的支持才能持續提升競賽實力，繼續在擊劍舞台上為國家爭取榮譽。

(一) Strength (優勢)：

我國女子銳劍項目在 2017 亞錦賽已獲得團體第五名的實力，女子鈍劍及軍刀亦因我國選手近年在亞洲區的各項比賽中成績優異，有機會在 2018 亞運會上展現實力取得團體第三名成績；男子銳劍在 2017 亞錦賽表現優異，有兩名選手獲得前 8 名的佳績，團體賽也有前 8 名的成績，男子鈍劍及軍刀亦在團體賽中分別獲得第 9 及第 7 的成績。

(二) Weakness (劣勢)：

過去長期以來，協會培訓以女子銳劍為主，雖能集中資源爭取積分和出國比賽機會，不過相對排擠到其他劍種的未來性，自去年起男子銳劍、女子鈍劍持續培訓，惟仍有其他男子鈍劍、男子軍刀、女子軍刀等項目選手，擊劍強國中國及韓國，一直以來都有著穩定的成績發展，其優勢來自於從事運動的人口數，我國擊劍雖也有著優異的國際賽成績表現，但目前從事擊劍運動的人口數卻是相對的弱勢，這對於我國擊劍發展是非常不利的，若能從國家政策面積極培養運動人才、搭配民間俱樂部的推廣努力，相信定能將劣勢變為優勢。

(三) Opportunity (機會)：

今年度起於各國際賽會中，我國選手屢創佳績，男子銳劍選手陳宗霖，更於 2017 亞錦賽奪下個人第 6 名，以及 2017 世界錦標賽德國獲得預賽全勝紀錄，個人取得第 8 名的優秀表現(男銳 215 名參賽選手)，莊博宇選手亦

在亞錦獲得個人第 8 名，我國男銳選手在前 8 名中竟佔了 2 席位，係為超越中國、日本、香港的好成績；而女鈍、女軍皆在亞錦取得第 6 名佳績，男軍部分在有經驗的陳慧宗選手帶領下，年輕好手們亦在團體賽中展現韌性，取得第 7 名佳績；現觀看我國今年來經過短期集訓，各劍種在國際賽會所表現出的企圖心，未來成績肯定能持續超越，期待突破性的表現。因此，只要國家和協會能夠提供持續訓練的環境和資源，穩定個人和團體的成績，相信年輕好手們一定能有更傑出的競賽成績展現。

(四) Threat (威脅):

在亞洲地區擊劍運動除中國及韓國外，其餘國家的成績技術水準都相差不遠，近年來哈薩克、日本、香港的成績提升更是成長中，若我國擊劍訓練之方式無法跟上國際之步伐，以及實質的增加參加國際賽的場次以取得積分優勢，方可提高我國的團體賽事排序位置，以免在籤表上很快就對到獎牌國家，對於未來擊劍成績恐將成隱憂。有鑒於此，綜觀我國擊劍實力目前已具有亞洲成長階段的準奪牌水準，以及世界級挑戰的希望，若接下來的亞運、奧運培訓如果能夠有更多資源，近兩年各項缺點即可積極改善，相信可望於 2018 年亞洲運動會為台灣奪牌，2020 年取得東京奧運參賽資格，為國爭光。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1、總目標：

參加 2018 年雅加達亞運會爭取各項目更佳成績，以奪取女子銳劍項目個人、團體銅牌、女子軍刀團體銅牌以上之成績，以及男子銳劍、男子軍刀項目參賽，以超越歷年亞運成績為本屆之目標。

2、階段目標：

(1) 第二階段：106 年 9 月 1 日至 107 年 1 月 31 日止。

2017-2018 賽季 F.I.E 世界盃大獎賽 GP 中，前 32 強或亞洲排名前 5 名(GP 只有個人賽)。

2017-2018 賽季 F.I.E 世界盃 A 級賽 World Cup 中，16 強或亞洲參賽國家中個人或團體排名前 5 名。

2017-2018 賽季 F.I.E 世界盃衛星賽中，前 8 名。

以爭取國際賽中團體積分，有利於在 2018 年亞洲錦標賽中取得較佳對戰排位順序為目標。

(2)第三階段：107年2月1日至雅加達亞運結束。

2018年6月亞洲錦標賽取得前4名

2018年8月亞運取得前3名

(二) 訓練日期、階段劃分及地點

1、訓練起訖日期：自開始培（集）訓至總目標比賽結束檢討後止。

2、階段劃分及訓練地點：

(1)第二階段(106年9月1日起至107年1月31日止)，採集中訓練，於國家運動訓練中心訓練為主，參加各國際賽事和移訓為輔。

(2)第三階段(107年2月1日起至雅加達亞運會結束)，採集中訓練，於國家運動訓練中心為主，參加各國際賽事為輔。

(三) 訓練方式：

1、階段長期集中訓練，於國家運動訓練中心舉行。

2、於培訓期間辦理出國參賽暨移地訓練，增進環境適應能力，培養對打實戰經驗。

3、總集訓階段以集中訓練方式進行，並將透過各國際賽事成績經驗，提出檢討改進方式，修正選手技術和心理層面問題。以有效調整選手至最佳狀態，總目標為2018年雅加達亞運獲得2面獎牌。

4、以高階水準之教練執教，激勵培訓隊選手士氣。

5、邀請各其他國家代表隊赴台灣移地訓練，切磋技術協助訓練。

(四) 訓練內容：由培訓隊教練訂定。

(五) 實施要點

1、訓練成效預估：

(1)第二階段—106年9月1日至107年1月31日；

參加國際擊劍總會所舉辦之國際積分賽為主，包括世界A級賽、世界大獎賽及衛星賽、亞洲錦標賽，預計達到亞錦賽團體成績前4名、世界衛星賽前8名，以及A級賽前32名、大獎賽中前16名或上揭兩種賽會參賽國中亞洲個人或團體排名第5，以利爭取我國在2018亞錦賽的團體賽排位之積分；同時搭配其區域性訓練，結合當地擊劍隊伍和俱樂部優秀選手做定點移地訓練。

(2)第三階段—107年2月1日至107年至亞運結束日止；

全力備戰 2018 雅加達亞運，搭配參加此期間內之國際各團比賽，以強化對戰能力，並爭取國際賽排位的積分，提升我國團體賽籤位的優勢。就區域性作移地訓練及國內之集中訓練之搭配。預計達到亞錦賽團體成績前 4 名取得亞運參賽資格為最大目標。

將依照本會「2018 年雅加達亞運擊劍第三階段培訓隊選手選拔賽」競賽規程進行選拔，預計將有男子銳劍、女子銳劍、女子鈍劍、男子鈍劍、女子軍刀、男子軍刀共 6 個項目，惟實際參賽項目與培、儲訓資格將依據 2018 年亞錦賽後取得亞運參賽資格情況確認之。

2、成績檢測標準及選手汰換辦法：

將於 106 年 1 月底前，以「2018 雅加達亞運擊劍第三階段培訓隊選手選拔賽」之比賽成績辦理進退場檢測，經由選訓委員會審核通過後呈報國家運動訓練中心；其選拔競賽規程經核定後，另行公告一個月後實施；若入選第三階段選手無故未參加培、儲訓者將依成績順位遞補。

五、督導考核：

- (一)本計畫奉核後由本會選訓委員會依照檢測標準確實負起監督考核責任。
- (二)各階段培訓選手經國訓中心核定後需與本會簽訂切結書(格式另訂)，以確保訓練績效。
- (三)定期邀請本會顧問與專家學者共同和教練團研商訓練方式及檢討績效。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：待援項目檢測實施計畫。
- (二) 運動傷害防護：支援防護員或按摩師等。
- (三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險等。
- (四) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (五) 公假留職留薪或留職停薪。
- (六) 代課鐘點費或代理職缺費。
- (七) 其他：(依實際狀況提出需求)

七、經費籌措

- (一) 協會自籌
- (二) 向有關機關申請

八、本計畫經本會 2018 年亞運培訓參賽計畫選訓小組通過，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。