

中華民國網球協會參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 106 年 8 月 4 日心競三字第 1060003189 核定

一、 依據：教育部體育署 105 年 12 月 30 日臺教體署競(二)字第 1050040422A 號函、國家運動訓練中心 106 年 4 月 12 日心競字第 1060000841 號函、106 年 6 月 6 日心競三字第 1060001884 號函及 106 年 7 月 11 日心競字第 1060003057 號函辦理。

二、 目的：超越 2014 仁川亞運 1 金 3 銀 1 銅的成績及積極培育優秀網球人才。

三、SWOT 分析

(一) Strength (優勢)：

我國網球競技運動成績近年在國際賽事佳績有目共睹，2014 年仁川亞運獲得 1 金 3 銀 1 銅 (1 金-女團；3 銀-男單、女雙、混雙；1 銅-女雙)的佳績，2016 年里約奧運女雙選手也獲得 8 強的成績。此外，我國台維斯盃男子代表隊於 2016 年獲三連勝後，於 2017 年重返亞大區一級資格。聯邦盃女子代表隊亦在 2016 年亞大區資格賽中以第一名之姿，取得世界二組升降賽資格，並成功擊退波蘭代表隊，於 2017 年正式擠身於世界二組之列。十足展現我國選手傲人成績及國際亮眼表現。

(二) Weakness (劣勢)：

隨著國內頂尖選手年齡增長，後繼新與選手是否能承接前輩的亮眼表現仍需拭目以待。網球個人項目，選手長年四處征戰，礙於經費有限的情況下，無法提供足夠專業支援團隊如專業教練、防護員、體能師及隊醫隨行，造成體力及體能狀況的耗損而無法始終維持在最佳狀態。

(三) Opportunity (機會)：

(一)男子單打：

1. 目前世界百大頂尖選手年齡已有提高的趨勢，盧彥勳(64)，曾經高居世界排名 33 名與亞洲排名第一的地位，目前維持在世界百名之內，不論身心、技術以及體能均已達巔峰，只要維持目前狀態，仍有奪牌機會。(2014 仁川亞運中獲得男單銀牌)
2. 莊吉生(154)，2014 年國籍正式由美國轉入我國籍，2017 年將第一次代表我國參與台維斯盃國家代表隊賽事，目前位居我國單打第 2，並持續參加職業賽事，爭取積分。
3. 新興選手李冠毅(459)，為極具潛力之新興選手，2016 年首次代表我國參加台維斯盃建功，對於我國由二級重返一級之列，功不可沒。此外，選手如楊宗樺(873)、黃亮祺(646)亦曾多次代表我國參賽，成績亮眼且單雙打兼備。
4. 目前位於我國第三名的資深代表隊選手陳迪(270)，單打最高 184 名，多次擔任台維斯盃代表隊，積極參與世界職業賽事，並於 2012 亞洲盃拿下男單亞軍，具奪銅潛力。
5. 實力堅強的王宇佐(430)，傷後復出已恢復原有實力，排名快速上升，亦極具奪牌潛力。

6. 目前較具威脅的亞洲選手有日本 Nishikori, Kei(5)、Nishioka, Yoshihito(100)、Yuichi Sugita(112)、Go Soeda(126)、Taro Daniel(127)，哈薩克選手 Mikhail Kukushkin(89)，韓國選手鄭泫(104)、李德熙(149)，以及中國選手吳迪(159)等都是相當具有威脅性。

【成績預估】銀牌。

(二)男子雙打：

1. 盧彥勳(463)、王宇佐(394)、陳迪(170) 曾搭配多次參與台維斯杯，極有默契。
2. 易楚寰(121)、謝政鵬(136)和彭賢尹(137)以及近年多次搭配雙打，默契十足，奪得多場賽事獎座，此外選手楊宗樺(265)近來亦專注在雙打項目，多次於挑戰賽中有亮眼成績。
3. 此外，我國單打選手在雙打表現都相當亮眼，搭配組合多元。
4. 目前以菲律賓選手 Treat Huey(22)，印度籍選手 Rohan Bopanna(28)、Leander Paes(59)、Divij. Sharan(63)、Purav. Raja(65)，中國選手公茂鑫(98)，泰國 Ratiwatana 兄弟組合(108, 117)，以及日本選手 Toshihide Matsui(186)、Yasutaka Uchiyama(226)、Akira Santillan(284)等選手較具威脅。

【成績預估】銅牌。

(三)男子團體：

1. 賽程的種子排序依據各國排名前兩名之世界排名加總高低作為順序，以 2017 年 1 月 2 日的男子世界排名為基準，日本(5, 100)、以及中華(64, 154) 有可能列為前四種子隊伍。其他較具威脅國家包括哈薩克、烏茲別克、泰國、韓國及中國，團體賽打法以排名 1 VS 1、2 VS 2，第三點雙打的方式進行，因此如能提升中華隊單打的排名，有助於種子序的提升。
2. 由盧彥勳擔綱第一單打，勝算極大。莊吉生、陳迪、王宇佐等可與他國另一單打相抗衡，其他如楊宗樺、黃亮祺及新興好手李冠毅等亦都有極大機會。
3. 雙打我國具有多種組合，實力堅強，2010 年廣州亞運我國奪得金牌。

【成績預估】銅牌。

(四)女子單打：

1. 目前亞洲陣容堅強，中國選手張帥(23)、王薔(71)、彭帥(83)、鄭賽賽(84)、段瑩瑩(103)，日本選手 Doi, Misaki(40)、Osaka, Naomi(48)、Nara, Kurumi(76)、等職業好手眾多，我國好手仍具有一定競爭力。
2. 近年來，張凱貞(130)的經驗與實力持續進步中，2009 年擊敗世界第一莎芬那，2010 年 2 月馬來西亞公開賽中擊敗澳洲甫進四強的大陸選手鄭潔，並於 2012 及 2016 年台北海碩盃公開賽中奪得銀牌。
3. 2016 年聯邦盃代表隊我國於亞大區一級中以第一名進入世界二組升降賽，並由新興好手李亞軒(318)、徐崢雯(350)於升降賽中成功擊敗對手波蘭，成功帶領我國首次擠進世界二組。

【成績預估】銅牌。

(五)女子雙打：

1. 女子雙打項目，為我國最有望得牌的項目。目前亞洲女子雙打排名以印度的 Mirza, Sania(1)、哈薩克 Shvedova, Yarolsava(14)、中國的徐一璠(20)及鄭賽賽(24)等排名較高。
2. 我國選手詹詠然及詹皓晴目前併列 12 名，莊佳容(46)、李亞軒(145)、詹謹瑋(152)，都是有具有排名實力的組合。
3. 詹詠然和詹皓晴在 2014 仁川亞運獲得女雙銅牌，2016 年里約奧運也獲得八強佳績，默契與實力均佳。
4. 莊佳容／張凱貞的組合，於 2016 台北海碩盃中獲得亞軍。莊佳容／詹謹瑋的組合，於 2016 聯邦盃世界二組升降賽中，亦擊敗對手波蘭組合，取得勝利。2010 廣州亞運中，詹詠然／莊佳容搭配勇奪金牌。
5. 我國雙打組合搭配靈活，多種組合能列為種子，奪牌機率大增。

【成績預估】金牌。

(六)女子團體：

1. 以我國代表隊於聯邦盃（亞大區）中獲得第一名的表現，足以顯見我國在亞洲區的實力。
2. 賽程的種子排序與男子團體相同，同樣以 2017 年 1 月 2 日的女子世界排名為基準，前四種子依序為中國張帥／王薔(23, 70)、日本 Doi, Misaki/Osaka, Naomi(42, 47)、烏茲別克 Sharipova, Sabina/Abduraimova, Nigina(148, 165)，其中，中國與日本實力處於伯仲之間，中華隊則在女雙實力較佳。
3. 目前最大威脅來自於中國和日本，中國選手在近幾年國際賽表現出色，眾多女子選手名列前茅，出賽組合與我國相同靈活多變；日本隊則因選手實力平均亦不容小覷。其他較具威脅的變數包括哈薩克、烏茲別克、泰國和印度都有較優秀的選手。2014 仁川亞運女子團體勇奪金牌。

【成績預估】銀牌。

(七)混合雙打：

1. 雙打為我國強項，組合多元，實力堅強。
2. 2009 年東亞運莊佳容／易楚寰搭檔摘下金牌，2010 年廣州亞運中由楊宗樺／詹詠然奪得金牌，2014 年仁川亞運詹皓晴及彭賢尹亦奪得銀牌。中華隊組合調度靈活，單打選手如盧彥勳等在有餘力之下，仍可代表出賽，組合選擇性高，列為種子機率更高。
3. 最大威脅為印度隊，印度的雙打組合有多名雙打名將，如佩斯在 2008 年美網奪下混雙冠軍，2012 年法網混雙冠軍，並於 2014 年亞運獲得混雙冠軍。

【成績預估】金牌。

(四) Threat (威脅)：

目前最大威脅來自於中國和日本，中國選手在近幾年國際賽表現出色，眾多選手名列前茅，出賽組合與我國相同靈活多變；日本隊則因選手實力平均亦不容小覷。其他較具威脅的變數包括哈薩克、烏茲別克、泰國和印度都有較優秀的選手。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1、總目標：超越2014年仁川亞洲運動會1金3銀1銅的成績，以獲得2018年亞運會2金2銀3銅為目標(2金-女雙、混雙；2銀-男單、女團；3銅-男雙、男團、女單)。

2、目標：

爭取獲得2018亞運參賽資格及最佳種子序，並以奪得2金2銀3銅為最高目標。

(二) 訓練日期：自本計畫頒布日起至2018年亞運結束檢討後止。

(三) 訓練方式及內容：

培訓選手名單依據教育部體育署培育具優秀運動選手計畫辦法，本會當全力配合教育部體育署相關計畫規定，但基於網球項目特殊性，需長期在外參加各項職業賽事，爭取職業積分與排名，方能取得有利種子序位，以利奪牌計畫，故建議所有培訓選手皆採取訓賽結合搭配寒/暑訓規劃，並由代表隊總教練統籌督導及依據各選手所需，訂定相關訓練計畫。

(五) 實施要點：

1、訓練成效預估：爭取選手參賽資格及最佳種子序。

2、選手汰換辦法及進退場機制依遴選辦法產出。

五、督導考核：

由協會組織選訓小組，在參賽時針對選手的表現做出記錄，並定時派員督訓了解選手狀態。培訓期間總教練需對選手健康檢查紀錄、體能技術精神及品德等建立相關資料檔案，定期辦理檢測，並以數據量化與系統化分析培訓績效。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

1. 心理諮詢：請支援一位運動心理諮詢師，為選手及教練做心理諮商的工作。

2. 生理生化體能檢測：請支援培訓隊選手定期做生理生化體能檢測，並提供數據給教練做為訓練課表的參考資料。

(二) 運動傷害防護：支援運動防護員(以賽代訓，國外比賽)。

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險等。

(四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時請協助辦理公假留職留薪。

(五) 外籍教練：(依規定另提專案申請)

(六) 情報蒐集：(依規定另提專案申請)

七、經費籌措

(一) 敬請 教育部體育署或國家運動訓練中心專案補助。

(二) 本辦法報請教育部體育署及國家運動選手訓練中心核准後實施，如有未盡事宜隨時補充

規定之。

八、本計畫經本會 2018 年亞運培訓參賽計畫選訓小組通過，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。

註：附教練、選手簡歷冊（含職稱、姓名、性別、出生年月日、項目/量級/位置、服務單位/就讀學校科系所年級、單位/學校地址等）

中華民國網球協會參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會

教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 106 年 8 月 4 日心競三字第 1060003189 核定

一、依據：教育部體育署頒佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」。

二、目的：遴選優秀教練，落實培訓工作，提升代表隊選手體、技能水準，並增進臨場比賽經驗，以爭取比賽成績。

三、組織：由本會組成「2018 年亞運培訓參賽計畫選訓小組」，負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練團遴選：

總教練遴選：(1名)

(一) 任期：自總教練名單產出日起至亞運結束檢討日止。

(二) 職掌：

(1) 總教練為國家網球隊總計畫執行者。

(2) 球隊訓練/比賽以及出場球員名單，由總教練與男、女代表隊教練協調後，由總教練之決定為最終決議。

(三) 資格條件：

(1) 現(曾)任各單位教練，實際從事網球訓練指導工作。

(2) 具備國家級教練資格。

(3) 具備英文溝通能力。

(4) 具備擬定年度訓練計畫能力。

(5) 具備每兩個月提報選手近況計畫能力。

(6) 當選培訓隊及代表隊總教練者，不得再擔任男/女代表隊教練。

(7) 以能專職擔任總教練者優先考量。

(四) 遴選方式：

依據國家運動訓練中心審查通過之2018年第18屆亞洲運動會教練及選手遴選辦法，即公告遴選代表隊總教練，並由總教練候選人提出培訓與情蒐計畫，經選訓會議遴選決議產生。

代表隊男子/女子隊教練遴選：(男子隊1名、女子隊1名)

(一) 任期：自代表隊選手產出日起至亞運結束檢討日止。

(二) 資格條件：

(1) 現(曾)任各單位教練，實際從事網球訓練指導工作。

(2) 具備國家級教練資格。

(3) 具備英文溝通能力。

(三) 遴選方式：

依據2018年6月本會公告之男、女代表隊全國排名順位，男子隊教練由男子選手排名最優者

所提之教練為教練；女子隊教練由女子選手排名最優者所提之教練為教練，於送選訓會議審議通過後遴派。

錄取順位：

1. 單、雙打同時錄取者，以排名較高之項目擇優錄取；
2. 單、雙打排名相同者，以該月第一週世界排名較高者之項目擇優錄取；
3. 世界單/雙打排名相同者，以單打為主。

五、選手選拔：

(一)資格條件：

男子6名、女子6名，依據2018年6月本會公告之全國排名單打前4、雙打前2名之選手做為獲選依據。

錄取順位：

1. 單、雙打同時錄取者，以排名較高之項目擇優錄取；
2. 單、雙打排名相同者，以該月第一週世界排名較高者之項目擇優錄取；
3. 世界單/雙打排名相同者，以單打為主；
4. 如單打第4名或雙打第2名併列時，由總教練評估後提選訓委員會議決議產生。

(二)遴選方式：由代表隊總教練提交名單送選訓小組審議後選派之。

六、附則：

(一)入選代表隊（培訓隊）之教練及選手，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，將視同放棄2018年度培訓經費，並送本會紀律委員會議處。

(二)入選培訓隊及代表隊之選手，如不同意參賽者，將視同放棄2018年度培訓經費，其缺額依序遞補。

(三)教練或選手除名，須經本會2018年亞運培訓參賽計畫選訓小組討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會2018年亞運培訓參賽計畫選訓小組通過後，送國家運動訓練中心彙整，提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。