

中華民國圍棋協會參加第 19 屆亞洲運動會

選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 110 年 8 月 6 日心競字第 1100004352 號書函備查

國家運動訓練中心 111 年 12 月 1 日心競字第 1110012413 號書函備查

一、依據：教育部體育署 109 年 11 月 13 日臺教體署競(二)字第 1090038609 號函、110 年 9 月 28 日臺教體署競(二)字第 1100033812A 號函及 111 年 8 月 11 日臺教體署競(二)字第 1110029577 號函辦理。

二、目的：遴選出具奪牌實力的優秀選手，加強生理與心理的體能、強化技術、戰術戰略的技巧，以達到比賽充分靈活運用，進而獲得 2022 年杭州亞運會獎牌。

三、SWOT 分析

(一)Strength(優勢)

1. 近年我國男女選手的厚度及高度明顯提高很多，而且更是年輕化。
 - (1) 2020 年許皓鋐(19 歲)獲得國際應氏盃職業錦標賽第 5 名、春蘭盃世界職業公開賽進入 8 強(8 進 4 之賽事尚未進行)，其中贏過 2 位世界冠軍時越及陳耀燁。
 - (2) 2019 年徐靖恩(13 歲)LG 盃預選賽贏過世界冠軍元晟臻。
 - (3) 2019 年林士勛(23 歲)三星盃預選賽贏過世界冠軍江維杰。
 - (4) 2019 年楊子萱(女，17 歲)第 6 屆福蔭盃新銳賽贏過女子世界冠軍崔精。
 - (5) 2018 年王元均(24 歲)獲得韓國舉辦的國手山脈盃世界第 2 名。
2. 我國選手均利用交通大學研發之圍棋 AI(CGI)輔助訓練與戰力分析，因此實力增速明顯。

(二)Weakness(劣勢)

1. 我國選手參加國際賽無論交通、食宿均需自費，負擔很重，許多實力不錯的選手就無法參加，如韓國辦的 LG 盃國際預選賽、三星盃國際預選賽，中國辦的夢百合盃國際公開預選賽、百靈盃國際公開預選賽。
2. 我國職業棋士人數 102 人較主要發展國家少(如中國 794 人、韓國 377 人、日本 480 人)。

(三)Opportunity(機會)

我國男女選手實力堅強，年紀都很輕，具備衝擊力與爆發力，經過

有計畫的訓練與各種輔導後，男團與女團應有爭取前 3 名甚至奪金機會。

近年我國參加世界主要賽事成績一覽表

年度	選手	賽事名稱	成績	賽事層級
2020	許皓鎡	應氏盃	第五名	高於亞運
2020	許皓鎡	春蘭盃	第五名	高於亞運
2018	王元均	國手山脈杯	第二名	世錦賽
2019	王立誠 俞俐均	國手山脈杯	第一名	世錦賽
2019	林立祥 白昕卉	國際菁英賽	第二名	世錦賽
2019	王元均 黑嘉嘉	國際菁英賽	第三名	世錦賽

(四)Threat(威脅)

1. 我國選手缺乏與主要對手國家實戰交鋒的機會，男團與女團要強化國際賽經驗，並達到知己知彼的戰略戰術應用，必須多辦移地訓練或多層次全面的網路對抗賽。
2. 我國選手普遍缺乏體能訓練，對密集性賽事的適應不如中國與韓國，所以如何提升選手的比賽耐力與體力也是當務之急。
3. 我國主力選手普遍年輕化，所以對較具規模之賽事的抗壓性較低也缺乏經驗，因此這也是一項很大的威脅，期望政府能提供必要協助，如提供心理諮商師方面的支援。

四、訓練計畫

(一)訓練目標

1. 總目標：男女團及男單爭取奪牌。
2. 階段目標

(1) 第二階段(自 110 年 9 月 1 日起至 111 年 1 月 31 日止)

A. 訓練地點：海峰棋院。

B. 預定參加國際賽事及預估成績：

預計參加賽事有三星盃世錦賽及國際大師錦標賽預定成績亞洲

區第四名。

(2) 第三階段第一期(自 111 年 2 月 1 日起至 111 年 8 月 31 日止)

A. 訓練地點：海峰棋院及國外移地訓練。

B. 預定參加賽事：LG 杯世錦賽。

C. 預估成績：LG 杯世界 8 強。

(3) 第三階段第二期(自 111 年 9 月 1 日起至 112 年 1 月 31 日止)

A. 訓練地點：海峰棋院及國外移地訓練。

B. 預定參加賽事：三星杯世錦賽。

C. 預估成績：三星杯世界 8 強。

(4) 第三階段第三期：(自 112 年 2 月 1 日起至亞運結束日止)

A. 訓練地點：海峰棋院及國外移地訓練。

B. 預定參加賽事：LG 杯世錦賽、杭州亞運。

C. 預估成績：LG 杯世界 8 強、亞運男團、女團及男單坐三望二
搶一。

(二)訓練方式：

階段	預定培訓日期	預定培訓地點
第 2 階段	110 年 9 月 1 日起至 111 年 1 月 31 日止	海峰棋院
第 3 階段 第 1 期	111 年 2 月 1 日起至 111 年 8 月 31 日止	海峰棋院
第 2 期	111 年 9 月 1 日起至 112 年 1 月 31 日止	海峰棋院
第 3 期	112 年 2 月 1 日起至亞運結束日止	海峰棋院

採集中訓練分階段目標逐步完成，搭配體能訓練、心理及戰術訓練、以賽代訓、國外移地訓練等爭增進選手實力。海峰棋院環境與訓練設備如附圖。

五、督導考核

(一)本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練團落實執行訓練計畫，以及績效據以考核。

(二)教練團應擬定訓練計畫及選手未達標之汰選計畫，據以執行及考核選手培訓情形。

(三)培訓選手必須接受中華奧林匹克委員會不定期實施運動禁藥檢測，檢測結果若有違規用藥或迴避檢測者，即予取消培訓或參賽資格。

(四)培訓選手必須遵守紀律，若違反紀律者，不論實力如何一律皆以退訓論

處，並依中華民國圍棋協會紀律委員會決議議處。

六、所需行政支援事項

- (一)運科：生化檢測、心率檢測監測儀器、運動營養補充品。
- (二)運動防護：支援心理諮商輔導員，期能每個月進行一次心理諮商輔導。
- (三)醫療：定期健檢，針對選手及教練個人身體狀況提出診治需求，醫療意外保險。
- (四)體能訓練：支援體能訓練，提升選手體能，增進對局耐力。
- (五)資料蒐集：支援本會特聘專人負責主要競爭國家之資訊蒐集，提供教練團擬定訓練計畫。
- (六)本會擬進行國外移地訓練及網路線上訓練，以吸取他國長處，並檢測選手戰力。
- (七)兵役：兵役單位之役期及待遇協調。
- (八)課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (九)其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正實亦同。