

中華民國馬術協會參加2022年第19屆亞洲運動會

選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心110年5月11日心競字第1100002515號書函備查
國家運動訓練中心111年4月14日心競字第1110004096號書函修正備查
國家運動訓練中心112年4月17日心競字第1120003821號書函修正備查

一、依據：教育部體育署109年8月5日臺教體署競(二)字第1090026225號函。

二、目的：實施優秀選手培訓，提升選手技能以征戰2022年亞運會勇奪金牌。

三、SWOT分析：

(一)Strength (優勢)：繼2014年仁川亞運會，馬場馬術隊獲得銅牌，障礙超越汪亦岫參加2016年里約奧運，陳少曼參加完2018世界馬術錦標賽後，又於2019年取得2021年東京奧運參賽資格，2019年泰國亞錦賽，馬場馬術隊拿下團體銀牌，而2019年的FEI世界挑戰盃賽中更獲全球排名冠軍，我國選手成績表現亮眼，競爭奪牌具有優勢。

(二)Weakness (劣勢)：完整的後勤支援較不足，馬術比賽非單只有選手及馬選手，比賽時還需要有教練、獸醫、馬伕、釘蹄師貼身照護馬匹的健康，目前選手雖都以本身家庭經濟挹注為主，但並非每位選手都可以聘請完整的團隊，專業後勤支援較不足，另外，選手到歐洲培訓或比賽也有入境天數的簽證限制，無法長期留駐。

(三)Opportunity (機會)：本屆亞運主辦城市在中國杭州，氣候接近台灣，語言相通，選手在環境適應上可以很快調適。

(四)Threat (威脅)：

1. 年輕新秀選手雖表現有亮點，但因國際賽會經驗仍稍嫌不足，臨場不夠穩定。
2. 馬術運動花費大，進入門檻較高，運動人口數不若其他項目多，在優秀人材的徵選上自然較受限制。
3. 馬術沒有專門的訓練基地，一般培訓需仰賴私人馬術俱樂部出借場地，讓選手沒有歸屬感，人才養成上相對弱勢。
4. 馬場馬術目前最大威脅仍來自於日本、韓國、泰國，障礙超越則屬中東的沙烏地阿拉伯、科威特、卡達等，而地主隊中國強勢發展的馬術實力亦不容小覷。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1. 總目標：於2022年亞運獲得金銀銅牌佳績。
2. 階段目標：於2021年1月1日至12月31日以賽事積分遴選優秀選手參加本會於歐洲舉辦之選拔賽，由選拔賽中遴選產生正選選手參賽。
3. 因應亞運延期，考量原參加歐洲選拔賽之馬匹狀況在一年中仍可能有變數，允許選手更換馬匹，請選手於112年5月14日前提出一場112年之FEI國際賽成績，以利教練及本會了解選手近況。

(二) 訓練方式：長期培訓或至歐洲階段移地訓練，國內無專屬訓練場館，因此大部份選手還是在原所屬馬場自主訓練，搭配短期遴聘外籍教練來台或短期國外移地訓練。另有部分選手已經在歐洲長期移地訓練，如汪亦岫、陳少曼、張玉潔等。

(三) 訓練成效預估：達成階段目標並於2022年亞運會獲得前三名。

(四) 訂定成績檢測標準：選手於2022年1月5日前提交2021年成績予本會選訓委員會，委員會根據成績所獲積分遴選障礙超越、馬場馬術各10名選手參加2022年之選拔賽。

(五) 選手汰換辦法：正選選手若有素行不良或日後培訓成績不佳者得送選訓委員會提報除名由候補名額遞補之。

五、督導考核：由本會選訓委員會負責全程訓練之監督責任，定期關心訓練情況鼓勵選手，若有表現不佳違反紀律者將提報委員會議處。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：視需要提出。
- (二) 運動防護：參賽及訓練期間支援運動傷害防護員。
- (三) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等，准予聘請獸醫、釘掌師定期做馬匹復健、健檢、醫療等。
- (四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時之公假。
- (五) 外籍教練：依規定另提專案申請。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。