

# 國家運動訓練中心 112 年 3 月份教練會議紀錄

壹、時間：112 年 3 月 15 日（三）上午 11 點

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：如簽到表

柒、報告事項：無

捌、各處業務報告：

## 一、競技運動處：

- (一) 中華奧會 3/2 函文各單項協(總)會，針對第 19 屆 2022 杭州亞運會大量註冊報名表填寫及照片規格等相關資訊，請各單項協(總)會於 3/17 前函復奧會；護照及臺胞證有效日期須至少至 2023 年 12 月 31 日。
- (二) 中心各運動場館皆屬專館專用，夜間訓練請於訓練課表中填列，未填列者不得進館訓練。
- (三) 3/21-3/27 本處派員至杭州實施賽前考察，請教練提出擬提問之問題供本處彙整，屆時請中華奧會代表提問(4/15-4/23 法國巴黎考察)。
- (四) 近期為配合代表隊選手遴選，請各隊教練務必了解遴選辦法之相關規定，並告知培訓選手。
- (五) 培訓隊人員如因傷無法正常訓練，請培訓隊教練務必主動關心，並積極與中心防護人員了解復健計畫。
- (六) 選手因選拔及比賽壓力大，提醒教練於訓練時與選手之關係務必有良好的溝通。
- (七) 培訓隊於國外參賽，相關競賽規程務必於出國前詳閱清楚，避免對於規則不熟悉而影響選手參賽資格。
- (八) 培訓隊於培訓期間相關訊息須對外說明時，請教練團務必慎重，如需中心協助請適時提出，避免造成負面新聞。
- (九) 清明節連續假期，考量屬重大節日，培訓隊放假日期為 3/31(五)下午

5 點 30 分起至 4/3(一)晚上收假。

(十)第一、第二重訓室使用事項宣導：

1. 第一重訓室(球類館)開放時間為週一至週五上午 8:00-10:00、10:00-12:00,下午 2:00-4:00、4:00-6:00,週六上午 8:00-12:00。
2. 第二重訓室(築夢樓旁)開放時間為週一至週五下午 2:00-6:00(原則以運科體能師支援之培訓隊使用為主),以及晚間 6:00-8:00。
3. 因應成都世大運及杭州亞運比賽將近,目前各培訓隊陸續進駐中心且人數漸多,考量第一重訓室各使用時段之人數總量至多 80 人,為避免同一時段有人數超載情形,而影響部分有申請登記的培訓隊使用權益,請各隊教練填寫或提交申請單時,可與現場本處同仁詢問確認同時段登記情形。
4. 請各隊配合本中心重訓室相關使用規範,且務必先行向本處申請登記後使用,並依申請時段進場及離場,勿有跨時段使用之情形(如申請時段為 8:00-10:00,但 9:30 進場 11:30 離場)。
5. 請各隊教練協助轉知選手,於訓練結束後,務必將訓練器材歸位,並將毛巾放入回收籃(第一重訓室器材未歸位情形如附件照片)。應依正確方式使用各項器材並小心維護,勿擅自移動、拔取或拆除相關器材設備與零件,且記得將隨身物品帶走;如發現器材故障,應立即通知現場管理人員。
6. 為加強第一重訓室之安全與管理,除本處及清潔人員外,所有人員均應從球類館中棟(醫護室旁)單一出入口進出;第二重訓室則均應從該場地西側門單一出入口進出。
7. 第一、第二重訓室除飲用水及輔助訓練器材外,一律禁止飲食並不得攜帶與訓練無關之物品進入。個人物品及背包請放置在置物櫃內。
8. 各培訓隊如有借用重訓室相關器材之需求,請務必向管理人員申請同意及填寫器材借用單,並請於借用期限內歸還至重訓室,未經管理人員同意勿擅自攜出重訓室使用。如借用之訓練器材有毀損情形,請務必隨即告知本處管理人員,並應歸還本處。

## 二、運動科學處：

(一)依據中心具體相關防疫措施規定如下(112.02.22 修訂):

1. 室內空間及場所配戴口罩規定：(因應指揮中心自 2 月 20 日放寬室內戴口罩規定)
  - (1)培訓隊伍(含職員工)進入醫務室及防護室治療時。
  - (2)出現上呼吸道症狀及發燒者，請全程配戴口罩。
  - (3)搭乘公務用車及公共運輸(含計程車及巴士)時。
  - (4)進入餐廳用餐時，請配戴口罩取餐。
  - (5)其餘場所由人員自主決定配戴口罩；如人潮聚集無法保持適當距離，建議配戴口罩。
2. 居隔防疫措施:因應國內疫情趨緩，培訓隊伍確診人數亦日漸穩定有下降的情形，故中心確診者統一採 5+N 管制措施。
3. 返國人員規定:中央流行疫情指揮中心於 112 年 2 月 7 日實施，國外入境人員及確診個案之同住親友，皆調整為 0+7 自主防疫措施。針對中心返國人員，決議逐步放寬調整為 3 天自主防疫措施；第 3 日快篩陰性者，於第 4 日始可返回中心正常訓練。

(二)為協助培訓隊伍克服炎熱氣溫，並改善運動中水分與電解質補充情形，本處預計提供戶外項目桶裝運動飲料預約服務(每桶 5 公升)。請有需求的隊伍填寫下列調查表單，以便統計使用需求進行後續規劃。  
<https://www.surveycake.com/s/QP038>

(三)第二季賽外藥檢名冊已公告，中華運動禁藥防制基金會已將名單函送至各單項協會。中心承辦人以協助轉知選手本人，請各培訓隊教練提醒名單上選手，應於 3 月 15 日前回傳「行蹤資料填報確認書」，並於 3 月 23 日前於 ADAMS 系統完成第二季(4 到 6 月)行蹤資料填報。

## 三、教育訓練處：

(一)111 學年度第 2 學期課業輔導:

1. 111 學年度第 2 學期課開學典禮預於 3/28 日上午八時三十分假演講廳舉行，敬邀各隊教練共同參與。
2. 本學期高中已於 2/13 開課，大學將於 3/27 開課，敬請各培訓隊教練敦促選手準時到課，曠課超過三分之一授課老師將不予評分。
3. 為符合教育部規定上課時數，高中生最晚於 3/20 開始上課，並

需提供學校第一次月考成績及平時成績，中心教師才得以銜續成績評量程序，未能配合被當請自行負責。

4. 視訊上課是為了學生移訓或隔離時能夠繼續完成課程的變通方法，禁止一邊做其他事情一邊視訊上課(如：搭車、騎車、聚餐、看病等)，並應與老師保持良好互動，老師呼叫學生無反應，仍會被記曠課。
5. 請教練叮嚀選手清楚了解自己的賽程，若因賽程未能參加考試，請主動積極與授課教師協調，妥善完成課程要求，避免被當。
6. 務必請學生提前請假，避免老師白跑一趟或在線上等待很久的狀況。若移訓時臨時因訓練不能視訊上線，也請趕快告知，不要默不吭聲。
7. 上課有任何狀況請盡快與承辦人聯絡。
8. 上學期(111-1)不及格名單

	人數	不及格原因
高中	2 人 2 科	未繳作業
大學	15 人 18 科 (其中 1 人當 2 科、1 人當 3 科)	未繳作業人 8 人 10 科
		出席率不足 6 人 6 科
		考試未通過 1 人 1 科
		未完成期中退選 1 人 1 科

(二)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內(含公共空間及房間陽台)抽煙(電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近期向陽樓教練反應教練宿舍內常聞到煙味及油煙味，樓上住客夜間發出異響，影響樓下睡眠，提醒所有教練互相尊重，共同維護宿舍公共衛生與安寧。

#### 四、營運管理處：

(一)因應世運主場館 112 年 3、4 月辦理自由車環台賽、大型演唱會，世運大道全線交通管制說明如下：

1. 「2023 國際自由車環台賽(高雄站)」：3 月 16 日(四)，管制時間為 3 月 15 日 22：00 起至 3 月 16 日 18：00。
2. BLACKPINK 演唱會：3 月 18 日(六)、3 月 19 日(日)，管制時間為 08：00 起至 24：00。
3. 五月天演唱會：3 月 29 日(三)、3 月 31 日(五)、4 月 1 日(六)、4 月 2 日(日)，管制時間為 12：00 起至 24：00。
4. 管制期間進出中心管制動線(世運大道僅能由西向東，單向通行)，故進中心者由軍校路右轉世運大道；出中心者右轉世運大道往左楠路、翠華路方向。
5. 管制期間人員進入識別，中心同仁、教練選手、委外廠商、課輔老師等人員出示**識別證或車證**後放行；洽公、會議、廠商等(無識別證或車證)人員，述明其單位及出具進中心辦理事務之證明後彈性放行。

(二)中心目前北側棒球場周邊整地及原一宿空地進行停車場新建施工，南側原沙灘排球場進行風雨投擲場新建工程施工，請教練及選手注意後續各項施工動線公告指引，並為配合中心持續改善各項培訓建設而有不便，請多見諒。

五、財 務 室：無

六、人力資源室：無

七、培訓隊教練報告：無

玖、主席裁示事項：

(一)中心培訓隊如有夜間訓練需求，請在訓練課表中提出，如未填寫則不得進入場館訓練。

(二)中心培訓隊出國參賽較為頻繁，賽事競賽規程請培訓隊務必在出國前詳閱，以免發生相關規定不熟悉影響參賽資格。

- (三)中心培訓隊選手在培訓期間，如有發生受傷及比賽壓力較大的情形，請教練主動關心了解選手狀況，並與選手溝通後找出協助的方式。
- (四)董事會特別提及中心培訓隊選手不應做為研究對象，各場館都應禁止拍攝訓練影片，以免後續發生訓練影片外流，如訓練需求可協調運科人員拍攝提供討論分析。

**壹拾、臨時動議：無**

**拾壹、散會：12 點 15 分**