

# 國家運動訓練中心 112 年 4 月份教練會議紀錄

壹、時間：112 年 4 月 24 日（一）上午 10 點 50 分

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、性平教育講座：如課程

捌、報告事項：

玖、各處業務報告：

## 一、競技運動處：

- (一)有關性平講座內容，請各位教練務必清楚及重視，執教時應特別注意兩性關係，中心亦將另擇期集合培訓隊選手安排性平教育講座。
- (二)訓練結束後請各隊務必檢視空調、電燈及門是否全部關閉。
- (三)培訓隊出國參賽檢核表，請各隊教練務必與協會共同檢核，避免出國參賽後再發生應注意而未注意事項。
- (四)中心已函文至各亞運培訓隊所屬協會，如代表隊已完成選拔請依程序提送中心辦理審核事宜。
- (五)距離亞運僅餘 5 個月，有關參賽及移地訓練計畫應妥善規劃完畢，盡量避免因更動行程而造成計畫執行混亂。
- (六)本處現正收集亞運重點選手評估資料，請各隊教練配合提供重點選手相關評估資料(本周五完成)。
- (七)3 月份中華奧會所辦理的杭州亞運考察，俟考察報告出來後將提供給各隊做參考。

## 二、運動科學處：

- (一)因目前中心使用超低溫的隊伍眾多，為了維護預約隊伍及黃金計畫選手使用的權利，目前使用的順位為黃金計畫選手(陪練員除外)>>先預約之隊伍>>CK 異常選手，另外，因全隊預約人數較多，如需取消請務

必提前告知，以利其餘隊伍安排時段。

(二)因應4月17日起指揮中心之規定，中心具體防疫措施，簡要說明。

1. 中心配戴口罩之場所及情況說明如下：

(1)醫務室(醫療諮詢)及防護室(貼紮及治療)。

(2)進入餐廳用餐前及取餐時。

(3)出現發燒、上呼吸道症狀及身體不舒服就醫者，請配戴口罩。

(4)搭乘公務用車(含訓練交通車)及公共運輸(含計程車、巴士)時，建議配戴口罩。

2. 培訓隊返國人員相關防疫規定：

(1)自行安排於自宅、親友住所或由協會安排旅館，進行自主健康管理。

(2)返國隔日，快篩陰性且無症狀者，即可於次日返回中心正常訓練；若快篩陰性但身體不適者，應先行就醫看診治療，並依照中心相關程序辦理請假作業，延緩3天返回中心。

3. 中心針對確診者，賡續採5+N自主健康管理措施；第5日快篩陰性則可返回中心，自主健康管理1週後解除管制。

4. 餐廳相關防疫規定：

(1)餐廳座位區將區分為：

a. 透明隔板區：

(a)提供用餐人員自由選擇。

(b)提供自主管理期間或特殊管制人員用餐。

b. 無透明隔板區：提供用餐人員自由選擇。

(2)除安排當日至中心參加會議的委員及貴賓(含中心董監事、各協會秘書長以上人員、體育署同仁、駐診醫師等)，由承辦人員親自帶往用餐外，餐廳仍維持不對外開放。

三、教育訓練處：

(一)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內(含公共空間及房間陽台)抽煙(電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客，禁止進入異性房間；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近期屢有教練及選手反應隔壁或同層房間講電話音量太大，嚴重影響休息及睡眠品

質，提醒所有教練選手互相尊重，共同維護宿舍公共衛生與安寧。

(二)感謝各隊教練配合，依據「國家運動訓練中心宿舍環境整潔檢查實施計畫」自111年9月起每月第二週由各培訓隊教練會同本處業管同仁及物業管理幹部實施選手環境清潔檢查，檢查重點有六大部分，分別為寢室外陽台、桌面、書櫃、床鋪、盥洗室及房門口等，檢查標準以整齊清潔為原則，並依前次有待加強部分進行重點式檢查。112年第1季檢查結果顯示軟網隊、舉重隊及女壘隊整體表現優良，各隊尚有未隨手關燈、床鋪凌亂及室內存放太多紙箱和物品等現象待改善。請各隊教練協助加強要求與宣導改進，共同維護宿舍居住品質。

四、營運管理處：無

五、財 務 室：無

六、人力資源室：無

七、培訓隊教練報告：無

壹拾、主席裁示事項：

(一)請各培訓隊在訓練結束後順手將場館電燈關掉，如有提早訓練完空調尚未關閉，請通知承辦人協助關掉空調，以達到節能之效益。

(二)有關出國參賽檢核表，請各隊教練務必與協會共同檢核，避免在出國期間再發生應注意而未注意之事項。

(三)亞運賽事將至，各培訓隊參賽及移地訓練計畫請盡量避免更動行程造成計畫執行混亂。

(四)宿舍於每月第二週執行環境清潔檢查，請各培訓隊協助配合檢查，往後更要注意房間整潔，共同維護居住品質。

拾壹、臨時動議：無

拾貳、散會：