

國家運動訓練中心 112 年 5 月份選手座談會議紀錄

壹、時間：112 年 5 月 15 日（一）上午 11 點

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：黃副執行長泰源

紀錄：寶金龍

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、各處業務報告：

一、競技運動處：

(一)培訓期間如有請假需求請依中心規定期限內提送假單並經核准後始得離營，未經核定離營者以曠訓論(直接扣零用金)，屢勸不聽者將函報協會及原服務單位(就讀學校)議處。

(二)中心場館皆專館專用，專屬場地及器材請愛惜使用，如有損壞請通知輔導同仁前往處理，另請各隊排定值日生，於訓練完畢後將門窗、電燈及電器用品確實關閉，公共廁所及走道的電燈也一併關閉。

(三)使用重量訓練室或其他公用訓練場地(如風雨跑道)，請尊重他人，使用完畢後器材皆須歸位。

(四)112 年 6 月 1 日起實施杭州亞運總集訓，每周需訓練六天，屆時請配合教練所定訓練計畫。

(五)近期發現選手假單之事由書寫語意不詳，另於訓練時間安排牙醫門診，爾後請假單請清楚敘明事由，牙醫門診請安排非訓練時間，如於訓練時間看非屬急性之門診將以事假登記。

(六)於培訓期間如有任何狀況皆可依程序尋求協助及反應，中心培訓選手皆屬公眾人物，外界對於中心培訓人員皆以放大鏡看待，所以不管於營內或營外，請注意個人行為舉止。

(七)中華奧會現推動選手於亞運參賽前須完成運動禁藥網路線上課程測

驗並取得合格證，中心擬由運科人員完成先期操作訓練後，由運科人員協助政策執行，屆時請各培訓隊選手配合政策實施。

(八)為積極落實政府照顧優秀退役運動選手之體育政策，本中心於今年亞運賽事後即將辦理 112 年優秀奧亞運退役運動選手轉任教練之甄選，(原則亞運年錄取 30 人、奧運年錄取 70 人)，請各位選手廣為宣傳，達資格報考人員踴躍報名參加甄試。

二、運動科學處：

(一)先前因疫情關係，暫緩中心培訓隊運動按摩服務，以計次運動按摩師提供按摩服務；已於本(112)年 4 月 29 日核准同意進行中心按摩案(開口契約)，現進行公開招標程序(領標作業)，待順利完成開標，每周預計增加按摩服務 16 人次。另奉核同意自 5 月起黃金計畫 1-3 級選手(經教練同意)，自行前往合法按摩師(館)按摩，每月核銷以 4000 元為限。

(二)提醒培訓隊選手有醫療就醫需求，中心醫護組為能夠掌握選手傷病復原情形，建議先前往中心門診就醫，如有需要轉診就醫，可透過駐診醫師協助安排；另有關選手前往外縣市就醫請假外出情形亦同。

三、教育訓練處：

(一)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內(含公共空間及房間陽台)抽煙(電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近期物業櫃臺經常接獲反應夜間有某些房間喧嘩吵鬧，影響其他選手休息，提醒所有選手互相尊重，共同維護宿舍安寧。

(二)配合台電月減 8 日計畫性減少用電節能措施，自 112 年 5 月 1 日起宿舍區誠曦樓及築夢樓溫度設定將採各區域控制面板低溫為 24 度進行管制，請大家共同節能，若有需要宿舍櫃臺備有電扇提供借用。

(三) 111 學年度第 2 學期課業輔導計有 313 位學生(博碩 80、大學 186、

高中 47) 參加，提醒選手準時到課，曠課超過三分之一授課老師將不予評分。另請提醒選手下列事項：

1. 視訊上課：視訊上課是為了學生移訓或隔離時能夠繼續完成課程的變通方法，不應一邊做其他事情一邊視訊上課(如：搭車、騎車、聚餐、看病等)，並應與老師保持良好互動，老師呼叫學生無反應，仍會被記曠課。
2. 請假：務必請學生提前請假，避免老師白跑一趟或在線上等待很久的狀況。若移訓時臨時因訓練不能視訊上線，也請儘速回報避免被記曠課。

四、營運管理處：

- (一)有關宿舍區域打草時間已調整為上午 9 時及下午 2 時後才會進行。
- (二)有關壘球場外圍草地部分，目前為施工區域，由工程廠商進行維護處理，該維護頻率為兩週一次，必要時視下雨情況調整；另如屬場地內草皮部分，洽請場地維護廠商處理。

五、各培訓隊選手代表提問：

- (一) 運動舞蹈選手代表：三溫暖開放時間可否比照交誼廳延後開放至 22 時 30 分，俾利夜間課輔人員課後使用。

中心回覆：由業管單位研討審酌辦理。

- (二) 體操選手代表：

- 1、因個人加強專項訓練需求，於平日 17 時 30 分後至第一重訓室使用時間不足，且第二重訓室提供訓練器材有限，故建議延長第一重訓室開放使用時間。
- 2、建議每週一至五開放晚上某些時段供選手不須外出單，可自由進出大門。
- 3、寢室房間冷氣調控時，冷氣調控板溫度與體感溫度不同。

中心回覆：

- 1、選手(無教練從旁指導)勿私自至重訓室操作器材，以避免肇生意外衍生後遺;如全隊選手有特殊訓練需求須延長重訓室使用時

間，請事先由教練提出申請作業。

- 2、為利夜間課輔人員到課管制及人員狀況掌握，每週一至五選手外出仍須憑外出單進出大門，請各培訓隊選手配合政策執行。
- 3、選手於寢室房間感受冷氣調控溫度有問題，請隨時與一樓櫃檯物業人員反映處理。

(三) 女子卡巴迪選手代表：

- 1、有時晚上就寢寢室空調搭配電扇仍覺得熱，可否將厚棉被更換為較薄涼被。
- 2、中心提供 WIFI 網路使用設定關閉時間為夜間 11 時，建議延長開放使用時間至夜間 12 時。
- 3、有關寢室內務檢查部分，近期發生內務檢查未過原因為「未摺棉被」，當時棉被已鋪平於床上並未影響房務人員整理。另針對宿舍內傢俱、設備以不影響房務人員打掃整理條件下是否可自由移動或改變。

中心回覆：

- 1、有關可否將厚棉被更為較薄涼被問題，可逕向一樓櫃檯物業人員反映處理更換。
- 2、WIFI 網路使用時間延長開放時間至夜間 12 時，恐影響作息及隔日訓練狀況，爰維持使用設定關閉時間為夜間 11 時。
- 3、有關寢室內務檢查要求部分，原則棉被整理鋪平即可，雜物儘量放至置物櫃，相關物品擺設勿影響房務人員打掃整理。

(四) 角力選手代表：有關本隊有教練已申請全隊人員前往全大運觀賽，後續請公假假單未通過，想提出公假假單審核標準疑慮。

中心回覆：教練代表原任職學校單位帶隊參加全國性比賽，或培訓隊選手參加全大運，需前往督訓觀賽，均可請公假辦理前往。另申請全隊人員請假前往全大運觀賽，須考量選手課輔及零星選手於營內是否無教練指導訓練情形。

(五) 舉重選手代表：本人是碩士研究生，目前僅剩論文學分須請假與教

授討論論文，請假假別是事假還是可請公假？

中心回覆：目前即將進入總集訓階段，建議與學校老師協調論文討論時間儘量以視訊方式或休假時間實施，另將視人員修業必要條件（例如論文發表、論文口試等）給予公假；與教授討論論文部分，原則以不影響訓練條件下，視次數頻率及必要性，核予事假前往。

（六）武術選手代表：

本人是學校角力專任運動教練，因新制規定專任運動教練年度須達 18 小時研習時數及 2 小時性別平等教育時數，另後續欲參加 A 級教練證講習 5 天，是否可請事假或公假前往參加。

中心回覆：選手調訓至中心集訓，仍以訓練為主，相關進修管道可報名中心增能訓練課程，倘有營外進修需求必要性，仍以個人事假前往。

六、主席裁示事項：

（一）選手於中心網頁執行長信箱留言反映意見或建議事項，建議將個人姓名或收件信箱於內容顯示，以利中心回覆。

（二）近期有關選手於意見信箱留言建議事項回覆如後：

1、有關選手建議取消「外出單」營門人員進出管制。「外出單」管控作為用意旨在使教練掌握選手外出動態及人員安全狀況，爰請各培訓隊選手配合中心行政管理流程。

2、有關大門車輛進出放行，選手建議以車牌號碼感應辨識放行。因車牌辨識放行無法管制車內乘載人員身份，為維護中心整體營區安全，爰維持大門由警衛人員執行放行作業。

3、中心生活區域大樓空調均設定 24 度，宿舍空調設定 24 小時未關閉，倘選手於寢室仍覺得空調不足亦可向中心借用電扇。

（三）選手如身體不適非急迫送醫，建議可先於中心醫務室看診，避免於營外就醫用藥有禁藥成份疑慮，恐影響個人亞運比賽資格。

（四）中華奧會現推動選手於亞運參賽前須完成運動禁藥網路線上課程測驗並取得合格證，屆時中心將通知人員實施，請配合政策執行，以避

免影響個人參賽權益。

(五)參加課業輔導選手人員於上課時間倘臨時因訓練無法出席，請先行完成請假程序並主動回報教訓處課輔承辦人。

(六)有關壘球場周邊目前為施工區域，施工塵土恐影響選手練習，未來將召集相關單位研討尋求適合場地供訓練使用，以為因應。

(七)培訓隊人員於辦理請假作業，倘請假未通過有疑慮時，請主動向中心所屬輔導人員聯繫確認未通過原因並了解相關請假規定，以避免心存臆測。

捌、臨時動議：無

玖、散會：12 點 30 分