

# 國家運動訓練中心

## 113 年度業務計畫草案

112 年 8 月

# 目錄

壹、前言.....	1
貳、113 年度業務計畫總說明.....	3
一、賡續培育國家級優秀選手.....	4
二、提升國家代表隊教練素質.....	6
三、持續落實運動訓練科學化.....	8
四、完備選手之醫療照護機制.....	10
五、強化中心營運與管理機制.....	13
六、完善培訓隊之輔導與照顧.....	16
七、落實績優選手之職涯輔導.....	17
八、維繫國際運動交流之管道.....	18
九、創造相關服務之週邊效益.....	19
參、113 年度工作計畫.....	21
一、執行長室.....	21
二、中心各單位.....	21
(一) 競技運動處.....	21
(二) 運動科學處.....	25
(三) 教育訓練處.....	29
(四) 營運管理處.....	33
(五) 人力資源室.....	35
(六) 財務室.....	36
(七) 附屬訓練基地.....	37
肆、113 年度工作目標.....	38
伍、113 年度經費需求.....	45

## 國家運動訓練中心 113 年度業務計畫草案

### 壹、前言

「國家運動訓練中心」(以下簡稱本中心或中心)自 104 年 1 月 1 日起正式掛牌設立，以「培育優秀人才提升國際運動競爭力，成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，主要任務為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，帶領我國在奧林匹克運動會(以下簡稱奧運)、亞洲運動會(以下簡稱亞運)及世界大學運動會(以下簡稱世大運)等重要國際賽事，爭金奪冠並超越巔峰。

本中心之定位為依法設立之國家級競技運動訓練機構，肩負推動國家級優秀競技運動人才培育專責之常設機構，監督機關為教育部。依據「國家運動訓練中心設置條例」第 3 條規定，本中心之業務範圍如下：一、國家級優秀運動選手之選拔、培訓及輔導參賽。二、國家級優秀運動教練之培育及進修。三、運動科學支援訓練之執行。四、本中心場館之營運及管理。五、優秀運動選手之生涯諮商輔導。六、與國內外運動訓練相關機構之合作交流。七、其他與競技運動推展相關之事項。並包括我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會、國家競技運動中長程發展目標及計畫之訂定、優秀競技運動教練及選手之培養，國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、財務健全等範疇。

本中心在法人化後自主彈性較大，可藉此提升運動訓練組織營運之專業性及效能，促進人事、財務與行政管理彈性化，並結合民間社會及企業資源投入我國競技運動發展，然亦面對更大的開源節流壓力，必須建立一套完善行政法人營運模式，以符合各界之期待。

113 年度本中心依據中長程計畫所列「培育優秀選手，爭取重大國際綜合運動賽會優異成績」、「優化教練團隊專業職能，帶動我國競技

運動實力提升」、「落實運動科學支援運動訓練，提升我國運動科技水準」、「完善運動訓練後勤支援系統，達成國訓中心設置任務」、「推動企業贊助及加強場館營運，逐年提高自籌款比例」、「落實培訓隊輔導機制，提供多元學習機會與生活照顧」、「落實選手職涯輔導機制，全方位照顧國家隊退役選手」、「推動國際運動訓練相關機構合作交流，學習標竿經驗」及「全面完備營運條件，成為世界先進運動訓練專責機構」等 9 項目標，再由各處室依目標，展開工作計畫。

除各項業務計畫之推動與軟硬體設備之維護等例行工作，本中心並加強競技運動人才培育，活化本中心相關場地設備等業務規劃，113 年度重點工作項目說明如下：

- 一、強化「2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會」培訓工作。落實辦理賽前總集訓，並積極輔導重點運動種類選手實施國內外移地訓練及參賽，爭取奧運積分排名並取得參賽資格，以達成 2024 巴黎奧運參賽人數與成績突破上一屆。
- 二、賡續辦理備戰「2028 年第 34 屆洛杉磯奧林匹克運動會」及「2032 年第 35 屆布里斯本奧林匹克運動會」黃金計畫。參照本屆(2024)菁英選手遴選作業實施計畫，擇定射箭、羽球、拳擊、體操、柔道、桌球、跆拳道、舉重、游泳、射擊、田徑及輕艇等 12 項運動種類(將依國際賽事成績調整運動種類)，進行優秀青少年選手培育；另就新興項目則評估是否有特別突出表現之選手，可採取多元管道推薦方式納入黃金計畫 3.0，期許透過 4 年培育及參賽，提升選手接班實力，更期於 2028 洛杉磯奧運會、2032 布里斯本奧運會大展身手，爭取突破我國參加歷屆奧運會最佳成績。
- 三、積極辦理備戰「2026 年第 20 屆日本名古屋亞洲運動會」。於 2024 巴黎奧運結束後，續行備戰 2026 名古屋亞運，輔導各單項協(總)

會(以下簡稱各協會或協會)擬訂選手培訓、參賽實施計畫及遴選辦法等，確保我國重點項目奪金實力，並積極培育接班梯隊與扶持新興運動種類，橫向拓展培訓運動項目與新增運動項目，力求我國選手各賽會參賽成績有所突破。

四、持續推動硬體設備的精進，提供運動選手科學化專業運動訓練場館設施。賡續執行「國家運動園區整體興設與人才培育計畫」第三期，強化相關訓練場館及設施，亦配合國家發展政策，提出續期計畫之初步規劃方向，以期營造永續而穩定發展的競技環境。

面對 113 年，本中心有著更重大的任務及使命，除提供國家代表隊選手培（集）訓完善之訓練環境，將更精進本中心營運管理，積極邁向國際化，以培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力。

## 貳、113 年度業務計畫總說明

本中心為依法設立之國家級競技運動訓練機構，專責推動國家級優秀競技運動人才培育事務，積極落實提升我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會之競賽成績、執行國家競技運動中長程發展目標及計畫、培育優秀競技運動教練及選手、完善國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、健全財務等工作。

113 年度本中心依據中長程計畫所列「培育優秀選手，爭取重大國際綜合運動賽會優異成績」、「優化教練團隊專業職能，帶動我國競技運動實力提升」、「落實運動科學支援運動訓練，提升我國運動科技水準」、「完善運動訓練後勤支援系統，達成國訓中心設置任務」、「推動企業贊助及加強場館營運，逐年提高自籌款比例」、「落實培訓隊輔導機制，提供多元學習機會與生活照顧」、「落實選手職涯輔導機制，全方位照顧國家隊退役選手」、「推動國際運動訓練相關機構合作交流，

學習標竿經驗」及「全面完備營運條件，成為世界先進運動訓練專責機構」等 9 項目標，規劃「賡續培育國家級優秀選手」、「提升國家代表隊教練素質」、「持續落實運動訓練科學化」、「完備選手之醫療照護機制」、「強化中心營運與管理機制」、「完善培訓隊之輔導與照顧」、「落實績優選手之職涯輔導」、「維繫國際運動交流之管道」及「創造相關服務之週邊效益」等 9 項策略，據以推動。

## 一、賡續培育國家級優秀選手

定期舉辦的國際性綜合型運動賽會，備受國人矚目，任一參賽團隊，總是承擔著國人的期許，背負國家的榮辱，因此，在國際重大賽會爭金奪牌，應是我國競技體育發展的最高指標。

培育國家級優秀運動選手參加國際運動賽會取得佳績，正是本中心的首要任務。回顧 104 年法人化後，歷屆奧運、亞運及世大運的比賽成績，均有顯著進步，尤以 2020 東京奧運會獲得 2 金 4 銀 6 銅歷屆最佳成績，進步幅度，殊值肯定，爾後，理當繼續奮進、更上層樓。

### (一)實施備戰奧林匹克運動會黃金計畫

教育部體育署(以下簡稱體育署)為延續東京奧林匹克運動會推動黃金計畫的成功之道，展現備戰 2024、2028 奧運會的決心，已由本中心啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫 2.0」，精選具備奧運會爭金奪牌菁英選手，實施專業客製化訓練；挑選具奧運會奪牌優秀選手，實施專案培養訓練。依據菁英選手實際訓練需要，訂定個別化的培訓參賽專案計畫，成立有針對性的專業團隊支援訓練，使選手專心備戰與參賽，另依據優秀選手訓練需求，遴派專業人士協助執行培訓計畫，期透過專案計畫執行，以最大彈性調整，縮短相關作業行政流程，期能以最短時間，最快

的工作速度，最有效率的方法，協助菁英選手各項參賽計畫與支援工作，進而爭取更多參賽資格並強化升級我國國際競技實力。

配合 2024 年巴黎奧運會結束，啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫 3.0」，以遴選 2028 年洛杉磯奧運會及 2032 年布里斯本奧運會之菁英選手，賡續建構黃金菁英梯隊，實施分級個別化及客製化專案培訓，以強化升級我國國際競技實力。

## (二)重點發展傳統優勢運動種類

本諸「有限資源、有效運用」的原則，審視、順應我國競技體育發展的現實條件，知所取捨的選擇長期穩定發展之傳統優勢運動種類，施以重點培訓，應是籌謀奪牌策略的關鍵。

選定最近五屆在奧運得牌、亞運奪金的運動種類，給予優厚的培訓資源，可以進駐中心實施長年不斷的長期培訓，成為奪金得牌的主力部隊；如：跆拳道、射箭、舉重、羽球、柔道、體操、桌球、拳擊等。

## (三)加強扶持相對優勢運動種類

根據參加最近五屆奧運及亞運的獎牌數據，我國競技運動的發展呈現強弱不均的現象，允有必要加強扶持更多的相對優勢運動種類，以能擴大奪金得牌的利基。

選定近期在亞運得牌、世大運得金或參加國際賽會卓有成績的運動種類，給予必要的資源挹注，甚至，配合各協會的主觀意願，只要訂有周延的選拔制度與培訓計畫，亦可申請進駐本中心實施長期培訓；如：田徑、射擊、壘球、空手道、棒球、武術、軟式網球、滑輪溜冰、輕艇、網球等。

## (四)專案輔導小眾冷門運動種類

國際綜合性運動賽會的優劣排序，是依各個單項比賽的得牌

加總評比，因此，不同競技項目的金牌價值，在排行榜上的貢獻都是相等的。相較於主流項目與基礎項目，縱然是小眾冷門項目，對於疊加金牌總數也都具有同等的作用，都應受到同等的重視，才能遍地開花結果。

依據各協會的推展績效與旺盛企圖，政策性的專案輔導小眾冷門運動種類，壯大爭金奪牌的陣容；如：攀岩、克拉術、卡巴迪、橋牌、韻律體操、電子競技、霹靂舞等。

#### (五)辦理選手服役之集訓與列管

服兵役是我國國民應盡的義務，然而，對運動員而言，服兵役將會中斷原有的運動專業訓練，而影響參加重大國際賽會的成績，因此，依據相關法令，政府提供運動選手改服替代役或補充兵之機會，交付本中心進行服勤管理及實施運動訓練。

配合國家兵役政策，本中心例行性辦理補充兵役選手及替代役役男服勤集訓列管，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。輔導役男及補充兵選手參加國內外賽事，以期選手在服役期間能銜續訓練，持續在運動舞台為國家、為自己爭取榮耀。

## 二、提升國家代表隊教練素質

教練是運動訓練的主體，對於競技實力的提升，具有關鍵的主導作用，舉凡制定國家隊教練的遴選制度、聘用資格，以及聘請外籍教練應有的考量，都是重要課題。

再者，優秀運動教練理應文武兼備、術德兼修，條件之一，是具備運動訓練的專業知識與技能，因此，有關教練增能機制的法制化，及績效考核的合理化，都是值得重視。

#### (一)實施國家隊總教練責任制度

歷來，我國遴選國家代表隊教練的方式，大多是依入選選手的多寡決定，或由選拔賽冠軍隊的教練擔任，看似公平，但也存在某些問題，例如在領導統御上，有教練團隊磨合與選手整合的問題；在團隊運作上，有缺乏互信基礎與多頭馬車的問題；在訓練實務上，有疏於全員關照與私心作祟的問題；在率隊參賽上，有是否具備足夠臨場督陣經驗與發揮最大實力的問題，因此，需要加以導正。

## (二)建立教練人員聘用資格條件

依據「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」，舉凡擔任國家代表隊教練者，必須為取得 A 級教練證之教練、或經教育部專案同意之 B 級教練、或外籍教練。此項條件應屬必要。但是，若能提升聘用資格條件，建立教練相關職能基準，更能具體客觀評估其專業知識、專業技能及專業態度。

## (三)加強辦理教練專業增能活動

國家隊教練之專業能力與基本素養，攸關培訓隊的訓練成效。有計畫、有步驟的推動國家培訓隊教練增能教育活動，是提升教練專業職能的必要之舉。

本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

## (四)輔導教練出國觀摩或在職進修

運動訓練知能迭有進化，教練亟需隨時補充與更新，才能不斷精進，長保領先優勢。出國觀摩或在職進修，都是汲取訓練相關新知的捷徑。

## (五)善用中心聘任運動教練機制

運用政府輔導優秀運動選手就業政策，優先錄用合格退役選手，合理分派職務崗位及職責任務，發揮最大效益。

#### (六)輔導各協會延攬國際優秀教練

聘請外籍人士擔任國家隊教練，已是國際趨勢，國內若無適當人選，應可考慮聘請外籍教練，以期有效提高國家隊訓練績效，締造國際比賽佳績。

### 三、持續落實運動訓練科學化

檢視我國選手參加 2020 東京奧運會，獲得相當優異的成績表現，拿到 2 金 4 銀 6 銅，總獎牌數更是破了歷屆參賽的記錄。除了是體育署黃金計畫執行的成效、以及教練選手努力訓練的成果外，運動科學支援選手培訓的落實，也是創造佳績的主要原因之一。

113 年運動科學處將透過「國家運動訓練中心強化運動科學支援選手培訓整合計畫」與「運動科學處人力與組織強化計畫」之執行，持續擴大後勤運科團隊、強化內部各運科領域間的橫向整合，並與 112 年 8 月 1 日掛牌成立之國家運動科學中心研究人員，進行業務合作與分工。

未來，本中心運動科學處預計更名為運動科學支援處，負責第一線培訓隊選手運動科學實務支援工作；新成立之運科中心則負責研發規劃，協助選手解決實務延伸之運科問題。兩中心之運科人員共同組成之培訓隊運科支援團隊，透過定期開會，研析培訓隊及第一線運科支援人員提出之運科議題，提升運科支援的深度與廣度，並提供黃金計畫選手更全面化且個人化的運科支援，協助選手締造更佳的輝煌成績。

#### (一)執行例行性之運科檢測服務

延續多年以來卓有成效的運科檢測服務，例行性的實施運動生理檢測、運動生化檢測、運動心理評估、運動表現分析、通項與專項體能檢測與運動營養評估，可以提供教練在監控訓練過程、監控訓練負荷、掌握心理狀態、掌握疲勞程度、診斷關鍵技術及體重控制與營養增補上的參考資訊。

## (二)充分發揮運動科學小組功能

為了解決培訓隊在訓練時所面臨的關鍵問題，本中心邀請各個學科領域專家學者並成立運科小組，透過不定期運科小組會議或實地訪視提供專業意見給第一線運科人員，解決實務場域可能面臨的問題。過往因人力缺乏，運科小組委員常需要親自協助選手，提供運科支援服務。在運科人力逐漸補齊後，委員已轉為顧問角色，成為第一線運科人員最踏實的後盾。在委員充分了解各領域支援工作內容後，依其豐富的研究/學術經驗協助各領域負責人解決支援上的問題。

## (三)聘請專家學者成立顧問團隊

運動科學具有多學科、跨領域整合的特性，需要整合各專業領域。根據國家隊備戰需求之關鍵問題，邀請各個學科領域專家學者成立優質顧問團隊，提供統整性的運動科學支援服務，滿足教練及選手之需求。

## (四)推動內部運科人員培育計畫

為提升本中心運動科學與醫療防護人員專業知能及厚實實務技能，提出「運動科學人員專業培訓計畫」以推動運動科學處同仁人才培育，鼓勵運科同仁加強各自專業領域知能，以期能與世界接軌，即時掌握國內外運動科學發展最新現況與執行細節。

## (五)建置運科資訊系統及資料庫

運動力學與情蒐影片分析之數據量與日俱增，為提供更完善的運科支援，並提升運動力學與情蒐領域專業技術能力及考量各數據之資訊安全，需建置運科專用資訊機房。依各培訓隊支援項目設計及建立相關資料庫，並將檢測數據整合，以達到即時提供教練選手量化數據及影片，並逐年更新與優化相關系統。

#### (六)成立專責運科團隊隨隊服務

延續目前運科人員隨隊的支援模式，針對具備爭奪奧運獎牌、亞運金牌實力之重點運動團隊或個人，成立專責運科支援隨隊服務。運動科學處將經由處內領域會議、培訓隊會議兩大主要會議達成制定各運動項目的專項化運科支援與黃金計畫選手整合性運科支援細節，提升六大運科領域之橫向合作機會，並開發具創意性、突破性之實務應用方式，以取代過往單領域支援可能產生的盲點與限制。

#### (七)擴充運動科學研究儀器設備

現代化、先進的運科儀器及場館設備，是衡量運動訓練科學化發展水準和發展階段的重要指標。本處每年皆定期持續蒐集國際最新相關資訊，並引進或更新各類運科儀器設備；而為使儀器採購能切合教練與選手實務應用所需，已加強儀器預算評估的確實性，並建立相關儀器採購規劃與執行的標準作業流程，以期能更加完備中心設備，輔助教練與選手進行科學化的訓練。

### 四、完備選手之醫療照護機制

完備的運動防護及醫療照護體系，是確保運動選手健康、維繫巔峰表現的保障，邇來，本中心的運動防護及醫療照護已有絕佳口碑，冀能持續堅持。自 109 年度起體育署挹注「2020 年東京

奧運及 2024 年巴黎奧運之我國菁英暨潛優選手運動科學支援計畫」以及自 111 年度起再挹注「運動科學處人力與組織強化計畫」，使防護人力編制得以擴大，並持續與周邊醫療資源結合，以完善整體運動防護及醫療照護。

#### (一) 遴聘合格醫護人員照護選手

為能提供優質完善的醫療照護品質，執行選手健康管理，並邀請專業醫師(如骨科、復健科、家醫科、胸腔科、心臟內科、中醫及專為女性運動員安排的婦科醫師)看診，建置完善醫療照護網。

為能提供優質完善的運動防護及醫療照護品質，本中心的防護人力需求與時俱增，尤以備戰東京奧運期間，防護人力增加，選手們於準備期間皆能有高品質之防護照護，並於賽後肯定防護人員給予各項支援，為能維持先前成功模式，提供黃金計畫第一級至第三級選手專屬防護人員及奧運培訓隊防護人力需求。此外，經 111 年至 112 年之國家運動訓練中心運動科學處人力與組織強化計畫的執行，將聘足合格且具有隨隊經驗之防護人員，以滿足進駐培訓隊之運動防護及醫療照護的需求，以備戰 2024 年巴黎奧運並支援培訓隊取得奧運積分。

#### (二) 結合鄰近醫院提供醫療服務

為提供營內與營外培訓隊優質的醫療照護，持續與鄰近醫療院所簽訂合作協議，並設立各院專屬聯絡窗口及就診快速通道，使培訓隊選手能依實際需要儘早接受專科醫師診療與醫治。預計發展更多鄰近醫療院所簽訂合作協議及逐步擴展至營外隊伍鄰近醫院，完善後勤醫療服務。

#### (三) 落實輔導選手自我健康管理

為維持選手良好的健康狀態，持續宣導選手自我掌握健康狀況的重要，以強化選手自我健康管理的能力。同時，結合年度健康檢查結果及生理生化指標檢測客觀數據，與選手自我健康管理日誌的主觀數據，適時轉介專業人員處理，以確保選手的健康狀態。

#### (四)加強運動性疲勞之恢復措施

防護人員執行隨隊防護任務時，透過觀察選手訓練、動作分析及選手回饋，結合生理生化檢測數據，適時會同生理及營養領域同仁討論後，共同規劃選手的加強恢復策略，並執行加強疲勞恢復之防護策略，例如：氣壓式按摩儀、冷熱水浴、徒手處置、高能量雷射儀、超低溫冷凍恢復儀及飲食與營養增補劑等規劃，可加快運動性疲勞的消除與體力恢復，讓選手能在科學化監控之下，以最佳狀態持續承受高強度、大數量的訓練負荷。

#### (五)協助體重控制提供營養諮詢

加強運動員飲食管理與科學化訓練搭配，由營養師為個別選手進行營養狀況評估，開立個人飲食計畫，同時提供營養諮詢，協助訂定符合個別需求的增進運動表現或身體組成改善方案。

#### (六)加強運動禁藥及行蹤登入宣導教育

制定運動禁藥管制教育計畫，拓展以價值觀為基礎的教育模式，針對進駐選手實施運動禁藥教育及行蹤登入系統宣導，並提供即時運動禁藥與營養增補劑諮詢，確保用藥安全。

#### (七)成立專責醫療小組隨隊服務

歷經近幾次重大國際綜合賽會，本中心皆成立專責醫療防護小組隨隊服務，其組內成員將依運動種類特質，配置運動醫學專科醫師或防護人員，提供賽會期間醫療防護，並於東京奧運會中

獲致可觀的成效，備受肯定，理應賡續辦理。其模式將針對具備爭奪 2024 巴黎奧運奪牌實力之重點黃金計畫運動團隊或選手，成立專責醫療防護支援團隊隨隊服務，其中備戰期間以防護人員為主體，提供專責防護隨隊任務，掌握相關資訊，於發生運動傷害時，提供醫師相關數據，並依據傷害程度，整合後續回場機制；奧運會賽會期間，除上述模式之外，支援賽事之醫師將提供比賽隊伍隨隊醫療服務。

## 五、強化中心營運與管理機制

有效的營運與管理機制，可使本中心的功能發揮得更加淋漓盡致，目前所應著力者，為健全財務管理、加強場館營運維護、建立內控內稽機制、推動行銷贊助、建置智慧化系統、強化餐廳衛生安全及辦理文物蒐集與管理等等。另優質的軟、硬體訓練環境，是提升訓練效率、保障選手安全的前提條件，法人化後，本中心在此方面確有大幅改善，目前除已完成第一期、第二期興整建計畫外，將賡續辦理第三期興整建計畫，使整體運動訓練設施及教學生活區等硬體可提供培訓選手與教練最優質環境。

### (一)執行第三期興整建計畫

前已執行完竣本中心第一期、第二期興整建計畫，目前執行中的第三期興整建計畫，除已於 111 年完成新大門建置及射箭場改善外，並再逐步改善棒壘球場及公共設施景觀，並新設風雨投擲場、環場訓練跑道及球類館與技擊館雨遮連通走廊等，完成後將提供優質訓練及生活環境，而接續執行已奉行政院核定之第三期興整建計畫，自 111 年起至 115 年配合體育署辦理士校營區之網球場及游泳館新建工程等作業，屆時可展現國家運動園區整體

風貌。

另自 112 年起至 115 年，就第三期興整建計畫之續期計畫，進行士校營區興建綜合體育館及周圍公共設施景觀需求規劃研討定案後，送體育署彙整辦理續期計畫提報行政院審議。

#### (二)強化訓練場地興建及培訓隊進駐訓練基地訓練

囿於本中心土地面積不足，實難容納多種多類的訓練場館設施，而且，限於天候、自然環境條件，也難滿足若干水域、山域等運動種類的需求，因此，必須另謀解決之道。

#### (三)強調預算管控健全財務管理

精確的預算管控與健全的財務管理，是本中心得以順利營運的基礎條件，依據年度業務計畫編列所需預算，並依實際預算執行情形進行經費管控，配合資金需求期程規劃資金運用，提升財務效能。

#### (四)提供服務增加自籌經費比例

增加自籌經費比例以健全財務結構是本中心努力之目標，配合新型冠狀病毒疫情的降溫，本中心將全面恢復國內外訓練機構之交流，善用本中心全新場館與訓練設施，提供體育運動相關服務，提升本中心場館之使用率，藉以增加財源收入。

#### (五)加強場館之營運與維護管理

完善的場館營運與維護管理，可以提供教練、選手舒適安全的訓練環境，提高訓練的效果。

#### (六)建立內控內稽自我改善機制

健全的內控與內稽制度，才能具體落實自我改善機制。

#### (七)推動培訓隊行銷贊助

本中心是培養國家運動員的搖籃，運動員的成功，就是中心

的價值所在。配合奧運、亞運及世大運之培訓工作，中心將繼續辦理培訓隊行銷活動，鼓勵民間企業資源挹注，共同提升運動員正面形象，除建立中心品牌價值，更可促進企業對運動員培育之投入與支持。

#### (八)建置智慧化之園區控制系統

配合國家節能減碳政策，運用資訊科技建置智慧化的園區控制系統，是本中心努力方向之一。配合數位發展，持續強化資訊系統，並整合各單位業務流程及需求，以系統協助線上作業流程，建立友善資訊環境，持續辦理資訊安全宣導，強化資安、提昇中心資訊安全防禦能力。

#### (九)強化餐廳之衛生安全與品質

餐廳服務是本中心後勤支援系統的重要一環，提供安全衛生的餐飲膳食是餐廳的第一要務，並為讓選手們可以吃得安心，在牛、豬肉等肉品管制，落實每週進行肉品瘦肉精快篩及每月進行肉品抽樣送第三方公正單位進行動物用藥、瘦肉精等檢驗，以降低選手誤食世界運動禁藥管制組織(WADA)所列運動禁藥風險。

#### (十)強化圖書館圖書資源與服務

教學大樓補照工程 108 年完工，圖書館 109 年更新啟用，硬體、軟體皆有大幅改善，提供培訓隊教練、選手學習及休閒的需求。本中心為活化圖書館之功能，透過動態、靜態活動，促進選手、教練及中心同仁，吸取新知、與外界資訊交流，全面提升圖書館之效能。

#### (十一) 強化培訓隊及中心與外部單位連繫交流

安排及接待媒體採訪培訓隊集訓情形，設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流。

## (十二)提升組織營運之專業及效能

為提升組織營運之專業及效能，發揮員工潛能、提高行政作業效率，營造友善工作環境，落實職場性騷擾防治，辦理員工教育訓練課程。

## 六、完善培訓隊之輔導與照顧

完善的選手輔導照顧機制，可以安頓運動員的身心，使其專注接受競技訓練，增益提升運動成績。目前，選手的課業輔導與生活輔導，都是維護選手權益的重要課題。

### (一)協助安排培訓隊學生之課業輔導

為完善選手輔導照顧機制，本中心配合培訓隊教練、選手之原就讀學校，以及其所選修課程，協助於本中心安排學生課業輔導，提升課輔品質與滿意度，使其能銜接原就讀學校課業，確保學生之受教權益。

同時，本中心也建構同步、不同步的遠距教學平台，提供培訓隊學生多元學習管道；並配合學生課程，輔導學生培養第二專長，考取專業證照，增加學生之多元學習機會。

### (二)強化教練選手外語表達能力

配合國家「雙語化」目標，本中心結合在地大專校院之專業外語師資，規劃各種外語課程，強化培訓隊教練、選手的外語表達與溝通能力，以期提升訓練成效與競爭力，建立專業形象。

### (三)推動選手之生活輔導與照顧

舒適衛生的起居環境與良善齊備的周邊設施，可以提升選手的生活品質。本中心教練、選手宿舍已於 109 年完工啟用，在教練、選手生活照顧方面，已有具體提升；軟體服務方面，本中心賡續引進專業物業管理人才，期盼給予教練、選手，家一般的溫

暖、飯店一般的休息環境。

#### (四)推動選手保險制度保障福利

逐步完善選手運動保險承保範圍，以免除運動員諸多的後顧之憂，進而專心投入運動訓練和比賽。

### 七、落實績優選手之職涯輔導

運動員專注於競技訓練，生涯相對短暫，退役後之職涯規劃，可使運動員於訓練時無後顧之憂，訓練更有效率。

#### (一)推動選手職涯探索及準備

透過各種課餘活動與講座，提升培訓隊休閒品質與豐富性，並以寓教於樂方式，協助選手建立多元發展機會，發現個人第二價值，探索職涯藍圖。

本中心期盼運動員了解社會脈動，退役之後，能勇於接受社會挑戰，追求職業技能，促進退役後之職涯發展。

#### (二)承辦退役選手轉職輔導計畫

配合政府落實照顧優秀退役運動選手政策，逐步擴大優秀退役選手之就業輔導措施，於選手退役後，提供自我評估、職場探索、職涯規劃等就業諮詢，強化選手就業能力，協助其儘速投入職場。

本中心自 109 年起，配合政府政策辦理績優運動選手就業輔導(針對退役選手)計畫，依據體育署「績優運動選手就業輔導辦法」訂定「國家運動訓練中心輔導績優運動選手擔任運動教練要點」，據以辦理績優退役選手聘任作業，累計 109~111 年已聘任 81 名運動教練，派駐至各級學校、基層訓練站及本中心擔任運動教練，或至特定體育團體任職。

配合 2022 杭州亞運會及 2024 年巴黎奧運會落幕，本計畫將

再聘任 100 名運動教練，賡續輔導績優退役選手擔任運動教練。

## 八、維繫國際運動交流之管道

新型冠狀病毒疫情的肆虐，使得人與人之間的交流，增添了風險；不過，隨著疫情的降溫，國際交流活動已逐步恢復，國際訓練機構間的互動已有逐步成長。

同時，疫情期間建立的視訊模式，仍能維繫國際訓練機構間的合作，增加彼此觀摩學習成長的機會。

### (一)加強國際間訓練機構交流

亞洲運動訓練機構年會與學術會議，已於 112 年度恢復實體舉辦。本中心維持與國際交流，參加亞洲運動訓練機構年會，促進國際訓練機構之間的了解，增益競技訓練、運動科學、教育訓練及營運管理等各範疇之知能。

### (二)鼓勵中心人員國內外考察進修

在防疫許可的前提下，本中心鼓勵同仁學習進修，遴派優秀同仁與國內外人士，透過考察、課程等方式，帶回相關領域的先進知識與方法，裨益本中心之訓練績效與營運管理，促進個人之專業成長與職涯發展。

### (三)加強國際運動科學學術合作

秉持運動科學技術與運動訓練實踐密切結合的原則，加強與國際運動訓練機構交流合作，可以針對運動科學、運動醫學或訓練及比賽方面的疑難、關鍵、共通性或基礎性的問題，彼此交換心得，共同尋求突破。

### (四)協助國際優秀隊伍進訓交流

經過場館興整建，本中心硬體環境已具一流水準，可協助邀

請國際優秀運動隊伍來臺，既可彼此觀摩學習，又能建立良好國際友誼。

## 九、創造相關服務之週邊效益

在防疫的前提下，本中心各項設備與條件，仍應加強服務廣度與深度，創造更多專業服務之週邊效益。目前所應著力的是營造友善環境、提升服務品質、支援外部運動團隊移地訓練、租借場地支援舉辦研習活動、接待參訪及交流等等。

### (一)營造友善環境優化服務品質

營造一個宜居宜行的友善生活環境，可以贏得賓至如歸的高度評價。

### (二)支援國內運動團隊移訓比賽

支援國內各協會及機關學校之運動團隊，進駐本中心實施短期移地訓練或舉辦比賽，提供必要的訓練或比賽場地設施、醫療照護、膳宿服務及後勤支援。

### (三)支援外部舉辦體育相關活動

本中心不斷強化硬體、軟體設備空間，提供外部體育運動相關單位，在防疫的前提下，辦理各種會議、講習、研習、展覽或推廣活動，一方面提升體育專業水準，另一方面開拓中心財源，為國內體育運動風氣盡一份心力。

### (四)接待國內外單位參訪及交流

在防疫的前提下，本中心接受各界申請參訪行程，從教育推廣面向，使各界藉由體驗與了解，認識中心之成立宗旨、目標與成果，進而認同國家培養運動員之努力和用心。

### (五)辦理本中心文物蒐集與管理

本中心收藏許多珍貴的體育運動文物，配合教學大樓補照工程 108 年完工，文物準備室之收藏空間，已有大幅提升。

本中心將賡續配合文化部文化資產局及體育署之政策，辦理文物編碼、歸檔，並系統化管理；同時，針對國際賽會，蒐集選手文物，規劃與社會各界共同辦理展示工作。

## 參、113 年度工作計畫

### 一、執行長室

董事會、中心相關會議、媒體公關與國會聯絡事務之規劃及籌辦，績效評鑑執行情形之評估與改善建議。

增進本中心之經營運作，促進管理政策之遵行，定期檢視中心目標及業務流程，確保業務效率。強化員工「內部控制」概念，建立有效的內部控制制度並確實辦理內部稽核作業，督促檢討改進、合理確保內部控制得以持續有效實施，端正中心行政風氣，促進中心組織廉能運作。

積極辦理媒體活動及規劃製作文宣、紀念品等，除了宣傳塑造運動員及中心品牌形象，促進我國運動員移地訓練或參賽，以達體育外交及交流之效益。

### 二、中心各單位

#### (一) 競技運動處

113 年度以強化我國參加 2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會培訓工作及落實辦理賽前總集訓，並積極輔導重點運動種類選手實施國內外移地訓練及參賽，爭取奧運積分或取得參賽資格，於奧運結束後，賡續辦理備戰「2026 年第 20 屆日本名古屋亞洲運動會」，積極輔導各協會擬訂「2026 年第 20 屆日本名古屋亞洲運動會選手培訓及參賽實施計畫」及「2026 年第 20 屆日本名古屋亞洲運動會培訓隊教練及選手遴選辦法」，及續行備戰「2028 年第 34 屆洛杉磯奧林匹克運動會」菁英選手計畫，輔導培訓隊教練與選手積極參與國際賽事，提升世界排名，以利爭取奧運及亞運參賽資格。

另配合政府照顧優秀退役運動選手政策，賡續辦理已派駐各級學校、基層訓練站或特定體育團體任職之運動教練，進行訪視及督訓事宜，並要求運動教練參與各項專業進修及研習，透過運科訓練輔助，以增進運動教練訓練技能，提升競技運動推展及國家競技實力，續於113年配合「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」賽事結束，辦理運動教練聘任作業。

其策略目標之工作計畫概述如下：

#### 1. 賡續培育國家級優秀選手（策略1）

- (1) 為積極備戰本屆「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」，於110年廣選80位優秀菁英選手，依據「備戰奧林匹克黃金計畫2.0」之規定與選手實際訓練需求，核予不同額度之經費預算，訂定個別化的培訓參賽專案計畫，續依國際賽會成績及選手個人狀況分別於112年及113年透過前述計畫所列進退場機制，精選30位菁英選手，積極爭取本屆奧運參賽資格。
- (2) 本項執行策略除依「備戰奧林匹克黃金計畫2.0」遴選出次屆具潛力優秀選手參與培訓，為避免有遺漏之珠，111年亦透過多元管道推薦，遴選第二批具潛力優秀選手參與培訓，於111年擴大遴選對象為200人，續於112年透過級別調整與退場制度遴選優秀150人，於113年精選100人，並透過核予不同額度之經費預算，促進選手間良性競爭，以期使更多優秀與菁英選手實質受惠，全心備戰「2028年第34屆洛杉磯奧林匹克運動會」與於各國際賽會取得佳績。
- (3) 配合「備戰奧林匹克黃金計畫2.0」執行進度，5月及11月

提交支援報告，於6月及12月進行級別調整與退場，於113年預計遴選培訓人數達2024年巴黎奧運30人及2028年洛杉磯奧運100人。

- (4) 透過專案會議補助傳統優勢運動種類、支持相對優勢運動種類與輔導小眾冷門運動種類運動之奧運會及亞運會培訓選手參加國際單項運動賽事。
- (5) 專案補助與協助各運動種類奧運會及亞運會培訓隊實施國內外專項訓練場地移地訓練，提升場地適應能力及訓練績效。
- (6) 配合2024年巴黎奧運參賽及黃金計畫客制化培訓策略，提高傳統及相對優勢運動種類世界排名，以提升取得2024年巴黎奧運參賽資格。
- (7) 啟動「備戰奧林匹克運動會黃金計畫3.0」，以遴選2028年洛杉磯奧運會及2032年布里斯本奧運會之菁英選手，賡續建構黃金菁英梯隊，實施分級個別化及客製化專案培訓，以強化升級我國國際競技實力。

## 2. 提升國家代表隊教練素質（策略2）

- (1) 輔導各協會訂定國家隊總教練設置及遴選辦法，研擬國家培訓隊教練團檢定之相關具體措施草案，以利培訓期間，籌組教練團，以發揮最大培訓效果及提升選手或國際競賽成績。
- (2) 透過本中心各處室參加運動科學相關年會或相關機構參訪時，補助及輔導培訓隊教練共同參與，於113年配合運動科學處參加美國國家體能協會所辦之研討會，提升教練體能與肌力訓練等專業知能及實務訓練能力。為使知能與實

務得以於培訓隊施行，將遴選本中心調訓至培訓隊之運動教練參加；遴選方式將優先以對體能訓練需求度較高之運動種類為主要對象，期透過研習將知能及實務操作達到延續之效。

- (3) 善用中心聘任之運動教練，優先借調擔任國家培訓隊教練，合理分派職務，以發揮最大效益。
- (4) 鼓勵各培訓隊教練透過參與國際賽之機會，推薦優秀外籍教練或退役選手來臺，並輔導各協會透過前述推薦，依程序聘請優秀外籍教練及退役選手來臺服務，藉助外籍教練能力與素養，創造附加價值，帶動提升我國教練水準，並且提升各級分齡國家隊實力。

### 3. 強化中心營運與管理機制（策略 5）

- (1) 協助射擊等運動團隊進駐公西靶場集訓，並輔導各單項運動團隊進駐東部訓練基地進行專項訓練、短期訓練或移地訓練。
- (2) 規劃興建專屬訓練場地，以提供更多運動種類專項訓練之需求，並創造國際更優質訓練環境。

### 4. 落實績優選手之職涯輔導（策略 7）

- (1) 輔導績優選手轉任運動教練，協助媒合派駐至各級學校、基層訓練站及中心擔任運動教練，或至特定體育團體任職，協助競技運動推展及培訓相關事務。
- (2) 輔導運動教練積極參與各項專業進修及研習，透過運科輔助提升訓練技能。

### 5. 維繫國際運動交流之管道（策略 8）

- (1) 補助同仁隨同黃金計畫運動種類培訓隊參加國際重要賽事

(例如世界單項錦標賽或奧運資格賽)，強化國際視野與優化輔導能力。第一線輔導人員平日督導培訓隊訓練事務，透過隨同參與國際重要賽事，同仁可進一步了解培訓隊出國與行政支援情形，包括參賽過程、比賽期間實務狀況、國際賽場地、設施、設備與他國參賽隊伍組成等，進而輔導優化補助款項目與各協會採購內容等，亦可逐步改善中心訓練場地、器材、支援人力等。本項策略期透過隨同出國參賽，強化國訓中心與各協會對培訓隊支援之細節，使培訓隊於訓練及參賽等面向，受到國家妥善照顧。

- (2) 鼓勵並協助各協會邀請國際優秀運動隊伍來臺辦理集訓或移地訓練等交流活動。
- (3) 輔導各協會辦理培訓隊與國際優秀運動團隊進行合訓，彼此觀摩學習。

#### 6. 創造相關服務之週邊效益 (策略 9)

- (1) 各運動團隊進駐實施短期移地訓練或舉辦比賽，提供必要的訓練及後勤支援。
- (2) 支援各機關、各協會等運動團隊舉辦選拔或盃賽。

### (二) 運動科學處

運動科學處結合了運動科學、運動醫學，組建支援訓練之運科團隊，從體能、生理、生化、力學、情蒐、心理、營養諮商、醫療、運動傷害防護等面向，提供培訓隊相關支援服務。這些運科支援服務的執行與落實，將依據運動科學處所擬定之「國家運動訓練中心強化運動科學支援選手培訓整合計畫」，113 年度策略目標之工作計畫概述如下：

- 1. 持續落實運動訓練科學化 (策略 3)

(1) 執行例行性之運科檢測服務

延續多年以來卓有成效的運科檢測服務，例行性的實施運動生理檢測、運動生化檢測、運動心理評估、運動表現分析、通項與專項體能檢測及運動營養評估，可以提供教練在監控訓練過程、監控訓練負荷、掌握心理狀態、掌握疲勞程度、診斷關鍵技術及體重控制與營養增補上的參考資訊。

(2) 充分發揮運動科學小組功能

聘任外部運科專家學者。邀請專家學者們於年初時提供該年度運科業務執行相關建議，並於年底時針對當年度執行概況給予改善意見，年度中亦可邀請專家學者協助運科工作之進行提供輔導。在委員轉為顧問角色後，各領域的委員可以跟各領域領導者密切合作，以便更加了解各領域的支援工作內容，並協助領導者解決支援上的問題，落實運動科學支援的執行及協助評估相關執行績效。

(3) 聘請專家學者成立顧問團隊

於重大賽會時，根據國家隊備戰需求，針對重點具潛能項目，以運科小組為班底成立顧問團隊，透過會議或討論共同投入運科支援工作，發揮指導、諮詢、會診的作用，解決國家隊特殊與關鍵的難題。

(4) 推動內部運科人員培育計畫

自 110 年起規劃「運動科學人員專業培訓計畫」，透過各項措施，鼓勵運科同仁提升專業素養以及支實務支援能力，如：定期舉辦讀書會、廣邀專家學者蒞臨講習或辦

理研討會及工作坊、補助同仁參與本職相關的個人進修、提供補助支援同仁至國外運動訓練中心參訪及開發國外績優職業運動運科團隊見習機會與鼓勵運科同仁參與國外研習會與工作坊等。並要求運動科學處同仁每年須參加與本職或相關領域或個人職能發展之研習，總進修時數須達 8 小時以上。唯防護人員因時常隨隊出國支援，其進修時數可調整為 2 年達 16 小時以上。

#### (5) 建置運科資訊系統及資料庫

針對現有的運科數據或資料進行機敏性分類，落實資訊安全分層，並逐步完善各領域相關資料系統化與電子化，使得過往經驗得以完整保存並傳承。根據各培訓隊支援項目分類，考量資料庫建置需求及未來擴充，並請教各專業領域專家，規劃資料庫硬體設備之機房建置。

#### (6) 成立專責運科團隊隨隊服務

針對各項重點運動種類，成立專責運科支援團隊隨隊服務，並依照處內人力妥善安排支援隊伍數量，儘可能普及於進駐本中心之多數運動種類以完善支援內容。

#### (7) 擴充運動科學研究儀器設備

112 年 6 大領域皆有規劃購置及更新儀器設備，今年度主要目標為購置運動力學動作分析系統，並升級現有運動力學與情蒐分析相關軟體，提升目前支援效益。其後將持續整合各領域軟硬體設備，在質方面逐年升級汰換，在量方面以提供各隊所需檢測之設備為目標，逐年完善運科儀器設備。

### 2. 完備選手之醫療照護機制（策略 4）

(1) 遴聘合格醫護人員照護選手

持續邀請各專科醫師進駐中心提供培訓隊選手醫療諮詢服務，並依據 111 年至 112 年之國家運動訓練中心運動科學處人力與組織強化計畫聘用足夠之運動防護員、物理治療師及護理師，以建置完善的醫療防護網。

(2) 結合鄰近醫院提供醫療服務

持續與國軍高雄總醫院左營分院、長庚醫療財團法人等醫院及高雄醫學大學附設中和紀念醫院簽訂合作協議，112 年預計與義大醫療財團法人義大醫院洽談簽訂合作協議、設立各院專屬聯絡窗口及就診快速通道，使培訓隊選手能依實際需要儘早接受專科醫師診療與醫治，另與聯新國際醫院洽談相關合作，以利擴展至營外隊伍，完善後勤醫療服務。

(3) 落實輔導選手自我健康管理

持續宣導並協助培訓隊選手填寫自我健康管理日誌，以協助教練掌握選手身心狀況，並進行規劃開發網頁系統或 APP 優化作業，新增自我健康評量參數，提供選手連線外網使用，便於選手直接手機操作，簡化人力作業程序。此外，結合生理生化指標，提供衛教服務並定期辦理培訓隊教練、選手年度健康檢查及各式疫苗預防接種，並於流行性感冒、腸病毒等傳染病盛行期間，加強宣導衛教，以避免營內群聚感染。

(4) 加強運動性疲勞之恢復措施

提供隨隊運動防護、貼紮處置及傷後防護服務，加速選手身體的恢復，並適時會同生理及營養領域同仁討

論，共同規劃選手的疲勞恢復策略，安排加強疲勞恢復措施，例如：氣壓式按摩儀、冷熱水浴、徒手處置、高能量雷射儀、超低溫冷凍恢復儀及飲食與營養增補劑等規劃，必要時轉介予專科醫師，提供醫療服務，確保選手的健康狀態。

(5) 協助體重控制提供營養諮詢

針對需改善身體組成的選手進行營養評估及諮詢，並設計個人化膳食計畫。辦理團體營養教育並提供適合專項的營養規劃以輔助週期化肌肉適應及符合訓練/比賽營養需求的膳食計畫。

(6) 加強運動禁藥及行蹤登入宣導教育

針對培訓隊選手實施運動禁藥誤用預防教育、運動禁藥管制的採樣作業程序及行蹤登入系統宣導，並提供即時運動禁藥與營養增補劑諮詢，減少於緊急情況下誤用運動禁用物質的風險。

(7) 成立專責醫療小組隨隊服務

針對具備2024巴黎奧運會奪牌之黃金計畫運動團隊或選手並依據運動種類特質，成立由駐中心門診之專科醫師、防護人員及護理師之專案醫療防護小組，其小組以防護人員為主體，於備戰時期提供隨隊防護服務，適時轉介予駐中心門診醫師及護理師接受醫療照護；另於奧運會賽事期間，除上述模式之外，支援賽事之醫師將提供比賽隊伍隨隊醫療服務。

### (三)教育訓練處

教育訓練處主要任務為輔導國家運動員之「全人教育」，

從課業輔導出發，兼顧其課外生活，辦理推廣、研習及休閒等活動，並提供職涯探索的機會。

### 1. 廣續培育國家級優秀選手（策略1）

服兵役是我國國民應盡的義務，然而，對運動員而言，服兵役將會中斷原有的運動專業訓練，而影響參加重大國際賽會的成績，因此，依據相關法令，政府提供運動選手改服替代役或補充兵之機會，交付本中心進行服勤管理及實施運動訓練。

配合國家兵役政策，本中心例行性辦理補充兵役選手及替代役役男服勤集訓列管，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。輔導役男及補充兵選手參加國內外賽事，以期選手在服役期間能銜續訓練，持續在運動舞台為國家、為自己爭取榮耀。

### 2. 提升國家代表隊教練素質（策略2）

國家隊教練之專業能力與基本素養，攸關培訓隊的訓練成效。有計畫、有步驟的推動國家培訓隊教練增能教育活動，是提升教練專業職能的必要之舉。

本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

### 3. 強化中心營運與管理機制（策略5）

(1) 推動培訓隊行銷贊助：本中心是培養國家運動員的搖籃，運動員的成功，就是中心的價值所在。配合奧運、亞運及世大運之培訓工作，中心將廣續辦理培訓隊行銷活動，鼓勵民間企業資源挹注，共同提升運動員正面形象，除建立中心品牌價值，更可促進企業對運動員培育之投入與支持。

(2) 強化圖書館圖書資源與服務：教學大樓補照工程 108 年完工，圖書館 109 年更新啟用，硬體、軟體皆有大幅改善，提供培訓隊教練、選手學習及休閒的需求。本中心為活化圖書館之功能，透過動態、靜態活動，促進選手、教練及中心同仁，吸取新知、與外界資訊交流，全面提升圖書館之效能。

#### 4. 完善培訓隊之輔導與照顧（策略 6）

(1) 協助安排培訓隊學生之課業輔導：為完善選手輔導照顧機制，本中心配合培訓隊教練、選手之原就讀學校，以及其所選修課程，協助於本中心安排學生課業輔導，提升課輔品質與滿意度，使其能銜接原就讀學校課業，確保學生之受教權益。同時，本中心也建構同步、不同步的遠距教學平台，提供培訓隊學生多元學習管道；並配合學生課程，輔導學生培養第二專長，考取專業證照，增加學生之多元學習機會。

(2) 強化教練選手外語表達能力：配合國家「雙語化」目標，本中心結合在地大專校院之專業外語師資，規劃各種外語課程，強化培訓隊教練、選手的外語表達與溝通能力，以期提升訓練成效與競爭力，建立專業形象。

(3) 推動選手之生活輔導與照顧：舒適衛生的起居環境與良善齊備的周邊設施，可以提升選手的生活品質。本中心教練、選手宿舍已於 109 年完工啟用，在教練、選手生活照顧方面，已有具體提升；軟體服務方面，本中心賡續引進專業物業管理人才，期盼給予教練、選手，家一般的溫暖、飯店一般的休息環境。

## 5. 落實績優選手之職涯輔導（策略 7）

透過各種課餘活動與講座，提升培訓隊休閒品質與豐富性，並以寓教於樂方式，協助選手建立多元發展機會，發現個人第二價值，探索職涯藍圖。

本中心期盼運動員了解社會脈動，退役之後，能勇於接受社會挑戰，追求職業技能，促進退役後之職涯發展。

## 6. 維繫國際運動交流之管道（策略 8）

新型冠狀病毒疫情的肆虐，使得人與人之間的交流，增添了風險；不過，隨著疫情的降溫，國際交流活動已逐步恢復，國際訓練機構間的互動已有逐步成長。

同時，疫情期間建立的視訊模式，仍能維繫國際訓練機構間的合作，增加彼此觀摩學習成長的機會。

(1) 加強國際間訓練機構交流：亞洲運動訓練機構年會與學術會議，已於 112 年度恢復實體舉辦。本中心維持與國際交流，參加亞洲運動訓練機構年會，促進國際訓練機構之間的了解，增益競技訓練、運動科學、教育訓練及營運管理等各範疇之知能。

(2) 鼓勵中心人員國內外考察進修：在防疫許可的前提，本中心鼓勵同仁學習進修，遴派優秀同仁與國內外人士，透過考察、課程等方式，帶回相關領域的先進知識與方法，裨益本中心之訓練績效與營運管理，促進個人之專業成長與職涯發展。

## 7. 創造相關服務之週邊效益（策略 9）

(1) 支援外部舉辦體育相關活動：本中心不斷強化硬體、軟體設備空間，提供外部體育運動相關單位，辦理各種會

議、講習、研習、展覽或推廣活動，一方面提升體育專業水準，另一方面開拓中心財源。

(2) 接待國內外單位參訪及交流：本中心接受各界申請園區參訪行程，從教育推廣面向，使各界藉由體驗與瞭解，認識中心之成立宗旨、目標與成果，進而認同國家培養運動員之努力和用心。

(3) 辦理本中心文物蒐集與管理：本中心收藏許多珍貴的體育運動文物，配合教學大樓補照工程 108 年完工，文物準備室之收藏空間，已有大幅提升。

本中心將賡續配合文化部文化資產局及體育署之政策，辦理文物編碼、歸檔，並系統化管理；同時，針對國際賽會，蒐集選手文物，規劃與社會各界共同辦理展示工作。

#### (四)營運管理處

營運管理處主要任務為本中心事務管理、營繕管理、資訊管理及膳食管理等營運管理之角色。

在事務管理部分，除辦理中心環境維護及安全管理外，應建立智慧化、系統化管理流程及制度，以健全文書與檔案管理機制、強化財產管理制度、提高採購作業及行政管理效率等，並賡續維持國家代表隊教練及選手優質訓練環境，以達成各項專案規劃執行之綜效。另檢討既有各項營運收費規定，以增加中心營運之自籌收入。

在營繕管理部份，以生態園區理念規劃為原則，建構綠色園區，進行各項規劃內容，並維持中心機電設備良好之運作，以提供優質訓練環境，未來配合本中心興整建計

畫各分期工程陸續完工，期能提供教練與選手國際級之訓練場地設施及設備、恢復休息之空間，讓所有選手創造最佳成績。

在資訊管理部分，導入即時監控系統，並整合資訊需求規劃建置 APP，持續優化中心官網。另為維護中心資訊安全，辦理教育訓練及社交工程演練等。

在膳食管理部份，賡續除加強食材供應商的良性競爭，配合叫貨、驗貨分流作業機制，以維持優良食材供應、強化加強食品衛生安全及品質管理外，透過餐點巧思，增加菜色、麵包、糕點及飲品的豐富性，並於佳節期間供應特色餐點，讓進駐之教練及選手有家的感覺，另配合運動科學處宣導教練、選手正確飲食觀念，以降低誤食禁藥之風險。

#### 1. 強化中心營運與管理機制（策略 5）

- (1) 執行第三期興整建計畫—辦理棒壘球場設施及周邊景觀改善工程、風雨投擲場新建工程、全區公共設施景觀與環場訓練跑道新建工程及球類館與技擊館雨遮連通走廊新建工程等施工作業。

另自 112 年起至 115 年，就第三期興整建計畫之續期計畫，進行士校營區興建綜合體育館及周圍公共設施景觀需求規劃研討定案後，送體育署彙整辦理續期計畫提報行政院審議。

- (2) 建置智慧化之園區控制系統—加強園區安全智慧化管理機制，導入設備即時監控系統，利用視覺化儀表板顯示 IOT 及網路等相關設備狀況，以期即時發現問題，縮短

維修時間。

- (3) 建置智慧化之園區控制系統—整合資訊需求，強化資訊系統整合規劃建置 APP，提供選手、教練及中心職員能透過各式行動裝置或電腦，建立友善資訊環境；辦理資訊安全教育訓練及宣導；持續優化中心官網。
- (4) 強化餐廳之衛生安全與品質—辦理餐廳廚務工作委外作業及定期辦理教育訓練及召開伙食相關會議檢討營運狀況，以提升餐廳營運能力，並定期辦理膳食意見反應調查，維持用餐滿意度。

## 2. 完善培訓隊之輔導與照顧（策略 6）

推動選手保險制度保障福利—109 年經與保險公司洽談，已將原侷限訓練期間所受之傷害事故，擴大為全天候 24 小時之保障，並賡續辦理。

## 3. 創造相關服務之週邊效益（策略 9）

在營造友善環境優化服務品質部分—加強雙語化友善環境建置，設立中英雙語之設施等標示。

## （五）人力資源室

人力資源室除延續中心人事管理制度外，更專注於人員進用、績效與訓練發展等事項。期透過完善中心組織制度與架構，以協助各業務及輔助單位推展任務，達成中心目標。在「強化本中心營運與管理機制」策略之工作計畫概述如下：

1. 人員進用管理—先對內施行適當職位遷調，再對外辦理公開徵聘作業，透過外部人才挹注及內部輪調作業，有助各單位業務溝通及推展。

2. 人員出勤管理—藉由人力資源系統表單及簽核流程電子化，有效掌握單位人員出勤資料。
3. 人員考核管理—透過員工考核及獎懲辦法，掌握員工表現並適時調整工作、給予指導，以有效達成中心目標。
4. 人員薪酬管理—與獎懲要點連結，即時獎勵員工，激勵員工潛能，提高執行力。
5. 人員教育訓練—賡續辦理多元化講座，提供員工學習機會，增進知能。
6. 計畫規劃、管控—落實推動中心發展目標及計畫，以謀求中心核心任務之執行及組織長遠發展。

#### (六)財務室

財務室管理本中心預算籌編及支用，依據相關法規審理請購案件及核銷經費，113 年度將以精進歲計、會計及統計業務為重點。歲計工作以預算編製及決算編造為主，著重於將有限資源依年度業務計畫，作有效之分配及運用；會計工作在於發揮財務管理功能，將預算執行情形及財務活動情形確實紀錄，以瞭解計畫執行之績效，並透過內部審核，以防止弊端，減少浪費；統計工作以統計分析各項收支效能，提供經費活動數據，以有效管控預算執行進度及運用情形，作為業務執行檢討改進之依據。業務重點分述如下：

1. 歲計經費規劃—依據業務計畫籌編年度預算，有效分配及支用預算，以達良好之資金運用及財務調度。
2. 會計允當表達—依據會計制度及預算執行相關規定，審核經費支用科目，並按期編製各項財務報告，允當表達經費

使用內容及預算執行結果。

3. 統計分析運用－透過資訊系統整合，管控各項經費執行情形並進行各項收支數據之統計分析，提供執行成效及整體營運效能之參據。

### (七)附屬訓練基地

國家射擊訓練基地公西靶場為達成訓練基地興辦目的，113 年工作計畫概述如下：

妥善安排 2024 年巴黎奧運會、2025 年德國萊茵-魯爾世大運、2026 年日本名古屋亞運會、2028 年洛杉磯奧運會黃金計畫射擊項目培訓隊伍訓練；協助辦理射擊等專項國內外賽事、集訓及研習等活動；靶場相關設施進行維護及更新，期以一流的比賽場所與觀賞比賽設施作為承接國際比賽的準備；藉科學化與系統化的培訓機制，提升運動選手競賽技巧，拓展我國參與競賽運動的機會，提升國際地位及增加中心營運效益。

賡續辦理餐廳用膳委外開口契約案及綜合館重要空間及宿舍優化工程案，期能提供教練與選手良好飲食暨恢復休息之空間，讓選手再創輝煌佳績。

## 肆、113 年度工作目標

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
一、廣績培育國家級優秀選手	(一) 實施備戰奧林匹克運動會黃金計畫	1. 精選 2024 年巴黎奧運 30 名選手，廣選 2028 年洛杉磯奧運 100 名選手。 2. 重點培訓選手於 2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會摘金奪牌，橫向拓展奧運會培訓運動項目，新增運動項目取得奧運會參賽資格。	競技運動處
	(二) 重點發展傳統優勢運動種類	1. 補助各協會辦理培訓隊國內外移地訓練達 20 場次。 2. 補助各協會辦理國外參賽計畫達 50 場次。 3. 提高傳統優勢運動種類選手世界排名，預計 12 人次進入前 10 名。 4. 突破上一屆奧運參賽人數。	競技運動處
	(三) 加強扶持相對優勢運動種類	1. 補助各協會辦理培訓隊國內外移地訓練達 15 場次。 2. 補助各協會辦理國外參賽計畫達 20 場次。 3. 提高相對優勢運動種類選手世界排名，預計達 15 人次進入前 100 名。 4. 突破上一屆奧運參賽人數。	競技運動處
	(四) 專案輔導小眾冷門運動種類	1. 補助各協會辦理培訓隊國內外移地訓練達 6 場次。 2. 補助各協會辦理國外參賽計畫達 6 場次。 3. 突破國際賽最佳成績。	競技運動處
	(五) 辦理選手服役之集訓與列管	1. 辦理替代役男服勤管理工作 50 人次。 2. 辦理補充兵選手集訓列管工作 40 人次。 3. 接受內政部年度替代役業務評核達甲等。	教育訓練處
二、提升國家代表隊教練素質	(一) 實施國家隊總教練責任制度	輔導 5 個協會訂定國家隊總教練設置及遴選辦法。	競技運動處
	(二) 建立教練人員聘用資格條件	廣績辦理教練職能基準制定及職能落差分析研究，訂定國家培訓隊教練聘用具體資格條件。	教育訓練處

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
	(三)加強辦理教練專業增能活動	1. 辦理國家培訓隊教練增能課程 36 小時。 2. 建立教練增能課程之品牌價值，提高課程滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	教育訓練處
	(四)輔導教練出國觀摩或在職進修	1. 積極輔導培訓隊教練至國外運動訓練機構參訪及觀摩達 3 人次。 2. 協助教練辦理在職進修 2 人次。	競技運動處 教育訓練處
	(五)善用中心聘任運動教練機制	1. 運動教練派駐各級學校、基層訓練站或特定體育團體任職達 60 人次。 2. 運動教練借調各協會各級國家隊擔任教練職務達 10 人次。	競技運動處
	(六)輔導協會延攬國際優秀教練	1. 輔導協(總)會聘用國際級教練來臺協助訓練達 20 人。 2. 國際級教練協助各協會各級國家隊訓練達 5 場次。 3. 辦理國際級教練聘用資格審查達 12 場次。	競技運動處
三、持續落實運動訓練科學化	(一)執行例行性之運科檢測服務	1. 協助身體組成分析 3,000 人次。 2. 實施疲勞監控及血液生化分析 3,000 人次。 3. 以問卷或量表等工具協助選手進行自我健康管理 3,000 人次。 4. 協助選手進行生理恢復 1,500 人次 5. 實施選手團體動力及教育課程 1,200 人次。 6. 執行選手個人心理晤談 600 人次。 7. 支援影像即時回饋輔助訓練 320 人次。 8. 實施選手技術檢測分析 550 人次。 9. 執行比賽情蒐支援 120 賽事人次。 10. 協助培訓隊進行體能訓練 5,600 人次。 11. 實施一般及專項體能檢測 500 人次。	運動科學處
	(二)充分發揮運動科學小組功能	1. 聘任運科專家學者，以使運動科學最新資訊能與第一線實務支援應用緊密結合。 2. 召開運科專家學者會議，共 2 場次。 3. 邀請運科專家學者協助各領域運科工作進行，與各領域負責人密切配合並提供運動訓練科學相關輔導共 6 場次。	運動科學處

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
	(三)聘請專家學者成立顧問團隊	邀請運動科學專家學者成立顧問團隊，發揮指導、諮詢、會診的作用，解決國家隊特殊或關鍵的難題3場次。	運動科學處
	(四)推動內部運科人員培育計畫	1. 遴派內部運科人員參加研討會、工作坊、儀器設備新知等相關研習活動30人次。 2. 邀請國內外相關專家、學者舉辦講習、研習、講座、座談等相關交流活動5人次。 3. 辦理讀書會8場次。	運動科學處
	(五)建置運科資訊系統及資料庫	1. 建立、優化或擴充檢測、醫療、訓練、情蒐、力學、生理、營養、心理等運科資訊系統1-2項。 2. 持續維護與更新已建置之介紹運科檢測項目與儀器設備功能的網頁，並逐年更新以傳播科學化訓練新知。	運動科學處
	(六)成立專責運科團隊隨隊服務	成立14個專責運科團隊隨隊服務。	運動科學處
	(七)擴充運動科學研究儀器設備	每年度皆會請各運科領域提出最新的運科設備採購規劃，並依據用途與預期效益安排合適的採購順序並編列預算，再依照核定的採購執行。今年6大領域皆有設備採購規劃，主要重點將會放在力學情蒐領域之設備採購與更新。	運動科學處
四、完備選手之醫療照護機制	(一)遴聘合格醫護人員照護選手	邀請專業醫師看診2,000人次。	運動科學處
	(二)結合鄰近醫院提供醫療服務	1. 與國軍高雄總醫院左營分院、長庚醫療財團法人及高雄醫學大學附設中和紀念醫院等醫院簽訂持續合作協議。 2. 預計與義大財團法人義大醫院及聯新國際醫院洽談合作協議，擴展至營外隊伍，完善後勤醫療服務。	運動科學處
	(三)落實輔導選手自我健康管理	1. 要求選手填寫自我健康管理日誌，達成率80%以上。 2. 辦理培訓隊教練及選手健康檢查300人次。 3. 預防傳染病感染，接種預防疫苗200人次。	運動科學處

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
	(四)加強運動性疲勞之恢復措施	1. 實施常規運動防護及貼紮處置 18,000 人次。 2. 實施傷後防護及貼紮處置 12,000 人次。 3. 提供按摩服務，加快疲勞恢復 200 人次。	運動科學處
	(五)協助體重控制提供營養諮詢	1. 由營養師為個別選手進行營養狀況評估，提供運動營養諮詢 100 人次。 2. 針對專項訓練營養需求及體重控制之選手，提供個別化營養補充 100 人次。 4. 辦理團體營養教育 12 場。	運動科學處
	(六)加強運動禁藥及行蹤登入宣導教育	1. 辦理運動禁藥教育課程 10 場次。 2. 運動禁藥與行蹤登錄諮詢 50 人次。	運動科學處
	(七)成立專責醫療小組隨隊服務	成立 7 個黃金計畫運動團隊或個人專責醫療防護支援團隊隨隊服務。	運動科學處
五、強化本中心營運與管理機制	(一)執行第三期興整建計畫	1. 辦理棒壘球場設施及周邊景觀改善工程施工作業。 2. 辦理風雨投擲場新建工程施工作業。 3. 辦理全區公共設施景觀及環場訓練跑道新建工程施工作業。 4. 辦理球類館與技擊館雨遮連通走廊新建工程施工作業。	營運管理處
	(二)強化訓練場地興建及培訓隊進駐訓練基地訓練	1. 協助射擊運動團隊 25 人進駐公西靶場集訓。 2. 輔導 2 隊次運動團隊進駐東部訓練基地訓練。	競技運動處
	(三)強調預算管控健全財務管理	1. 逐月於行政會議提報各部門預算執行情形。 2. 年度預算執行率以達成 90%以上為目標。	財務室
	(四)提供服務增加自籌經費比例	1. 場館及宿舍營運現金收入達 550 萬元。 2. 爭取民間資源(含現金、物資)挹注國家隊培訓達 800 萬元。 3. 財務管理孳息收入達 180 萬元。 4. 違約罰款收入及雜項收入達 70 萬元。	財務室
	(五)加強場館之營運與維護管理	定期維護保養執行率達 90%以上。	營運管理處

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
	(六) 建立內控內稽自我改善機制	1. 辦理 1 次內部控制、稽核教育訓練。 2. 辦理 1 次內部控制自評作業，定期檢討內部控制制度。 3. 辦理 1 次年度稽核，另不定期辦理專案稽核。	執行長室
	(七) 推動培訓隊行銷贊助	配合奧運、亞運及世大運，辦理行銷活動，2場次。	教育訓練處
	(八) 建置智慧化之園區控制系統	1. 節能率達1%以上。 2. 整合資訊需求建置 APP。 3. 辦理資訊安全教育訓練 2 場。 4. 即時監控 IOT 及網路等相關設備，達所有相關設備總數 90%以上。	營運管理處
	(九) 強化餐廳之衛生安全與品質	1. 辦理廚房工作人員教育訓練2場次。 2. 辦理滿意度調查 2 次，滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	營運管理處
	(十) 強化圖書館圖書資源與服務	1. 累計入館達30,000人次。 2. 辦理推廣活動2場。 3. 添購圖書期刊300冊。 4. 累計中文電子期刊資料庫之服務下載達1000人次。 5. 辦理滿意度調查實施1次，滿意度達4分以上(滿分5分)。	教育訓練處
	(十一) 強化培訓隊及中心與外部單位連繫交流	1. 安排及接待媒體採訪有關2022杭州亞運及2024巴黎奧林匹克運動會進訓中心之培訓隊集訓情形，預計70人次。 2. 設計及製作中心紀念品，提供培訓隊移地訓練及參賽交流，預計5項。	執行長室
	(十二) 提升組織營運之專業及效能	1. 為提升組織營運之專業及效能，發揮員工潛能、提高行政作業效率，辦理 4 場次員工教育訓練。 2. 營造友善工作環境，落實職場性騷擾防治，辦理員工 2 場次性別主流化相關教育訓練課程。	人力資源室

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
六、完善培訓隊之輔導與照顧	(一)協助安排培訓隊學生之課業輔導	1. 配合學生原就讀學校辦理課業輔導 500 人次。 2. 結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道辦理 150 人次。 3. 結合技職教育體系學校，開設第二專長課程。 4. 輔導學生取得技職、體育專業證照 40 人次。 5. 課業輔導滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	教育訓練處
	(二)強化教練選手外語表達能力	結合在地大專校院設備與外語師資(含實習生)授課 800 人次。	教育訓練處
	(三)推動選手之生活輔導與照顧	1. 辦理大型節慶活動 1 場次。 2. 營造友善、舒適的居住環境，居住滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。 3. 提供動態、靜態多元休閒選擇，滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	教育訓練處
	(四)推動選手保險制度保障福利	辦理團體傷害保險業務達 6,000 人次以上。	營運管理處
七、落實績優選手之職涯輔導	(一)推動選手之職涯探索及準備	1. 辦理各項休閒活動 4 場次。 2. 舉辦各項講座活動 4 場次。	教育訓練處
	(二)承辦退役選手轉職輔導計畫	1. 辦理運動教練聘任人數達 70 人。 2. 辦理已派駐運動教練訪視及督訓達 10 場次。 3. 輔導運動教練參與專業進修及研習達 10 場次。	競技運動處 教育訓練處
八、維繫國際運動交流之管道	(一)加強國際間訓練機構交流	參加亞洲運動機構協會相關會議 1 次。	教育訓練處
	(二)鼓勵本中心人員國內外考察及進修	遴派或鼓勵本中心人員國內外考察及進修 2 人次。	教育訓練處
	(三)加強國際運動科學學術合作	1. 補助本中心人員參與國際學術合作交流 10 人次。 2. 邀請國際權威運動科學專家學者擔任專題講座 3 人次。	運動科學處

執行策略	推動項目	預期成果	主辦單位
	(四)協助國際優秀隊伍進訓交流	1. 協助國際運動團隊進駐本中心移訓及交流達3隊次。 2. 協助中心培訓隊與國際優秀運動團隊進行合訓及交流達2隊次。	競技運動處
九、創造相關服務之週邊效益	(一)營造友善環境優化服務品質	1. 規劃完成雙語化友善環境建置項目1項。 2. 辦理本中心外語接待人員訓練2場次。 3. 支援身心障礙團隊進駐住宿或訓練。	營運管理處 教育訓練處 競技運動處
	(二)支援國內運動團隊移訓比賽	1. 支援國內運動團隊進駐本中心實施移地訓練10隊次。 2. 支援各協會及機關學校舉辦代表隊選拔賽或錦標(盃)賽達5場次。	競技運動處
	(三)支援外部舉辦體育相關活動	1. 支援各協會辦理教練、裁判增能研習活動1場次。 2. 支援運動產業單位辦理行銷推廣與教育訓練活動1場次。	教育訓練處
	(四)接待國內外單位參訪及交流	1. 接待國內外單位參訪及交流400人次。 2. 接受學校申請辦理學生實習3人次。	教育訓練處
	(五)辦理本中心文物蒐集與管理	1. 辦理本中心及培訓隊之文物蒐集。 2. 辦理本中心文物之展示工作。	教育訓練處

## 伍、113 年度經費需求

113 年度本中心經費預算項目分為國訓中心行政業務、固定資產及無形資產、亞奧運世大運選手培訓及黃金計畫、替代役補充兵優秀選手培訓、聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫及國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第三期)等項目，經費需求新臺幣 20 億 2,920 萬元，經費需求說明及月分配數分別如下表：

表一、國家運動訓練中心經費需求及說明

單位：新臺幣千元

項目	113 年度預算	說明
一、國訓中心行政維運管理費用 (含資本門)	283,300	一、正式人員薪資所需用人費用編列 127,620 千元；另水電、郵電、旅運、修理保養、保全、清潔、機電維護等各項行政維運服務費及材料及用品等編列 138,380 千元。(左列金額不含折舊費用) 二、購置及更新維運管理設施及設備 17,300 千元。
二、亞奧運、世大運選手培訓 (含資本門)	870,900	為積極推動並落實我國參加「2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會」選手培(集)訓及備戰「2026 年第 20 屆日本名古屋亞洲運動會」，亦輔導培訓隊教練與選手在防疫許可之狀態下積極參與國際賽事，提升世界排名，以利爭取奧運、亞運、世大運參賽資格。(左列金額不含折舊費用)
1. 辦理教練選手培訓所需相關費用	188,085	選手培訓所需伙食費、保險費、文康休閒活動、租車費、宿舍管理勞務外包物業費、組裝式游泳池等訓練場地、器材設備、餐廳維護保養、耗材及人力委外費用等
2. 辦理培訓選手健檢、運科支援、資訊蒐集、建立運科醫學監控、運動防護及營養補給機制	68,960	辦理賽事期間培訓隊所需之運科檢測、醫療服務、運動傷害防護治療及營養品補給等運科支援工作。
3. 補助聘任國際級教練薪資	27,000	以 20 人薪資估算費用。

項目	113 年度預算	說明
4. 補助培訓隊教練費用及日常零用金(含生活津貼)等費用	266,305	以培訓隊教練選手人數核計費用。
5. 補助國內外移訓及專案培訓費	234,430	補助跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理國內外移訓費用。
6. 補助各協會購置訓練器材及服裝費	40,000	預計補助跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理訓練器材及服裝採購。
7. 補助培訓隊教練選手原校代課代理人薪資	24,000	培訓隊教練選手原校代課代理人鐘點費用
8. 補助教練選手外語檢定獎勵費	50	獎勵教練選手檢定通過之費用。
9. 購置訓練器材及設備(資本門)	22,070	購置培訓選手所需設施及設備 22,070 千元，其中運科設備 10,150 千元，培訓器材設備 11,920 千元。
三、備戰 2024 巴黎奧運黃金計畫(含資本門)	300,000	為備戰 2024 巴黎奧運，針對菁英選手實施專案培訓計畫，依單項運動特性提供個人專案或團隊專案，藉以強化訓練成效
1. 辦理黃金計畫選手伙食費及培訓所需相關等費用	20,448	2024 黃金計畫選手之伙食費及培訓相關費用。
2. 辦理黃金計畫選手醫療照護、健康檢查、整復按摩、生化檢測及營養品	7,250	針對 2024 黃金計畫選手專屬的醫療、檢測及補給品等運科支援服務。
3. 補助各單項各協會辦理黃金計畫培訓隊國內外移地訓練及專案培訓	173,930	預計補助 2024 黃金計畫教練及選手跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理國外移訓費用。
4. 補助各協會辦理黃金計畫培訓隊訓練器材及服裝費	10,000	預計補助 2024 黃金計畫教練及選手跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理訓練器材及服裝採購。
5. 補助培訓隊教練費用及日常零用金(含生活津貼)等費用	71,172	依實際入選 2024 黃金計畫選手補助
6. 補助黃金計畫教練、選手原校代課代理人鐘點費	8,000	代課代理人鐘點費 8,000 千元
7. 補助聘任國際級教練薪資	2,400	以 2 人薪資估算費用。
8. 購置訓練器材及設備(黃金計畫資本門)	6,800	購置培訓選手所需設施及設備 6,800 千元。
四、備戰 2028 洛杉磯奧運黃金計畫	300,000	為備戰 2028 洛杉磯奧運，對優秀選手及青年優秀選手實施專案培育計畫，依單項運動屬性提供個人專案培育經費補助，藉以強化訓練成效，爭取國際成績或積分

項目	113 年度預算	說明
1. 辦理黃金計畫選手伙食費及培訓所需相關等費用	34,033	2028 黃金計畫選手之伙食費及培訓相關費用。
2. 辦理黃金計畫選手醫療照護、健康檢查、整復按摩及生化檢測	2,080	針對 2028 黃金計畫選手專屬的醫療、檢測等運科支援服務。
3. 補助各協會辦理黃金計畫培訓隊專案培訓、移地訓練	166,831	預計補助 2028 黃金計畫教練及選手跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理國外移訓費用。
4. 補助各協會辦理黃金計畫培訓隊訓練器材及服裝費	5,000	預計補助 2028 黃金計畫教練及選手跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理訓練器材及服裝採購。
5. 補助培訓隊教練費用及日常零用金(含生活津貼)等費用	81,506	依實際入選 2028 黃金計畫選手補助
6. 補助黃金計畫教練、選手原校代課代理人鐘點費	5,000	代課代理人鐘點費 5,000 千元
7. 補助聘任國際級教練薪資	1,600	以 2 人薪資估算費用。
8. 購置訓練器材及設備(黃金計畫資本門)	3,950	購置培訓選手所需設施及設備 3,950 千元。
五、替代役補充兵優秀選手培訓	5,000	配合內政部兵役政策，實施培訓與生活照顧，補充兵預計 50 人，替代役男平均 40 人。(不含內政部補助役男伙食費 500 千元)
六、聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫	70,000	為落實政府照顧優秀退役運動選手政策，並執行輔導優秀退役選手轉任運動教練實施計畫。
七、國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第三期)	200,000	國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第三期)113 年度經費 200,000 千元。
總計	2,029,200	體育署公務預算(第七項)200,000 千元；運動發展基金(第一、二、三、四、五、六項)1,829,200 千元。

備註：本表係參酌體育署補助本中心相關經費填列。

表二、國家運動訓練中心 113 年度預算每月分配數明細表

單位：新臺幣千元

項目	113 年 度預算	每月分配數											
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第三期)	200,000	0	0	0	100,000	0	0	0	0	0	0	100,000	0
公務預算合計	200,000	0	0	0	100,000	0	0	0	0	0	0	100,000	0
1. 基本維運費用	283,300	10,152	18,000	18,000	20,000	20,000	20,000	18,000	18,000	18,000	25,000	48,148	50,000
2. 亞奧運、世大運選手培訓(含替代役補充兵優秀選手培訓)	875,900	38,000	42,000	44,000	79,000	79,000	112,000	62,000	65,000	69,000	81,000	69,500	135,400
3. 2024 巴黎奧運黃金計畫	300,000	6,680	18,430	17,835	29,440	48,940	29,515	8,820	19,645	19,230	17,675	40,675	43,115
4. 2028 洛杉磯奧運黃金計畫	300,000	1,405	6,950	10,120	28,115	23,165	23,380	10,620	11,200	16,720	33,565	16,855	117,905
5. 聘任奧運及亞運績優退役選手為教練工作計畫	70,000	3,110	3,120	3,270	3,250	3,250	3,300	3,300	3,300	3,350	4,500	6,790	29,460
運動發展基金合計	1,829,200	59,347	88,500	93,225	159,805	174,355	188,195	102,740	117,145	126,300	161,740	181,968	375,880
總計	2,029,200	59,347	88,500	93,225	259,805	174,355	188,195	102,740	117,145	126,300	161,740	281,968	375,880

備註：本表每月分配數為預估金額，將配合實務執行滾動調整。