

中華民國桌球協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 113 年 2 月 1 日心競字第 1130001161 號書函備查

一、依據：教育部體育署 111 年 9 月 8 日臺教體署競（一）字第 1110033477 號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

| | |
|---------------------|--|
| Strength (優勢) | <p>1. 目前本會男子世界排名最高之選手為林昀儒(9名)及莊智淵(26名)高承睿(31名)，其中林昀儒選手於2019年男子世界盃獲得男子單打銅牌，於2020年和鄭怡靜東京奧運會混雙銅牌及個人單打第四名並在2021年世錦賽混雙也獲取銅牌，2018年雅加達亞運會團體第3名，而高承睿目前世界排名(31名)，112年在利馬公開賽獲得亞軍，藉由培訓使其與國際頂尖好手抗衡，提升單打競技實力。</p> <p>2. 目前女子國內世界排名最高之選手為鄭怡靜(15名)，其次是陳思羽世界排名40名，仍具有國際競爭力，期透過培訓階段提升競技實力，並藉由國際賽磨練吸收經驗及提升排名與技、戰術水準，而達到頂尖選手水平。</p> |
| Weakness (劣勢) | <p>1. 男子團體：男子團體國際總排名目前為第9名，不利於爭取奧運資格排名種子排位，對於將來爭取團體賽資格是一大隱憂。在陪練方面缺乏相對的好手共同訓練，造成有技術無法突破，此為訓練上的困境。</p> <p>2. 女子選手我國有三位好手世界排名相當，雖然要取得團體賽資格機會較大，但相對缺乏世界排名前10的選手將來對於種子的排序較不利。長期以來男子及女子選手對於削球打法技術一直無法突破，同時也顯示出對特定技術的落後，所以在陪練工作上應該要能更周全。</p> |
| Opportunity (機會) | <p>目前男子團體雖為世界排名第9名，但近期有數位年輕選手躍進百名及50名內個人排名，預期將能提升鞏固團賽整體實力；然女子世界排名位居第4名，更是有利獲得種子的排位。評估2024年2月韓國世錦團體賽，男、女隊均可進入前8名順利取得奧運團體參賽資格，同時取得男女各兩個單打參賽席位。另男女混合雙打林昀儒搭配陳思羽，目前世界排名第5名，取得參賽資格沒問題，努力爭取最後列入4大種子，則很有奪牌機會。男單林昀儒目前世界排名第9名，上屆東京奧運獲第4名，近況表現穩定，本屆可望成績</p> |

| | |
|----------------|--|
| | 進步奪取獎牌。 |
| Threat (威脅) | 桌球是亞洲的強項，世界排名前 20 名大都來自亞洲各國，主要對手有中國、日本、韓國等，近年來香港、新加坡、泰國亦相繼崛起，其實力不容忽視。歐洲主要對手德國、法國、瑞典、葡萄牙、奧地利等，近期年輕好手輩出實力堅強，對我爭取參賽資格及奪牌目標之威脅較上屆為甚。 |

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：於 2024 年巴黎奧運會爭取奪牌成績。

(二) 遴選方式及檢測標準

1、教練 (團)

(1) 資格條件：必須持有國家 A 級教練証者 (惟外籍教練不受此限)。

(2) 遴選方式：

A、入選培訓隊選手之指導教練或其所屬球團推薦之教練。

B、可配合長期培訓並進駐國訓中心集訓者。

C、由本會選訓委員會就符合資格條件之教練遴選後報國訓中心核定。

2、選手

(1) 第 2 階段第一期 (自 112 年 9 月 1 日起至 113 年 1 月 31 日止)

A、遴選方式：培訓隊選手以杭州亞運代表隊及其他黃金計畫選手為主。

1、黃金計畫 1 至 3 級選手調訓至 113 年 7 月 31 日 (奧運結束)。

2、目前培訓隊調訓到期日為 112 年 10 月 8 日，為配合本會年底之國

手排名賽及選手之課業輔導，擬函請國訓中心將目前培訓隊之成

員，延長培訓期間至 113 年 1 月 31 日。

B、訓練地點：國訓中心及營外訓練站。

C、預定參加之國際賽：

- 1、2023 年亞洲桌球錦標賽（男團第二名、男單第三名、男女混雙第三名）
- 2、第 19 屆杭州亞運會（男團第三名、男雙第三名）
- 3、2023 成都世大運（男團第二名、女團第三名、男單第三名）
- 4、女子世界盃年終總決賽（女雙第三名）
- 5、男子世界盃年終總決賽（目標成績男單前八名）
- 6、W T T 各級國際公開賽

D、進退場檢測標準：依 113 年度中華桌球排名賽成績酌以更換培訓選手名單。

(2) 第 2 階段第 2 期（113 年 2 月 1 日至 113 年 8 月 31 日）

A、遴選方式：培訓隊選手以 113 年度中華桌球排名賽前 12 名及其他黃金計畫選手為主。

B、訓練地點：國家運動訓練中心及營外訓練站。

C、預定參加之國際賽

- 1、2024 世界團體桌球錦標賽（目標成績男女團體均前八名，順利取得 6 個奧運參賽名額。
- 2、參加男女混雙亞洲區選拔賽（目標成績取得奧運參賽資格）。
- 3、參加 W T T 各級國際公開賽。

D、進退場檢測標準：依 113 年度中華桌球排名賽成績酌以更換培訓選手名單。

五、督導考核

- (1) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (2) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (3) 第二階段：爭取參賽資格，並參加各級國際賽事，爭取積分，以利奧運種子排名達成奪牌目標。
- (4) 參加本項比賽獲獎之選手及教練，依照體育署及本會獎勵辦法給予獎勵。
- (5) 培訓期間凡違反規定者提送專案小組予以議處。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (1) 運動科學：待援項目檢測實施計畫。
- (2) 運動防護：支援防護員或按摩師。
- (3) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等。
- (4) 調訓：公假留職留薪或留職停薪、代課鐘點費或代理職缺費。
- (5) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (6) 其他：擬申請聘請中國大陸籍陪練員 3-4 名。

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。