

講座主題	健康減重-健康瘦！不復胖	講座日期	113年2月21日
		講座時間	9:30-11:30
		講座地點	教學大樓演講廳
課程講師	姓名：陳承勤 現任：鼎山診所(糖尿病健康促進機構)家醫科醫師 職稱：醫師 學歷：國立中山大學育研究所心理組博士 經歷：家庭醫學科專科醫師 中國醫藥大學醫學士 台大醫院家庭醫學科醫師 高雄市健仁醫院家庭醫學科醫師 高雄市立大同醫院家庭醫學科醫師 天主教耕莘醫院勞工健康臨場服務醫師		
課程大綱	<ul style="list-style-type: none"> ◆過重與肥胖的定義及台灣肥胖盛行率 ◆肥胖症增加多種疾病的風險 ◆減重改善多種疾病的功效 ◆減重的臨床評估 ◆減重的飲食介入：熱量計算/熱量控制法/低醣/低脂/高蛋白/生酮/斷食法 ◆減重的運動介入 ◆減重的藥物治療 ◆減重的手術治療 		