

中華民國滑冰協會參加「2026年第25屆米蘭-科爾蒂納冬季奧運會」 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 114 年7月21日心競字第1140007255號書函備查

- 一、依據：教育部體育署114年3月21日臺教體署競(三)字第1140400648號函。
- 二、組織：由本會選訓及訓輔委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT 分析

Strength (優勢)	在即將於2026年舉行的米蘭冬季奧林匹克運動會中，滑冰相關項目合計將頒發28面金牌，分別為大道競速滑冰14面、短道競速滑冰9面，以及花式滑冰5面。值得肯定的是，我國代表隊於2025年哈爾濱亞洲冬季運動會中成功達成獎牌「零的突破」，奪得我國冬季運動史上首面銅牌，為後續發展奠定重要里程碑。 現階段整體發展情勢分析如下： 滑輪溜冰基礎雄厚、選手轉項速度滑冰項目潛力大：台灣在競速滑輪溜冰（直排輪）項目上擁有世界級的實力，培養出許多優秀選手，如黃郁婷、陳映竹、宋青陽等。競速滑輪溜冰的許多基礎技巧和體能訓練與競速滑冰相通，這為選手轉項提供了良好的基礎。 選手在國際賽事展現突破：儘管冬季運動環境不足，近期台灣仍有選手在國際競速滑冰賽事中展現潛力，例如在2025年哈爾濱亞洲冬季運動會上，陳映竹在女子100公尺大道競速滑冰項目奪得銅牌，是台灣在亞冬運競速滑冰史上的突破。 選手韌性與學習能力強：由於台灣缺乏專業冰場，選手必須長期仰賴國外移地訓練或利用有限的冰上時間，這磨練出他們異於常人的毅力、適應力及對新技術的快速學習能力。這種特質在高度競爭且訓練條件嚴苛的國際競速滑冰賽場上是寶貴的資產。
Weakness (劣勢)	冰場設施嚴重匱乏，尤其缺乏大道速滑場：這是台灣發展競速滑冰最根本且巨大的障礙。台灣目前沒有任何一座符合國際標準的400公尺大道競速滑冰場地。現有如台北小巨蛋冰上樂園（110公尺）僅適用於短道速滑訓練，且需與花式滑冰、冰球等項目共用，訓練時間和空間極度受限，嚴重影響選手的專業化訓練進程和成績提升。 專業教練和技術資源不足：台灣在競速滑冰領域缺乏國際級的專業教練和運動科學團隊。相較於冰雪強國，我們的

	選手難以獲得最前沿的技術指導、器材調校建議及科學化訓練規劃，這限制了選手潛能的充分開發。 高昂的訓練與參賽成本：競速滑冰裝備昂貴，且選手必須頻繁出國移地訓練和參與國際賽事（例如需前往韓國、美國、加拿大、荷蘭等冰雪強國）。這些龐大的費用對於選手而言是沉重負擔，缺乏穩定且充裕的經費支持，會阻礙選手的長期發展和國際競爭力。
Opportunity（機會）	利用冬奧會高獎牌數項目為目標，進行策略性發展：冬季奧運會中，大道競速滑冰是獎牌大項，通常會頒發近20-25枚金牌（例如2022北京冬奧競速滑冰14金、短道競速滑冰9金）。台灣可集中資源在競速滑冰，爭取在這些金牌項目中脫穎而出。 深化與冰雪強國的國際合作：積極與韓國、荷蘭、加拿大等競速滑冰強國的國家隊或俱樂部建立合作關係，爭取選手長期移地訓練機會，吸收先進訓練理念與技術。這能有效彌補國內硬體設施和專業師資的不足。 運動科學的應用與推廣：台灣在運動科學領域有一定實力，可將其應用於競速滑冰的體能訓練、技術分析、恢復管理等方面，提升訓練效率和運動表現，彌補訓練環境的不足。
Threat（威脅）	人才流失與青黃不接：由於缺乏穩定且專業的訓練環境，以及長期的經費壓力，現有具潛力的選手可能因看不到明確的發展前景而選擇轉行或放棄，導致人才斷層。同時，缺乏足夠的新血投入，導致人才基層無法擴大。 國際競爭日益激烈：競速滑冰作為冬奧獎牌大戶，各冰雪強國投入巨大資源，不斷提升訓練水平和技術創新。台灣選手若無法在硬體和專業度上趕上，與國際頂尖水準的差距可能進一步拉大。 政策與經費支持不穩定：如果政府或體育主管機關對競速滑冰的長期發展缺乏穩定且明確的政策規劃，或經費投入不持續，將嚴重阻礙此項運動的穩健發展。 基礎設施建設遲滯：興建符合國際標準的競速滑冰場地需要龐大資金和土地資源，若此類重要基礎設施建設長期停滯，將永遠是台灣競速滑冰發展的瓶頸，限制了選手在冰上訓練的總時數和專業性。

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一)總目標：取得2026年米蘭冬季奧運參賽資格。

(二)參賽資格取得規定及期程

1、參賽資格取得時程：

2025年7月1日	確認 ISU 國際滑冰總會公告2025/26賽季冬季奧運資格賽事及各項目參賽資格秒數門檻
2025年7月1日至2026年1月18日	2026年米蘭科爾蒂納冬季奧運資格賽期間
2026年1月18日	ISU 國際滑冰總會公告排名資格
2026年1月23日	重新分配員額截止日

2、參賽資格

組別	取得資格賽事	名額
大道競速滑冰	2025年11月11-17日．美國鹽湖城 ISU 大道競速滑冰世界盃-第一站 2025年11月18-24日．加拿大卡加利 ISU 大道競速滑冰世界盃-第二站 2025年11月30日至12月8日．荷蘭海倫芬 ISU 大道競速滑冰世界盃-第三站 2025年12月9-15日．挪威哈馬爾 ISU 大道競速滑冰世界盃-第四站	2026年1月18日後依 ISU 特殊奧林匹克資格分配各項目積分排名21個員額和時間排名7個員額 男女子500公尺各28名。 男女子1000公尺各28名。 男女子1500公尺各28名。

(三)遴選方式及檢測標準

1、教練（團）

(1) 資格條件：

- (1)需中華民國國籍且年滿25歲，持有兩年內核發之良民證及本會核發之 A 級滑冰教練證滿一年者或中華民國滑冰協會 B 級教練資格者（外籍教練不在此限），且未受停權處分者，得經選訓及訓輔委員會決議，報經教育部體育署專案核定後辦理。
- (2)固定每年參加本會/體育署/中華民國體育運動總會/中華民國大專院校體育總會舉辦之教練講習、增能講習。
- (3)於2024/25賽季至2026年1月18日奧運資格賽截止日，實際指導選手

參加 ISU 國際滑冰總會賽事（競速滑冰世界盃系列賽）。

(2) 遴選方式：

(A) 近兩年指導入選培訓隊之選手成績依 ISU 世界盃等級或以上層級國際賽事等級，或帶領選手參加由國際滑冰總會和亞洲滑冰總會所舉辦之承認國際賽事由高至低順序進行成績秒數評比。

(B) 若教練排序分數相同，依入選選手人數多寡為遴選標準。

(C) 入選選手人數相同時則再依入選選手項目多寡為遴選標準。

2、選手

(1) 培訓期程：自114年7月1日起至2026年米蘭冬季奧運會比賽結束日止。

(2) 遴選方式：依據體育署訓輔會議通過之培訓標準進行遴選。

依據國際滑冰總會(ISU)25/26賽季大道競速滑冰奧運資格賽事之各世界盃賽500/1000/1500公尺項目取得培訓參賽標準秒數如附件，經選訓委員會審議通過。

3、訓練地點：國家運動訓練中心、台北小巨蛋冰上樂園、國外移地訓練及國外參賽(國際賽場次將依據國際滑冰總會行事曆滾動調整)。

4、預定參加之國際賽事：

(1) ISU 大道競速滑冰世界盃-第一站(奧運積分站)

時間：11/11-11/17

比賽地點：美國鹽湖城

(2) ISU 大道競速滑冰世界盃-第二站(奧運積分站)

時間：11/18-11/24

比賽地點：加拿大卡加利

(3) ISU 大道競速滑冰世界盃-第三站(奧運積分站)

時間：11/30-12/8

比賽地點：荷蘭海倫芬

(4) ISU 大道競速滑冰世界盃-第四站(奧運積分站)

時間：12/9-12/15

比賽地點：挪威哈馬爾

5、預定參加移地訓練：

(1) 時間：7/2-12/30

(2) 移地訓練地點：加拿大卡加利

6、進退場檢測標準：取得2026年第25屆米蘭-科爾蒂納冬季奧運會參賽資格者：

2026年1月18日後依 ISU 特殊奧林匹克資格分配各項目積分排名達前21名取得，或完賽最佳時間在未取得資格者中排名前7名取得，未取得者退場。

五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。**
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。**
- (三) 選訓及訓輔委員不定時督訊考核。**
- (四) 教練（團）須於每月提供選手練習狀態報告書，各賽事結束後需提供賽後報告書，供選訓及訓輔委員查核。**

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運動科學：

- 1、體能檢查：協助選手一般體能及專項體能檢測、分析。**
- 2、技能檢測：生物力學動作檢測、分析及應用。**
- 3、國外專業生物體能檢測報告，供未來國訓中心追蹤及檢測。**
- 4、物理檢測：協助冰鞋冰刀材質分析、冰刀校整。**
- 5、心理輔導與諮商：支援運動心理師提供選手必要的輔導、提升正念及團隊動力。**

(二) 運動防護：支援選手培訓及參賽隨隊防護事宜。

(三) 營養補給：協助各專項選手調整賽前、賽中、賽後營養補給需求。

(四) 醫療支援：依據國際總會要求，安排至大型醫院進行健康檢查、復健、診治、醫療意外保險等。

(五) 課業輔導：提供選手所選修課程之輔導、加強英文會話能力之課程。

(六) 調訓：公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點等，依教練及選手提出需求，依照規定協助辦理。

(七) 其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會選訓及訓輔委員討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件-中華民國滑冰協會參加2026年第25屆米蘭-科爾蒂納冬季奧運會培訓標準表

項目		男子	女子
大道競速滑冰	500公尺	34.80	38.00
	1000公尺	1:09.50	1:15.50
	1500公尺	1:46.00	1:57.00