

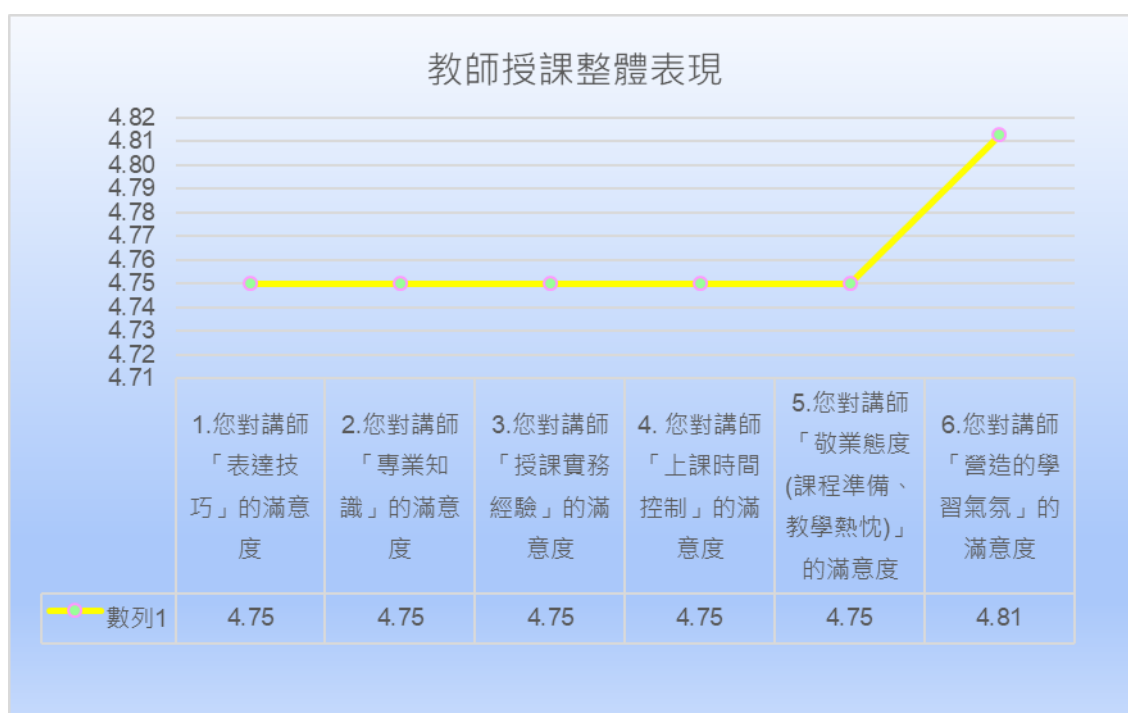
講座主題	超燃拳擊	講座日期	114 年 12 月 3 日
		講座時間	上午 10 時 30 分至 11 時 30 分
		講座地點	行政大樓 1 樓大禮堂
課程講師	<p>姓 名：吳宜霏</p> <p>現 任：高雄市女性權益促進會理事長 台灣女子運動體育協會理事 高雄市政府性別平等委員會委員 高雄市、台南市性別人才資料庫專家學者 博拓運動空間拳擊教練暨營運總監</p> <p>學 歷：國立體育大學體育研究所博士（肄業） 國立高雄師範大學性別教育研究所碩士 國立台東大學美勞教育學系學士</p> <p>專 長：拳擊教學、拳擊體適能、性別平等、多元性別文化</p>		
課程內容	<p>本課程結合拳擊體適能與拳擊韻律，透過基礎拳擊動作（如直拳、勾拳、防守步伐）搭配節奏進行訓練，強化心肺耐力、肌力與協調性。課程以循序漸進方式設計，兼顧運動安全與趣味性，讓學員在流汗紓壓的同時，達到全身性體能訓練之效果。</p>		

一、課程滿意度調查統計表：(問卷回收數量：16 份)

◆ 講師授課整體表現

滿意度調查類別	滿意度調查項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	總計份數	總分	各項目平均滿意度	各大類平均滿意度
講師授課整體表現	1.您對講師「表達技巧」的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	4.76
	2.您對講師「專業知識」的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	3.您對講師「授課實務經驗」的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	4. 您對講師「上課時間控制」的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	5.您對講師「敬業態度(課程準備、教學熱忱)」的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	6.您對講師「營造的學習氣氛」的滿意度	13	3	0	0	0	16	77	4.81	

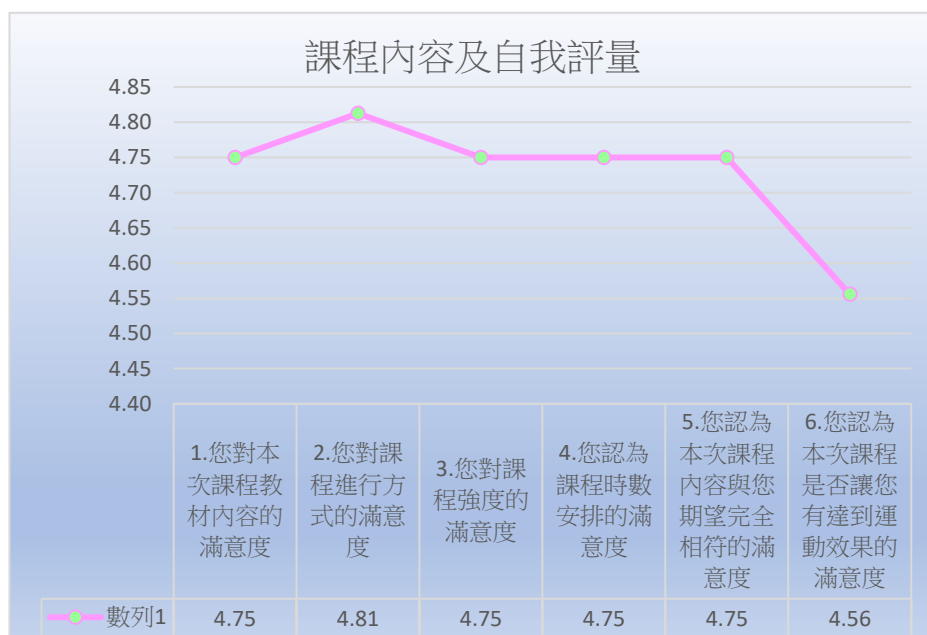
備註：非常滿意 5 分、滿意 4 分、普通 3 分、不滿意 2 分、非常不滿意 1 分。



◆ 課程內容及自我評量

滿意度調查類別	滿意度調查項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	總計份數	總分	各項目平均滿意度	各大類平均滿意度
課程內容及自我評量	1.您對本次課程教材內容的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	4.73
	2.您對課程進行方式的滿意度	13	3	0	0	0	16	77	4.81	
	3.您對課程強度的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	4.您認為課程時數安排的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	5.您認為本次課程內容與您期望完全相符的滿意度	12	4	0	0	0	16	76	4.75	
	6.您認為本次課程是否讓您有達到運動效果的滿意度	12	4	2	0	0	18	82	4.56	

備註：非常滿意 5 分、滿意 4 分、普通 3 分、不滿意 2 分、非常不滿意 1 分。

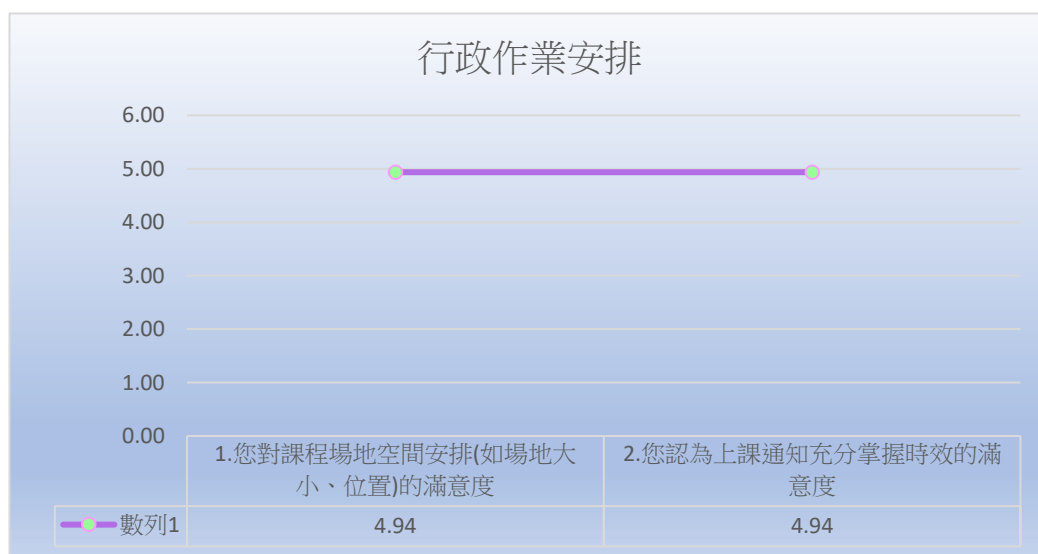


課程回饋

◆ 行政作業安排

滿意度調查類別	滿意度調查項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	總計份數	總分	各項目平均滿意度	各大類平均滿意度
行政作業安排	1.您對課程場地空間安排(如場地大小、位置)的滿意度	15	1	0	0	0	16	79	4.94	4.94
	2.您認為上課通知充分掌握時效的滿意度	15	1	0	0	0	16	79	4.94	

備註：非常滿意5分、滿意4分、普通3分、不滿意2分、非常不滿意1分。



課程回饋

二、滿意度調查統計結果說明：(問卷回收數量：16份)

本次課程實際參與人數17人，課後調查總計回收有效問卷共16份，其中女性11人、男性5人。課後滿意度調查問卷分為三個部分，分別敘明如下：

1) 講師授課整體表現：

- ✧ 針對講師授課時的專業知能(包括講師專業知識、表達能力、問題解答、營造出的學習氣氛...等等)進行滿意度調查。
- ✧ 參訓同仁對於講師授課整體表現平均滿意度為4.76。
- ✧ 在講師授課整體表現中，參訓同仁對於「營造的學習氣氛」最為滿意，其平均滿意度約為4.81。

2) 課程內容及自我評量：

- ✧ 針對本次課程內容進行滿意度及學員自我評量調查。
- ✧ 參訓同仁對於課程內容及自我評量整體平均滿意度為4.73。
- ✧ 在課程內容及自我評量中，參訓同仁對於「課程進行方式」最為滿意，其平均滿意度約為4.81。

3) 行政作業安排：

- ✧ 針對本次課程前中後行政作業安排進行滿意度調查。
- ✧ 參訓同仁對於課程行政作業安排整體平均滿意度為4.94
- ✧ 在課程行政作業安排中，參訓同仁對於「課程場地空間」、「上課通知充份掌握時效」最為滿意，其平均滿意度約為4.94。

課程照片

