

# 國家運動訓練中心培訓隊文康休閒活動辦理須知

109年9月9日第18次行政會議通過  
109年10月1日第109A55D000872號簽奉核定

- 一、為鼓勵國家運動訓練中心（以下稱本中心）培訓隊正當文康休閒活動，紓解身心壓力，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞訓練士氣，特訂定「國家運動訓練中心培訓隊文康休閒活動辦理須知」（以下稱本須知）。
- 二、本須知所稱文康休閒活動係指各類藝文欣賞、專題演講、學習課程、社團、競賽、聯誼、慶生、旅遊等活動。
- 三、適用對象：文康休閒活動以本中心培訓隊參加為優先，但，辦理活動尚有餘額者，得開放培訓隊眷屬及本中心員工(含眷屬)報名參加。
- 四、辦理程序：文康休閒活動之辦理，可循下列方式辦理。
  - (一) 本中心規劃辦理：
    - 1、活動提案：依據本中心年度計畫及指標，或參酌培訓隊之需求，由本中心教育訓練處（以下稱本處）主動規劃提案。
    - 2、活動核定：本處規劃完成後，簽請執行長或指定代理人核定。
    - 3、活動執行：活動核定後，邀請培訓隊教練、選手踴躍參加，並按規劃內容執行。
    - 4、活動核結：活動結束，依規定辦理經費核結。
  - (二) 培訓隊申請補助：
    - 1、補助申請：活動前1星期，由培訓隊教練以隊為單位（檢附名單），向本處提出補助申請。補助時以人為單位，每人每次最高得申請新臺幣400元；補助對象以培訓隊教練、選手為限；每二個月以補助1次為原則。
    - 2、補助核定：本處經初審後，簽請執行長或指定代理人核定。
    - 3、補助核發：活動結束後，由培訓隊提出相關支出憑證，向本處辦理補助款核發作業。
  - (三) 培訓隊之需求，本中心應評估其改辦全中心大型活動之必要與可行性，有必要時主動規劃辦理。
- 五、預算經費：由本中心各年度亞奧運世大運選手培訓經費項下支應。
- 六、附則：
  - (一) 辦理時間以不影響培訓隊訓練及本中心正常運作為原則。
  - (二) 文康活動之辦理，經費應本摶節開支原則。
  - (三) 文康活動應力求內容之充實與豐富化，並得事先採取問卷方式調查意願，考慮參加成員之性質、性別、年齡、婚姻及體能狀況等因素，分組或分梯次舉辦，積極鼓勵踴躍參與。
  - (四) 培訓隊辦理文康休閒活動，不辦理退伙。
  - (五) 辦理活動，須租借交通工具時，應簽訂安全契約及辦理參加人員平安保險。
  - (六) 於本中心營內辦理活動，嚴禁吸菸、飲酒。
- 七、本須知經行政會議審議通過後，簽請執行長核定後實施，修正時，亦同。

## 國家運動訓練中心培訓隊文康休閒活動申請表

申請日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

隊 別			
申 請 人		聯絡電話	
人 數	教練_____人、選手_____人，合計_____人(檢附名單)		
活動時間	_____年_____月_____日 上/下午_____時_____分起至_____時_____分止		
活動地點			
活動內容	活動名稱		
	活動類別	<input type="checkbox"/> 藝文欣賞 <input type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 學習課程 <input type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 競賽活動 <input type="checkbox"/> 聯誼活動 <input type="checkbox"/> 慶生活動 <input type="checkbox"/> 旅遊活動 <input type="checkbox"/> 其他_____	
	支援事項	<input type="checkbox"/> 經費補助 <input type="checkbox"/> 規劃代辦 <input type="checkbox"/> 場地借用 <input type="checkbox"/> 交通派車 <input type="checkbox"/> 師資推薦_____ <input type="checkbox"/> 其他_____	
備 註	1、請提前 1 星期，由培訓隊教練以隊為單位(檢附名單)，向教育訓練處提出申請。 2、補助時以人為單位，每人每次最高得申請新臺幣 400 元；補助對象以培訓隊教練、選手為限；每二個月以補助 1 次為原則。 3、活動申請後，須簽奉核定後辦理。 4、活動結束後，由培訓隊提出相關支出憑證，辦理補助款核發作業。 5、本中心應評估其改辦全中心大型活動之必要與可行性，有必要時主動規劃辦理。 6、辦理時間以不影響培訓隊訓練及本中心正常運作為原則。 7、培訓隊辦理文康休閒活動，不辦理退伙。 8、辦理活動，須租借交通工具時，應簽訂安全契約及辦理參加人員平安保險。 9、於本中心營內辦理活動，嚴禁吸菸、飲酒。		