

中華民國舉重協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 培訓隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 110 年 2 月 9 日心競字第 1100000802 號書函備查

一、依據：

- (一)教育部體育署 109 年 8 月 5 日臺教體署競(二)字第 1090026225 號函。
- (二)國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法。

二、目的：遴選優秀教練 及選手，落實訓練工作，提升選手成績水準，增進國際臨場比賽經驗，爭取 2022 年杭州亞洲運動會最佳成績。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練遴選：

(一)須符合下列各款條件

1. 具備中華民國體育運動總會國家 A 級教練資格，外籍教練不受此限。
2. 實際指導之選手取得亞運培訓資格並進入國訓中心培訓者。
3. 總教練應具備最近一屆亞運或世界舉重錦標賽指導選手獲得獎牌之績效。

(二)遴選方式：

1. 總教練：依教練遴選(一)條件之 3. 由林敬能總教練擔任。
2. 教練：按實際指導之選手達培訓標準之成績排序，超越培訓標準高者，排名在前，經選訓委員會出席委員 3 分之 2 以上通過，提請理事長聘任。

五、選手遴選：

(一)資格：

1. 具中華民國國籍，未受禁賽處分者。
2. 參加經教育部核定舉辦(參賽)之國內(際)舉重比賽，成績達我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫之亞運培訓標準者(如附表一)。

註：各階段成績採認時點，第一階段以啟始日前 1 年內所獲成績為準，第二、三階段以前一階段培訓期間所獲成績為準。

(二)遴選方式

1. 培訓選手：依據各階段培訓標準達標者入選培訓。
2. 儲訓選手：遴選最佳成績與培訓標準差距小者，提報運動人才培訓輔導小組委員會議爭取參加集訓。

(三)檢測

1. 第 1 階段(自 109 年 9 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止)

- (1)檢測時間：2021年亞洲舉重錦標賽(110年3月)
 - (2)檢測地點：烏茲別克·塔什干
 - (3)檢測標準：參閱附表一培訓標準
- 2.第2階段(自110年9月1日起至111年1月31日止)
 - (1)檢測時間：2021年世界舉重錦標賽(110年11月)
 - (2)檢測地點：祕魯·利馬
 - (3)檢測標準：參閱附表一培訓標準。
- 3.第3階段(自111年2月1日起至本屆亞運結束日止)
 - (1)檢測時間：暫定亞運選拔，目前國際行事曆無國際賽事。
 - (2)檢測地點：國訓中心
 - (3)檢測標準：參閱附表一培訓標準。
- 除國際賽外，第一、二階段應將國內賽會列入，否則未參加國際賽之選手，則無檢測機會。

六、附則

(一)培訓隊教練(團)

- 1.教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心及訓輔小組委員查核屬實者，取消其資格。
- 2.為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長(含)以上人員，不得擔任教練職務。

(二)培訓隊選手

- 1.選手須接受教練(團)指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教(團)及國家運動訓練中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培(儲)訓資格。
- 2.除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段參賽標準或目標者，不予報名參賽。

(三)入選培訓隊之教練、選手(含培訓、儲訓、陪練)，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四)教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附表一

中華民國舉重協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會培訓參賽標準表

2022 年第 19 屆亞洲運動會培訓參賽標準表 (男子舉重)					
項次	項目	第 1 階段 培訓標準	第 2 階段 培訓標準	第 3 階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	55 kg	220	230	240	246
2	61 kg	260	270	280	285
3	67 kg	275	285	295	305
4	73 kg	290	300	310	320
5	81 kg	320	330	335	340
6	89 kg	330	340	345	355
7	96 kg	340	350	360	370
8	102 kg	350	360	370	380
9	109 kg	366	376	386	396
10	+109 kg	380	390	400	410
2022 年第 19 屆亞洲運動會培訓參賽標準表 (女子舉重)					
項次	項目	第 1 階段 培訓標準	第 2 階段 培訓標準	第 3 階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	45 kg	135	145	150	157
2	49 kg	175	180	185	190
3	55 kg	185	190	195	200
4	59 kg	200	205	210	215
5	64 kg	210	215	220	225
6	71 kg	214	219	224	229
7	76 kg	220	225	230	235
8	81 kg	222	227	232	237
9	87 kg	225	230	235	240
10	+87 kg	246	256	266	276