

➤ 107/11/05 (一)

| 早餐       | 午餐     | 晚餐     |
|----------|--------|--------|
| 現煎餡餅     | 現煎牛仔魚  | 京醬肉絲   |
| 現煎蛋, 培根片 | 筊白筍炒肉絲 | 馬鈴薯燉雞肉 |
| 牛肉粥      | 烤羊排    | 清蒸鱈魚   |
| 白飯, 白粥   | 洋蔥燒雞翅  | 排骨酥    |
| 蜜汁棒腿     | 泰式蝦冬粉  | 番茄炒蛋   |
| 鹹蛋       | 季節時蔬   | 季節時蔬   |
| 煙燻雞炒食蔬   | 季節時蔬   | 季節時蔬   |
| 炒蔥蛋      | 季節時蔬   | 季節時蔬   |
| 鮮肉丸子     | 魚頭湯    | 紫菜蛋花湯  |
| 包子三種     | 蟹肉羹    |        |
|          |        |        |
|          |        |        |

➤ 107/11/06 (二)

| 早餐         | 午餐      | 晚餐    |
|------------|---------|-------|
| 現煎煎餃       | 現煎白鯛片   | 咖哩豬   |
| 現煎-煎蛋, 培根片 | 碳烤豬排    | 親子丼   |
| 虱目魚肚瘦肉粥    | 紅燒蹄膀    | 滷牛腱   |
| 白粥、白飯      | 泰式鮮炒    | 鳳梨炒蝦仁 |
| 鮮肉丸子       | 香菇蒸蛋    | 皮蛋豆腐  |
| 季節時蔬       | 季節時蔬    | 季節時蔬  |
| 吻仔魚炒蛋      | 季節時蔬    | 季節時蔬  |
| 小籠湯包       | 季節時蔬    | 季節時蔬  |
| 綜合醬瓜, 肉鬆   | 雞絲炒麵    | 人參雞肉湯 |
| 包子三種       | 昆布蘿蔔排骨湯 |       |
|            |         |       |

➤ 107/11/07 (三)

| 早餐       | 午餐      | 晚餐     |
|----------|---------|--------|
| 現煎蛋餅     | 牛排      | 紅燒雞肉   |
| 現煎蛋, 培根片 | 烤秋刀魚    | 三杯海瓜子  |
| 燒賣       | 番茄肉醬麵   | 沙茶肉絲   |
| 地瓜粥      | 凱薩沙拉    | 蒜泥雞胸肉丁 |
| 白粥, 白飯   | 義式香料炒洋芋 | 玉米海鮮羹  |
| 蜜汁棒腿     | 蘑菇炒蛋    | 鹹蛋苦瓜   |
| 季節時蔬     | 季節時蔬    | 季節時蔬   |
| 紅蘿蔔炒蛋    | 季節時蔬    | 季節時蔬   |
| 季節時蔬     | 櫻花蝦蝦卵炒飯 | 酸辣湯    |
| 三種包子     | 蛤蠣濃湯    |        |
|          |         |        |
|          |         |        |

➤ 107/11/08 (四)

| 早餐       | 午餐       | 晚餐    |
|----------|----------|-------|
| 現煎餡餅     | 現煎雞蛋豆腐   | 蔥油雞   |
| 現煎蛋, 火腿片 | 粉蒸排骨     | 泡菜豬肉  |
| 虱目魚肚粥    | 麻油雞      | 烤虱目魚肚 |
| 白粥, 白飯   | 剝皮辣椒炒透抽  | 洋蔥炒牛肉 |
| 墨西哥腿排    | 季節時蔬     | 麻辣燙   |
| 季節時蔬     | 季節時蔬     | 季節時蔬  |
| 肉燥       | 季節時蔬     | 季節時蔬  |
| 季節時蔬     | 香菇羊肉炒年糕  | 季節時蔬  |
| 三種包子     | 海芽味增湯    | 黃瓜魚丸湯 |
|          | 熱冰糖桂圓紅棗湯 |       |
|          |          |       |

➤ 107/11/09 (五)

| 早餐       | 午餐    | 晚餐    |
|----------|-------|-------|
| 現煎蘿蔔糕    | 紅燒紅鼓魚 | 鹽水鴨   |
| 現煎蛋, 培根片 | 山藥燉排骨 | 紅燒羊腩  |
| 菲力雞排     | 滷豬腳   | 烤香腸   |
| 滑蛋牛肉粥    | 南洋咖哩雞 | 洋蔥燒肉片 |
| 白粥, 白飯   | 蟹肉蚶羹  | 吻仔魚炒蛋 |
| 燒賣       | 咖哩什錦蔬 | 季節時蔬  |
| 素蒸蛋      | 季節時蔬  | 季節時蔬  |
| 季節時蔬     | 季節時蔬  | 季節時蔬  |
| 包子類 3 種  | 牛肉麵   | 紫菜蛋花湯 |
|          | 蔬菜蘿蔔湯 |       |
|          |       |       |

➤ 107/11/10 (六)

| 早餐       | 午餐     | 晚餐    |
|----------|--------|-------|
| 現煎豬肉餡餅   | 魚香豬柳   | 紅燒豬肉  |
| 現煎蛋, 培根片 | 紅燒土魷   | 油淋雞   |
| 海鮮粥      | 現烤鮭魚   | 滷肉    |
| 白飯, 白粥   | 蒜泥肉片   | 加里牛肉  |
| 鮮肉丸子     | 螞蟻上樹   | 紅蘿蔔炒蛋 |
| 蜜汁棒腿     | 海帶滷油豆腐 | 季節時蔬  |
| 季節時蔬     | 季節時蔬   | 季節時蔬  |
| 季節時蔬     | 季節時蔬   | 季節時蔬  |
| 包子類 3 種  | 剝皮辣椒雞湯 | 蔬菜湯   |
|          |        |       |
|          |        |       |

➤ 107/11/11 (日)

| 早餐          | 午餐    | 晚餐     |
|-------------|-------|--------|
| 白飯          | 清蒸鱈龍魚 | 泡菜雞肉   |
| 白粥          | 酸菜豬肉丁 | 壽喜豬肉片  |
| 燒烤翅         | 烤雞腿排  | 烤鯖魚    |
| 荷包蛋, 培根, 火腿 | 紅燒牛筋  | 三杯中卷   |
| 季節時蔬        | 百菇白菜  | 烘蛋豆腐   |
| 包子類 2 種     | 季節時蔬  | 季節時蔬   |
|             | 季節時蔬  | 烤地瓜    |
|             | 季節時蔬  | 季節時蔬   |
|             | 山藥雞湯  | 莧菜豆腐清湯 |
|             |       |        |
|             |       |        |

※ 本中心廚房保由臨時更動菜單之權益，謝謝