

➤ 107/12/03 (一)

早餐	午餐	晚餐
現煎黃金餃	現煎肉鯽魚	青椒炒肉片
現煎蛋, 培根片	紅酒羊排	紅燒雞腿排
皮蛋瘦肉粥	洋蔥牛肉	蒜泥雞胸肉丁
白飯, 白粥	紅燒豬腳	糖醋排骨
蝦仁河粉	紅蘿蔔炒蛋	海鮮冬瓜
燒烤雞翅	海鮮絲瓜	鹹蛋炒豆腐
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	人參雞肉湯	鱸魚湯
季節時蔬		
包子三種		

➤ 107/12/04 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎蘿蔔糕	乾煎魚肚	印度咖哩豬
煎荷包蛋、培根片	枸杞燉排骨	清燉羊肉
虱目魚肚瘦肉粥	烤鮭魚	蒜泥雞胸肉丁
白粥、白飯	洋蔥炒雞肉	三杯田雞
小籠湯包	西紅柿炒蛋	魚丸燴大黃瓜
德州烤腿排	香菇炒胡瓜	椒鹽烤杏菇
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	炸醬面	冬瓜排骨湯
蔥蛋	香菇肉羹湯	
包子		

107/12/05 (三)

早餐	午餐	晚餐
現煎餡餅	牛排	清蒸鱈魚
現煎蛋, 培根片	烤雞腿	醬燒雞塊
海鱷魚片粥	酥炸排骨酥	考一夜乾
白粥, 白飯	番茄肉醬義大利麵	蒜泥肉片
菲力雞排	紅藜中卷沙拉	滷豆干
烤鯖魚片	三色蒸蛋	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
皮蛋豆腐	素蛋炒飯	剝皮辣椒雞
水煮蛋	蟹肉玉米濃湯	
三種包子		

➤ 107/12/06 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎抓餅	現煎肉排	黑胡椒洋蔥豬
現煎蛋, 火腿片	烤獅鯧魚	人參雞
牛肉粥	南瓜燒排骨	紅燒蹄膀
白粥, 白飯	炒羊肉	蒜蓉鮮蚶
肉燥	蛤蠣蒸蛋	螞蟻上樹
黃瓜炒燻雞	季節時蔬	海帶滷油豆腐
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	肉絲炒板條	季節時蔬
水煮蛋	熱地瓜圓湯	當歸素羊肉湯
魚卵炒蛋	羅宋湯	
三種包子		

➤ 107/12/07 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	紅燒水鯊魚	烤雞
現煎蛋, 火腿片	蔥爆豬肉丁	印度紅咖喱牛肉
香菇雞粥	酒蒸白蝦	洋蔥炒羊肉
白粥, 白飯	馬鈴薯燉牛肉	紅糟肉
肉燥	吻仔魚炒蛋	蟬肉蒸蛋
蜜汁棒腿	麻婆豆腐	海鮮絲瓜
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	味增拉麵	鮮魚湯
火腿炒蛋	番茄蛋花湯	
三種包子		

➤ 107/12/08 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎豬肉餡餅	魚香牛柳	蒜泥五花
現煎蛋, 培根片	烤秋刀魚	油淋雞
皮蛋瘦肉粥	宮保雞丁	青椒炒肉絲
白粥、飯	醬燒鴨	清燉豬腳
滷肉	燴豆腐	蚵蛋
小籠湯包	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
番茄炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	剝皮辣椒雞湯	蔬菜湯
季節時蔬		
包子類(3種)		

107/12/09 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎荷包蛋	清蒸龍虎斑	泡菜雞肉
白飯, 白粥	酸菜豬肉片	馬鈴薯燉豬肉
清蒸肉排	烤墨魚香腸	烤油魚
水煮蛋	酥炸雞	蒜泥雞胸肉丁
素蒸蛋	素蒸蛋	烘蛋豆腐
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
包子類 2 種	季節時蔬	季節時蔬
	山藥雞湯	味噌湯

※ 本中心廚房保由臨時更動菜單之權益，謝謝