

➤ 108/2/7 (四)

早餐	午餐	晚餐
休假	休假	清蒸鱈魚
		酥炸雞排
		泡菜燒肉
		水餃
		蝦仁河粉
		季節時蔬
		季節時蔬
		季節時蔬
		蘿蔔排骨湯

➤ 108/2/8 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎蛋餅	烤鮭魚	冰糖豬腳
地瓜粥	當歸羊排	紅燒肉丁
白粥	清蒸赤嘴蛤	藥燉羊排
白飯	肉燥	肉燥
小籠湯包	酥炸薯條	蔥蛋
荷包蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
培根	季節時蔬	季節時蔬
包子三種	山藥排骨湯	紫菜蛋花湯
現煎蛋餅		
地瓜粥		

➤ 108/2/9 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎蔥抓餅	烤薄鹽鯖魚	青椒炒牛肉
現煎蛋, 火腿片	豬肉丼	奶油銀芽雞絲
皮蛋瘦肉粥	蝦仁河粉	蒜泥五花肉
白粥、飯	洋蔥菌菇燻雞	紅燒獅子頭
蜜汁棒腿	火腿炒蛋	彩椒茼蒿
珍珠丸	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	豆芽菜湯	苦瓜排骨湯
季節時蔬		
包子類(3種)		

➤ 108/2/10 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎荷包蛋	洋蔥肉片	清蒸龍虎斑
白飯, 白粥	紅燒牛腩	芋頭燒排骨
德州烤腿排	鳳梨蝦仁	沙茶牛肉
水煮蛋	三杯透抽	滷牛筋
季節時蔬	螞蟻上樹	素蒸蛋
季節時蔬	季節時蔬	燙青花菜
包子類 2 種	季節時蔬	燙大陸妹
	季節時蔬	燙小白菜
	餛飩湯	蘿蔔排骨湯

➤ 108/2/11 (一)

早餐	午餐	晚餐
現煎蘿蔔糕	蔥爆蠔油魚肚	青椒炒肉片
現煎蛋, 培根片	烤肉排	蒜泥雞胸肉
皮蛋瘦肉粥	芹菜炒羊肉	藥燉羊排骨
白飯, 白粥	麻油雞肉	烤香腸
蜜汁棒腿	金針玉米筍	番茄炒蛋
小籠湯包	季節時蔬	奶油金針菇
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	冬瓜排骨湯	羅宋湯
季節時蔬		
包子三種		

➤ 108/2/12 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎蛋餅	烤獅鯧魚	茄汁燉雞
現煎荷包蛋、培根片	枸杞燉排骨	肉燥
香菇雞絲粥	洋蔥牛柳	紅燒牛腱
白粥、白飯	滑蛋蕃茄	蒜泥雞肉丁
小籠湯包	胡瓜炒菇	蛤蠣燴絲瓜
墨西哥腿排	季節時蔬	椒鹽烤杏菇
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	炸醬烏龍面	季節時蔬
水煮蛋	泡菜豆腐湯	蘿蔔排骨湯
蔥蛋		
包子		

➤ 108/2/13 (三)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	牛排	油雞
現煎蛋、培根片	清蒸鱈魚	豆芽炒肉絲
地瓜粥	酥炸唐揚雞塊	蒲燒鯛
白粥、白飯	蘑菇培根義大利麵(白醬)	清蒸蛤蠣
菲力雞排	燻雞肉沙拉	紅蘿蔔炒蛋
肉燥	烤地瓜	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
菜圃蛋	豬肉蛋炒飯	蔬菜蘿蔔湯
包子三種	蟹肉玉米濃湯	

➤ 108/2/14 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎蛋餅	烤肉排	烤鮭魚
現煎蛋, 火腿片	藥燉羊排	人蔘雞
魚片粥	洋蔥肉片	青椒炒牛肉
白粥, 白飯	肉燥	紅燒蹄膀
肉燥	紅蘿蔔炒蛋	番茄燴豆腐
鮮肉丸子	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	地瓜甜湯圓	苦瓜排骨湯
鹹蛋	味增湯	
三種包子		

108/2/15 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎抓餅	咖哩雞肉	藥燉羊排骨
現煎蛋, 火腿片	青椒肉絲	烤腿排
皮蛋瘦肉粥	清蒸鱈魚	三杯田雞
白粥、飯	肉燥	蒜泥五花肉
檸檬雞翅	鹹蛋苦瓜	蔥燒杏鮑菇
珍珠丸	季節時蔬	翡翠蒸蛋
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	蔬菜湯	冬瓜排骨湯
季節時蔬	味增烏龍麵	
包子類(3種)		

➤ 108/2/16 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	青椒梅花肉	南洋咖哩雞
現煎蛋, 火腿片	燉牛腩	清蒸鯛魚片
地瓜粥	三杯中卷	炸薯條
白粥、飯	清蒸白蝦	酥炸土魷魚
燒賣	辣豆腐	玉米海鮮羹
豆芽炒肉絲	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	苦瓜排骨湯	酸辣湯
季節時蔬		
包子		

➤ 108/2/17 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎荷包蛋	五花肉割包	泡菜雞肉
白飯, 白粥	清燉羊腩	壽喜豬肉片
德州烤腿排	紅燒蹄膀	酥炸起司雞排
水煮蛋	蝦仁河粉	蝦仁河粉
季節時蔬	番茄炒蛋	洋蔥炒蛋
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
包子類 2 種	季節時蔬	季節時蔬
現煎荷包蛋	季節時蔬	季節時蔬
		餛飩湯

※ 本中心廚房保由臨時更動菜單之權益，謝謝