

➤ 108/4/15 (一)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	現煎中卷	酸菜鴨
現煎蛋, 火腿片	山藥排骨	醬燒肉絲
滑蛋牛肉粥	蒲燒鯛	滷牛腱
白飯, 白粥	素蒸蛋	麻婆豆腐
烤地瓜	炒豆干	金沙筍白筍
肉燥	季節時蔬	涼拌木耳
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	何首烏雞肉湯	香菇柴魚白菜湯
季節時蔬		
包子三種		

➤ 108/4/16 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	現煎豬排	蔥燒雞
現煎荷包蛋, 培根片	山藥排骨	鮮肉丸子
香菇雞絲粥	蒜泥雞胸丁	洋蔥燒牛柳
白粥、白飯	番茄炒蛋	火腿炒蛋
小籠湯包	白菜什錦	脆皮泡菜烤豆腐
豆芽炒雞絲	蛤蠣蒸冬瓜	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	小卷米粉	魚羹湯
蔥蛋	黃瓜蔬菜湯	
包子		

➤ 108/4/17 (三)

早餐	午餐	晚餐
現煎蘿蔔糕	牛排	白酒燉雞腿
現煎蛋、火腿片	酥炸起士排	樹子蒸魚
叻仔魚粥	清蒸鱈魚	薑汁豬肉
白粥、白飯	鮮蝦奶油義大利麵	清蒸蛤蠣
蜜汁棒腿	蟹肉炒蛋	丁香魚炒豆乾
珍珠丸	季節時蔬	涼拌毛豆莢
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
菜圃蛋	雞絲蛋炒飯	玉米排骨湯
包子三種	玉米濃湯	白酒燉雞腿

➤ 108/4/18 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎蘿蔔糕	現煎龍虎斑	糖醋排骨
現煎火腿, 蛋	咖哩豬肉	牛丼
叻仔魚粥	烤腿排	清蒸石斑
白粥, 白飯	蝦仁蒸蛋	肉燥
岩燒豬排	黃金杏鮑菇	紅蘿蔔炒蛋
蘆筍炒蝦仁	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	牛肉炒麵	季節時蔬
蔥蛋	菜頭滷	石斑魚頭湯
包子類 3 種	紅豆芋圓湯	菜圃雞湯

➤ 108/4/19 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	烤魚下巴	白斬雞
現煎蛋, 火腿片	椰汁加哩雞	烤肋排
皮蛋瘦肉粥	豆芽菜炒肉絲	蒜蓉透抽
白粥、飯	麻辣豆腐	清蒸蛋
燒肉	季節時蔬	三杯杏菇
燒賣	季節時蔬	枸杞白玉塊
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	牛肉麵	季節時蔬
季節時蔬	鮮魚湯	冬瓜排骨湯
季節時蔬		
包子類(3種)		

➤ 108/4/20 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎豬肉餡餅	清蒸紅魚	珍菇炒雞丁
現煎蛋, 培根片	麻油雞肉	蘿蔔炒牛肉
皮蛋瘦肉粥	燒肉片	烤一夜乾
白粥、飯	紅燒豆腐	紅蘿蔔炒蛋
小籠湯包	芹菜炒小卷	季節時蔬
豆芽炒肉絲	季節時蔬	清蒸高麗菜捲
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	魚頭湯	蘿蔔黑輪湯
季節時蔬	黃瓜雞肉湯	
包子		

➤ 108/4/21 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎荷包蛋	泰式檸檬魚	控肉
白飯, 白粥	乾蔥豆豉雞	滷牛肚
菲力雞排	三色蛋	椒鹽魚片
水煮蛋	酥炸雞柳條	清蒸臭豆腐
季節時蔬	焗烤花椰菜	絲瓜蛤蠣
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
包子類 2 種	季節時蔬	季節時蔬
	季節時蔬	季節時蔬
	紫菜蛋花湯	酸菜鴨湯
	魚頭湯	