

➤ 108/5/13 (一)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	現煎中卷	烤肋排
現煎蛋, 火腿片	親子丼	蒜泥雞肉
滑蛋牛肉粥	咖哩牛肉	番茄燉牛腩
白飯, 白粥	現烤鮭魚	洋蔥炒肉片
烤地瓜	海鮮燴冬瓜	韭菜炒甜不辣
肉燥	季節時蔬	日式炒牛蒡絲
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	海芽味噌湯	蒜頭雞肉湯
季節時蔬		
包子三種		

➤ 108/5/14 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎蔥抓餅	現煎獅鯧魚	燉蹄膀
現煎蛋, 火腿片	烤腿排	烤魚下巴
叻仔魚粥	控肉	蒜泥雞胸肉丁
白粥, 白飯	蕃茄炒蛋	山藥燉肉
燒賣, 水煮蛋	季節時蔬	叻仔魚蒸蛋
蔥蛋	季節時蔬	季節時蔬
岩燒肉排	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	肉燥乾麵	季節時蔬
季節時蔬	蛤蠣冬瓜排骨湯	香菇雞肉湯
牛柳炒芹菜		
包子類 3 種		

➤ 108/5/15 (三)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	牛排	三杯雞
現煎蛋、火腿片	清蒸鱸魚片	豆醬肉片
地瓜粥	肉醬義大利麵	蒜泥雞胸肉
白粥、白飯	烤櫻花蝦香腸	烤虱目魚肚
豆芽炒雞絲	素炒蛋	麻婆豆腐
現烤地瓜	田園沙拉	孜然炒蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
菜圃蛋	肉絲蛋炒飯	鮮魚湯
包子三種	南瓜蟹肉濃湯	

➤ 108/5/16 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎薯餅	現煎肉排	泡菜雞肉
現煎火腿, 蛋	鐵板炒肉絲	藥燉羊排骨
虱目魚肚粥	燉牛腩	薑燒梅花豬
白粥, 白飯	烤海金鯧	三杯透抽
珍珠丸子	季節時蔬	番茄炒蛋
蘆筍炒蝦仁	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	韓式炒年糕	季節時蔬
蔥蛋	黃瓜排骨湯	苦瓜雞湯
包子類 3 種	紅豆湯圓	

➤ 108/5/17 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎餡餅	烤鮭魚	南洋咖哩雞
現煎蛋, 火腿片	肉燥	紅燒牛肉
皮蛋瘦肉粥	法式羊排	蒜泥五花肉
白粥、飯	洋蔥牛肉丼	藥燉排骨
蜜汁棒腿	季節時蔬	紅蘿蔔炒蛋
烤薯餅	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
鹹蛋	味噌拉麵	季節時蔬
季節時蔬	何首烏雞湯	酸辣湯
季節時蔬		
包子類(3種)		

➤ 108/5/18 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎豬肉餡餅	蘆筍炒牛肉	起士雞排
現煎蛋, 培根片	油淋雞	梅汁排骨
黑胡椒肉排	清蒸鱈龍魚	清蒸肉丸
海鮮粥	黑胡椒肉片	烤一夜乾
白飯, 白粥	螞蟻上樹	海帶滷油豆腐
燙高麗菜芽	烤地瓜	季節時蔬
黑胡椒炒肉絲	季節時蔬	季節時蔬
蒸蛋	季節時蔬	季節時蔬
包子三種	香菇雞湯	紫菜蛋花湯

➤ 108/5/19 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	紅燒鯛魚片	藥燉排骨
現煎荷包蛋	酸菜豬肉丁	壽喜牛
白飯, 白粥	椒麻雞	烤香腸
菲力雞排	清燉羊肉	蒲燒鯛
水煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	三色蛋
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
包子類 2 種	季節時蔬	季節時蔬
	山藥雞湯	莧菜豆腐清湯