

➤ 108/6/10 (一)

早餐	午餐	晚餐
現煎肉排	烤腿排	咖哩雞
現煎蛋, 火腿片	清蒸龍虎斑	蒜片烤香腸
滑蛋牛肉粥	韭黃炒牛柳	紅燒旗魚
白飯, 白粥	蒜片海瓜子	滷牛筋
烤地瓜	涼拌蟹肉絲	素蒸蛋
肉燥	季節時蔬	季節時蔬
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	泰式酸辣湯	豆腐番茄湯
季節時蔬		
現煎肉排		

➤ 108/6/11 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎蔥瓜餅	醬燒肉排	泰式燒雞
荷包蛋, 火腿片	沙嗲咖哩魚	黑胡椒洋蔥豬
海鮮粥	烤魚下巴	紅燒燉牛腱
白粥、白飯	人參雞	清蒸蛤蠣
烤肉排	紅蘿蔔炒蛋	麻辣燙
烤鮭魚	季節時蔬	季節時蔬
蔥蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	中華涼麵	餛飩湯
綜合醬瓜, 素鬆	鮭魚味噌湯	
包子三種		

➤ 108/6/012 (三)

早餐	午餐	晚餐
現煎菜頭粿	牛排	醬燒雞肉
現煎蛋、火腿片	鐵板豬肉片	冬瓜醬水鯊魚
地瓜粥	蒜泥五花肉	糖醋排骨
白粥、白飯	奶油燻雞義大利麵	紅燒豬腳
豆芽炒雞絲	地瓜薯條	三色蒸蛋
小籠湯包	素炒蛋	季節時蔬
現烤地瓜	彩蔬活力沙拉	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	鮭魚蛋炒飯	竹筍排骨湯
菜圃蛋	玉米濃湯	
包子三種		

➤ 108/6/13 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎豬肉餡餅	蔬菜燉牛肉	粉蒸排骨
現煎火腿, 蛋	蔥油雞	檸檬椒麻雞塊
地瓜粥	鐵板羊肉片	滷牛筋
白粥, 白飯	赤嘴蛤蒸蛋	泰式鮮炒
岩燒豬排	港式雞絲公仔麵	蝦卵炒蛋
筊白筍炒蝦仁	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
蔥蛋	甜點	紫菜吻仔魚湯
包子類 3 種	菜頭滷	

➤ 108/6/16 (日)

早餐	午餐	晚餐
現煎荷包蛋	洋蔥炒肉片	玉米筍炒牛肉
白飯, 白粥	日式烤魚排	蔥燒雞
菲力雞排	南洋咖哩雞	鐵板豬
水煮蛋	鮮蚶炒蛋	烤蒲燒鯛
季節時蔬	韭菜炒甜不辣	蔥燒豆腐
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
包子類 2 種	季節時蔬	季節時蔬
	季節時蔬	季節時蔬
	蒜頭蛤蜊湯	剝皮辣椒雞湯