

➤ 108/8/19 (一)

早餐	午餐	晚餐
漢堡 DIY	清蒸鱸魚	洋蔥燒肉
現煎蛋,火腿片	法式烤羊排	鳳梨蝦球
皮蛋瘦肉粥	黃瓜拌雞絲	清蒸鱈魚
白飯, 白粥	滷蹄膀	三杯雞
熟蒸地瓜	彩椒茼蒿	紅蘿蔔炒蛋
燻雞肉絲	香料烤南瓜	季節時蔬
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	紅藜飯	藥燉素羊肉湯
季節時蔬	山藥排骨湯	
包子三種		

➤ 108/8/20 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎抓餅	現烤海金鯧	蔥油雞
現煎蛋,培根片	紅麴排骨	紅燒牛腩
地瓜粥	清蒸熟白蝦	螺肉蒜魷魚
白粥,白飯	枸杞燉雞丁	烤白帶魚
吻仔魚炒蛋,水煮蛋	蒜泥菜捲	蒜泥河粉
檸檬雞翅	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	雞絲炒肉絲拉麵	季節時蔬
鮮肉丸子	黃瓜排骨湯	魚頭湯
包子三種		蘿蔔餛飩湯

➤ 108/8/21 (三)

早餐	午餐	晚餐
漢堡包 DIY	牛排	沙嗲雞肉
現煎蛋、火腿片	炸花枝丸	糖醋排骨
叻仔魚粥	烤腿排	烤肉魚
白粥、白飯	白醬海鮮螺旋麵	肉絲炒豆干
高麗菜捲	彩蔬活力沙拉	皮蛋豆腐
小籠湯包	香菇素蒸蛋	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
菜圃蛋	火腿蛋炒飯	竹筍排骨湯
包子三種	玉米濃湯	

➤ 108/8/22 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎蘿蔔糕	現烤魚肚	洋蔥燒雞腿
現煎蛋,火腿片	咖哩豬肉	烤香魚
皮蛋瘦肉粥	紅燒豬腳	涼拌鴨掌
白粥,白飯	滷肉	酥炸軟殼蝦
墨西哥烤腿排	鮮菇炒蛋	青椒炒豆干
珍珠丸	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	炒米粉	季節時蔬
三種包子	甜點	玉米蔬菜湯
	蘿蔔雞肉湯	

➤ 108/8/23 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	清蒸赤嘴蛤	烤香腸
現煎蛋,火腿片	現烤頸花肉	清蒸龍膽肉片
烤檸檬雞翅	鐵板羊肉片	泰式檸檬椒麻雞塊
虱目魚肚粥	蒜泥雞胸肉	肉燥
白粥、白飯	紅燒獅子頭	金針菇炒蛋
素炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
肉鬆、水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	昆布蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯
包子三種		

➤ 108/8/24 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎肉排	烤吳郭魚	烤雞腿
現煎蛋,培根片	紅燒燉豬	豆醬蒸魚
蜜汁棒腿	迷迭香烤雞翅	梅汁排骨
海鮮粥	清燉牛腩	香菇蒸蛋
白飯, 白粥	玉米炒蛋	滷豆干
肉燥	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
蒸蛋	蒜頭蛤蜊湯	紫菜蛋花湯

➤ 108/8/25 (日)

早餐	午餐	晚餐
菲力雞排	芋香排骨	清蒸大蝦
小籠湯包	蔥燒雞	鐵板豬
白飯	素蒸蛋	清蒸冬瓜
白粥	季節時蔬	季節時蔬
荷包蛋,培根,火腿	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	海鮮炒烏龍	鮭魚炒飯
綜合醬瓜·肉鬆	冬瓜蛤蠣雞湯	魚頭湯
包子類 3 種		