

►108/10/21 (一)

早餐	午餐	晚餐
漢堡 DIY	現煎魚肚	茄汁洋蔥豬
現煎蛋,火腿片	清蒸赤嘴蛤	清蒸鱈魚
滑蛋牛肉粥	醬燒排骨	清燉羊腩
白飯, 白粥	紅燒獅子頭	冰糖豬腳
小籠湯包	香菇蒸蛋	麻辣燙
蒜泥菜捲	季節時蔬	雞絲炒西芹
金針菇炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
水煮蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	臘味飯	紫菜蛋花湯
季節時蔬	剝皮辣椒排骨湯	
包子三種		

►108/10/22 (二)

早餐	午餐	晚餐
現煎豬排	現煎魚	加哩牛肉
現煎-煎蛋,培根片	羊肉爐	墨魚香腸
虱目魚肚粥	清蒸赤嘴蛤	青椒炒肉絲
白粥、白飯	薑汁豬肉	蒜泥花枝
薑絲河粉	海鮮炒胡瓜	蔥燒百頁豆腐
季節時蔬	季節時蔬	金針菇炒蛋
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
燒賣	季節時蔬	季節時蔬
綜合醬瓜·肉鬆	豬肉炒麵	黃瓜蔬菜湯
	味噌湯	

►108/10/23 (三)

早餐	午餐	晚餐
漢堡包 DIY	牛排	控肉
現煎蛋,培根片	起士豬排	樹子蒸魚
小籠湯包	清蒸鱈魚	燉羊排
胡瓜鹹粥	紅醬海鮮義大利麵	豆瓣排骨
白粥, 白飯	尼斯沙拉	絲瓜蛤蠣
脆瓜炒肉片	香檳菇炒蛋	西洋芹炒中卷
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	季節時蔬
苦瓜炒鹹蛋	蟹肉蛋炒飯	冬瓜排骨湯
三種包子	南瓜番茄濃湯	

►108/10/24 (四)

早餐	午餐	晚餐
現煎煎餃	現煎白帶魚	現烤松坂肉
現煎蛋,火腿片	黑胡椒鐵板豬	豆矢排骨
皮蛋瘦肉粥	三杯排骨	滷牛腱
白粥,白飯	清蒸白蝦	肉燥
墨西哥腿排	杏鮑菇炒蛋	蛤蠣蒸蛋
燙青菜	季節時蔬	季節時蔬
肉燥	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
三種包子	菜頭滷(主湯)	蘿蔔排骨湯
	甜點	

►108/10/25 (五)

早餐	午餐	晚餐
現煎抓餅	南瓜燉排骨	酥炸魚片
現煎蛋, 培根片	紅燒蹄膀	烤大排
菲力雞排	烤香腸	清蒸赤嘴蛤
地瓜粥	清蒸蒲燒鯛	滷牛肚
白粥, 白飯	蛤蠣蒸蛋	素炒蛋
小籠湯包	季節時蔬	季節時蔬
控肉	季節時蔬	季節時蔬
翡翠蒸蛋	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	現煮水餃	榨菜肉絲湯
包子三種	魷魚羹湯	

►108/10/26 (六)

早餐	午餐	晚餐
現煎鍋貼	清蒸魚片	珍菇炒肉片
現煎蛋, 培根片	滷肉片	壽喜牛
海鮮粥	紅燒燉豬	蒜香白蝦
白飯, 白粥	薑絲炒羊肉	酥炸雞腿
蒜泥河粉	烤地瓜	金針菇蛋
蜜汁棒腿	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
季節時蔬	季節時蔬	蘿蔔黑輪湯
包子三種	番茄蛋花湯	

▶108/10/27 (日)

早餐	午餐	晚餐
蒜泥河粉	現烤松坂肉	泡菜燒肉
白飯	蒜泥白肉	烤大蝦
白粥	三杯蝦	清蒸鱈魚
荷包蛋,培根,火腿	季節時蔬	和風杏鮑菇
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
綜合醬瓜·肉鬆	現煮切仔麵	火腿蛋炒飯
包子類 3 種	紫菜蛋花湯	餛飩湯